



LOGBOOK

**Specializační vzdělávání
v oboru**

OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE V PSYCHIATRII

(Označení specialisty – Sestra pro péči v psychiatrii)

Věstník MZ ČR 4/2020

jméno, příjmení, titul účastníka specializačního vzdělávání



OBSAH

1. Identifikace účastníka specializačního vzdělávání (SV)	3
2. Identifikační údaje akreditovaného zařízení (AZ) pro realizaci SV	3
3. Výkon povolání všeobecné sestry v oboru Ošetrovatelská péče v psychiatrii	4
4. Základní informace	5
5. Odborná praxe a podmínky splnění	5
6. Povinnosti účastníka SV ve vztahu k AZ	6
7. Povinnosti školitele pro praktickou část	6
8. Záznamy o průběhu SV	7
9. Záznamy o absenci	13
10. Záznamy o změně AZ	14
11. Záznamy o přerušení SV	14
12. Záznamy o odborné praxi	15
13. OM 1 Úvod do ošetrovatelské péče v psychiatrii	15
14. OM 2 Psychosociální dovednosti	16
15. OM 3 Specializovaná ošetrovatelská péče v psychiatrii	18
16. OM 4 Komunitní péče	22
17. Přehled modulů	24



Identifikace účastníka specializačního vzdělávání

Jméno, příjmení, titul				GID
Adresa pro doručování písemností				
Zařazen/a do SV k datu				
Vzdělávání zahájeno dne				
telefon		e-mail		
Podpis účastníka				

Identifikační údaje akreditovaného zařízení pro realizaci teoretické části specializačního vzdělávání

Adresa AZ				
Jméno, příjmení, titul odpovědného zaměstnance pro realizaci SV (školitel pro teoretickou část SV)				
telefon		e-mail		
Podpis odpovědného zaměstnance pro teoretickou část a razítko AZ				



Výkon povolání všeobecné sestry v oboru Ošetrovatelská péče v psychiatrii

Pracovní zařazení a pracoviště	
Úvazek Doba trvání od – do	
Zaměstnavatel (razítko + podpis)	
Poznámka: Určeno pro záznamy každé změny ode dne zařazení do SV	



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Logbook je povinným dokumentem zdravotnického pracovníka, kterým se prokazuje účast na specializačním vzdělávání dle §§ 51 - 60 zákona č. 96/2004 Sb., o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání a k výkonu činností souvisejících s poskytováním zdravotní péče a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o nelékařských zdravotnických povoláních), ve znění pozdějších předpisů.

Specializační vzdělávání je formou celoživotního vzdělávání navazujícího na získanou odbornou způsobilost k výkonu nelékařského zdravotnického povolání. Účelem SV je získání specializované způsobilosti k výkonu specializovaných činností příslušného zdravotnického nelékařského povolání.

Podmínky pro získání specializované způsobilosti

- zařazení do oboru SV
- výkon povolání v příslušném oboru SV v rozsahu stanoveném vzdělávacím programem
- absolvování teoretické výuky
- absolvování povinné odborné praxe v rozsahu stanoveném vzdělávacím programem
- získání stanoveného počtu kreditů určených vzdělávacím programem
- úspěšné vykonání atestační zkoušky.

Logbook slouží k průběžnému zaznamenávání

- výkonu povolání v oboru specializace
- průběhu a ukončení modulů
- absence v průběhu SV
- změn AZ
- přerušeni SV
- potvrzení odborné praxe a evidence provedených výkonů stanovených vzdělávacím programem v praktické části.

Záznamy do Logbooku provádí

- zaměstnavatel: o výkonu povolání v oboru specializace
- odpovědný zaměstnanec AZ pro realizaci SV (školitel pro teoretickou část SV): o průběhu a ukončení modulů, omluvené absenci, přerušeni SV a změny AZ
- školitel pro praktickou část SV: o evidenci a potvrzení odborné praxe.

Odborná praxe a podmínky splnění

Praktická výuka je realizována v rozsahu:

- | | |
|-------------------------------------|-----------|
| 1. praktická cvičení | 80 hodin |
| 2. na pracovišti psychiatrické péče | 140 hodin |
| 3. v akreditovaném zařízení | 80 hodin |

Akreditované zařízení přidělí každému účastníkovi SV školitele (pro praktickou část), který splňuje podmínky stanovené v § 59 odst. (2) zákona č. 96/2004 Sb., ve znění pozdějších předpisů.

