

## „Dáma s lampou“



„Ti, jimž je dopřáno svobodně a zcela osobně sloužit, měli by toto štěstí přijmout jako lidé, kteří tím získávají pokoru. Vždy by měli být pamětlivi toho, že mnozí by chtěli a dovedli jednat jako oni, ale nemohou. Proto každý, kdo má to štěstí a smí přinášet pomoc a dobro, měl by pochopit, že se mu tím dostává velké milosti.“

Florence Nightingale

**Florence Nightingale**, anglická ošetřovatelka šlechtického původu, autorka odborné literatury a průkopnice srovnávací lékařské statistiky, se narodila 12. května 1820 ve Florencii zámožným anglickým rodičům Williamu Edwardovi a Frances Nightingalovým, kteří zrovna pobývali v Itálii.

V dětství ji doma vyučoval otec, absolvent Cambridge a Florence byla velmi nadaná studentka. Kromě angličtiny hovořila německy, italsky a francouzsky. Odmala měla silné sociální cítění, které ji vštípil dědeček z matčiny strany William Smith, člen skupiny abolicionistů.

V dospělosti se rozhodla proti přání rodiny, a navzdory společenským konvencím doby, stát zdravotní sestrou, přestože v 19. století mělo toto postavení velmi špatnou pověst. Pomáhat druhým považovala za svou životní cestu a ošetřovatelství pokládala za své bohem určené poslání. Překonat odpor ze strany konzervativní rodiny a získat její souhlas však trvalo Florence téměř 10 let. Během této doby se angažovala v hnutí za práva chudých a navštěvovala nemocné v nemocnici v Londýně a Edinburghu. Zde viděla, že problémem doby je špatné prostředí, ve kterém se nemocní nachází, nedostatečná vzdělanost sester, minimální hygiena, chybějící organizace práce a v neposlední řadě lidský přístup k nemocnému. V roce 1850 dokončila své počáteční školení jako zdravotní sestra v Institutu protestantské diakonie v Německu, pracovala u Milosrdných sester v Paříži a v srpnu 1853 nastoupila na post superintendantky Institutu péče o nemocné dámy v Londýně.

V témže roce vypukla Krymská válka a podmínky v lazaretech byly tak alarmující, že ministr války Sidney Herbert požádal Florence, aby zorganizovala ošetřovatelskou pomoc pro raněné vojáky. Florence odcestovala se skupinou dobrovolných sester do armádní polní nemocnice v Istanbulu, kde zpočátku

nenášla pochopení ze strany lékařů, kteří nechtěli sestry k nemocným pouštět. Otřesné hygienické podmínky, nedostatek sanitárního zařízení, potravin, léků a pitné vody zde měl za následek katastrofální úmrtnost. Kromě zranění zde vojáci snadno podléhali sekundárním infekcím, zejména tyfu, choleře a úplavici. Florence začala bojovat proti tomuto stavu všemi dostupnými prostředky. Změnila organizační režim, zaváděla nové ošetrovatelské postupy, zavedla hygienická opatření, sama se podílela na organizování zásilek zdravotnického materiálu a potravin. Díky jejímu úsilí se rapidně snížil počet úmrtí.

Podle toho, jak neúnavně v noci s lucernou obcházela raněné, ji vojáci přezdívali „dáma s lampou“.

Po návratu do Anglie se rozhodla upozornit na podmínky ve vojenském zdravotnictví. Požádala o audienci královnu Viktorii a vypracovala pro Královskou komisi zprávu o souvislosti hygienických podmínek v lazaretech s úmrtností vojáků. Poprvé využila grafického zpracování statistických dat, které považovala pro laiky za srozumitelnější. Svůj graf Florence pojmenovala coxcomb – v překladu kohoutí hřebínek, později se pro grafy tohoto typu ujalo označení polární oblastní diagram. V následujících letech Florence pracovala na vytvoření systému do té doby nejednotné kodifikace nemocí a příčin úmrtí. V kombinaci s nalezením nových způsobů nakládání s daty tak položila pevné základy nově se rodícího oboru lékařské statistiky.

Její práce v Turecku získala takový respekt anglické veřejnosti, že byl vytvořen nadačního fond Florence Nightingale pro výcvik sester. S pomocí darů z něj založila Florence v roce 1860 v nemocnici Sv. Tomáše v Londýně první zdravotnickou školu v Anglii. Vzdělávání sester vedlo nejen ke zvýšení úrovně zdravotnictví, ale i ke zlepšení kreditu povolání zdravotní sestry.

Roku 1869 Florence spolu s Dr. Elizabeth Blackwellovou a její sestrou Emily otevřely v Londýně první lékařskou fakultu pro ženy, která fungovala 31 let.

Za svůj život vydala Florence několik knih, desítky dokumentů, zpráv a letáků, věnujících se ošetrovatelství, sociálním problémům, zdraví, ale i postavení žen ve společnosti. Nejznámější dílo **Notes on Nursing** vyšlo v mnoha jazycích a je pomyslným svatým grálem ve vzdělávání sester.

Florence Nightingale zemřela v Londýně v roce 1910 ve věku 90 let. Zanechala trvalý odkaz, který ukotvil standardy péče o pacienty a hygieny nemocničního prostředí. Stala se příkladem nejen pro Anglii, ale pro celý svět. Za její aktivity jí byl udělen jako první ženě v historii Řád za zásluhy britského impéria. Od královny Viktorie dále obdržela Královský červený kříž.

Zakladatel Červeného kříže Jean Henri Dunant prohlásil, že největším příkladem pro něj byla právě Florence Nightingale.

## **Publikační činnost Florence Nightingale**

Florence Nightingale byla velmi publikačně aktivní. Napsala přes 200 různých knih, zpráv, článků a více než 15 000 dopisů.

Výběr publikací:

- Nightingale, Florence. Notes on matters affecting the health, efficiency and hospital administration of the British army ... by Florence Nightingale. London: Harrison, 1858.
- Nightingale, Florence. Subsidiary notes as to the introduction of female nursing into military hospitals in peace and in war. London: Harrison, 1858.
- Nightingale, Florence. Notes on nursing: what it is, and what it is not. London: Harrison, 1859.
- Nightingale, Florence. Workhouse nursing. London: Macmillan and company, 1867.
- Nightingale, Florence. Introductory notes on lying-in institutions. London: Longmans. 1871.
- Nightingale, Florence. Life or death in India. London: Harrison and Sons, 1874.
- Nightingale, Florence. Note on different systems of nursing. London: Harrison and Sons, 1910.

### **V českém jazyce publikováno:**

Nightingale, Florence. Miss Florence Nightingale-ovy Kniha o ošetřování nemocných. Překlad Paulina Králová. Praha: J. Otto, 1874. 187 s. Ženská bibliotéka; č. 14. digitalizovaný dokument dostupný z: <http://kramerius5.nkp.cz/view/uuid:b9ad9790-9939-11dd-819a-000d606f5dc6?page=uuid:62412213-9a72-4b5c-979c-ff92df159e9d>.

Florence Nightingale