Podmínkou pro splnění odborné praxe je absolvování **nepodkročitelného minima** počtu hodin a výkonů stanovených vzdělávacím programem.

Výkony k odborným modulům, které nebude možné splnit v rámci jednoho pracoviště, budou splněny na dalších pracovištích.

Účastník svým podpisem stvrzuje, že **předepsané výkony splnil**.

Školitel pro praktickou část svým podpisem a razítkem pracoviště stvrzuje, že stanovený počet výkonů byl splněn a účastník SV zvládá uvedené výkony **samostatně a bezpečným způsobem**.

Povinnosti účastníka SV ve vztahu k AZ

- a) zajistit si odbornou praxi podle pokynů jednotlivých pracovišť v dostatečném časovém předstihu, včetně uzavření smlouvy s akreditovaným zdravotnickým zařízením
- b) dodržovat zásady BOZP a vnitřní předpisy, se kterými bude seznámen na jednotlivých pracovištích
- c) dodržovat pokyny školitele a spolupracovat s ním
- d) dodržovat zásady zdravotnické etiky
- e) mít vždy na pracovišti k dispozici Logbook
- f) předložit Logbook na požádání atestační komisi.

Účastník SV má možnost písemně požádat AZ o odklad zahájení, přerušování SV nebo ukončení a změnu AZ po předchozí domluvě s AZ, ve kterém hodlá v SV pokračovat.

Povinnosti školitele pro praktickou část

- a) seznámit účastníka SV s provozem oddělení, vnitřními předpisy, harmonogramem práce, se zvláštnostmi příslušného oddělení, s hygienickými nařízeními a platnými předpisy BOZP
- b) seznámit účastníka s informačním systémem zdravotnického zařízení a způsobem ošetrovatelské dokumentace
- c) seznámit účastníka SV se standardy daného pracoviště
- d) konzultovat s účastníkem SV plán odborné praxe
- e) v průběhu odborné praxe účastníka SV metodicky vést a poskytovat mu potřebné informace
- f) umožnit účastníkovi SV splnění výkonů stanovených vzdělávacím programem
- g) potvrdit absolvovanou odbornou praxi a provedení jednotlivých výkonů do Logbooku
- h) provést záznam o započtení dosud absolvované praxe dle platných právních předpisů, pokud splňuje požadavky stanovené vzdělávacím programem
- i) provést záznam omluvené absence během odborné praxe dle platných právních předpisů
- j) v případě závažného neplnění studijních povinností účastníkem SV v průběhu odborné praxe zaznamenat tyto okolnosti do Logbooku a kontaktovat odpovědného zaměstnance pro realizaci SV (školitele pro teoretickou část SV), dle platných právních předpisů.



ZÁZNAMY O PRŮBĚHU SV

Základní modul

ZM

40 hodin

Role specialisty v poskytování zdravotních služeb

Teoretická část (místo)			
Podpis odpovědného zaměstnance pro teoretickou část a razítko AZ			
Termín od – do			
Ukončení modulu (místo)			
Podpis odpovědného zaměstnance pro teoretickou část a razítko AZ		Datum ukončení modulu	



Odborný modul

OM 1

100 hodin teoreticko-praktické výuky (80 hodin teorie + 20 hodin praktická cvičení)
20 hodin - odborná praxe na pracovišti psychiatrické péče

Úvod do ošetrovatelské péče v psychiatrii

Teoretická část (místo)			
Podpis odpovědného zaměstnance pro teoretickou část a razítko AZ			
Termín od – do			
Odborná praxe (název ZZ + pracoviště)			
Termín od - do			
Jméno, příjmení, titul školitele pro praktickou část SV			
Podpis školitele pro praktickou část a razítko ZZ		Datum potvrzení	

Ukončení modulu (místo)			
Podpis odpovědného zaměstnance pro teoretickou část a razítko AZ		Datum ukončení modulu	



Odborný modul

OM 2

50 hodin teoreticko-praktické výuky (40 hodin teorie + 10 hodin praktická cvičení)

40 hodin – odborná praxe na pracovišti lůžkové nebo ambulantní psychiatrické péče (psychoterapeutická odd., denní stacionáře, centra krizové intervence apod.)

Psychosociální dovednosti

Teoretická část (místo)			
Podpis odpovědného zaměstnance pro teoretickou část a razítko AZ			
Termín od – do			
Odborná praxe (název ZZ + pracoviště)			
Termín od - do			
Jméno, příjmení, titul školitele pro praktickou část SV			
Podpis školitele pro praktickou část a razítko ZZ		Datum potvrzení	

Ukončení modulu (místo)			
Podpis odpovědného zaměstnance pro teoretickou část a razítko AZ		Datum ukončení modulu	



Odborný modul

OM 3

140 hodin teoreticko-praktické výuky (100 hodin teorie + 40 hodin praktická cvičení)

40 hodin - odborná praxe na pracovišti lůžkové nebo ambulantní psychiatrické péče (gerontopsychiatrie, pedopsychiatrie, léčba závislostí)

Specializovaná ošetrovatelská péče v psychiatrii

Teoretická část (místo)			
Podpis odpovědného zaměstnance pro teoretickou část a razítko AZ			
Termín od – do			
Odborná praxe (název ZZ + pracoviště)			
Termín od - do			
Jméno, příjmení, titul školitele pro praktickou část SV			
Podpis školitele pro praktickou část a razítko ZZ		Datum potvrzení	



Odborný modul

OM 3

80 hodin - odborná praxe v akreditovaném zařízení

Specializovaná ošetrovatelská péče v psychiatrii

Odborná praxe (název AZ + pracoviště)			
Termín od - do			
Jméno, příjmení, titul školitele pro praktickou část SV			
Podpis školitele pro praktickou část a razítko AZ		Datum potvrzení	
Odborná praxe (název AZ + pracoviště)			
Termín od - do			
Jméno, příjmení, titul školitele pro praktickou část SV			
Podpis školitele pro praktickou část a razítko AZ		Datum potvrzení	
Ukončení modulu (místo)			
Podpis odpovědného zaměstnance pro teoretickou část a razítko AZ		Datum ukončení modulu	



Odborný modul

OM 4

50 hodin teoreticko-praktické výuky (40 hodin teorie + 10 hodin praktická cvičení)

40 hodin - odborná praxe na pracovišti ambulantní nebo lůžkové péče (Centrum duševního zdraví nebo pracoviště psychiatrické komunitní péče)

Komunitní péče

Teoretická část (místo)			
Podpis odpovědného zaměstnance pro teoretickou část a razítko AZ			
Termín od – do			
Odborná praxe (název ZZ + pracoviště)			
Termín od - do			
Jméno, příjmení, titul školitele pro praktickou část SV			
Podpis školitele pro praktickou část a razítko ZZ		Datum potvrzení	

Ukončení modulu (místo)			
Podpis odpovědného zaměstnance pro teoretickou část a razítko AZ		Datum ukončení modulu	



ZÁZNAMY O ABSENCI

Termíny omluvené absence	Podpis odpovědného zaměstnance (školitele) pro teoretickou část SV Podpis školitele pro praktickou část SV



ZÁZNAMY O ZMĚNĚ AZ

Název jiného AZ	Datum přestupu	Jméno, příjmení, titul odpovědného zaměstnance (školitele) pro teoretickou část SV	Podpis a razítko

ZÁZNAMY O PŘERUŠENÍ SV

Datum přerušení SV	Datum znovu zařazení do SV	Jméno, příjmení, titul odpovědného zaměstnance (školitele) pro teoretickou část SV	Podpis a razítko



ZÁZNAMY O ODBORNÉ PRAXI

ODBORNÝ MODUL

OM 1

Úvod do ošetrovatelské péče v psychiatrii

Pracoviště psychiatrické péče: 20 hodin

Identifikace pracoviště	
-------------------------	--

Seznam předepsaných výkonů	Stanovený počet	Datum provedení výkonu				
Popis etického problému při poskytování péče a návrh vhodného způsobu jeho řešení	2					
Využití deeskalačních technik u pacienta	2					
Popis psychického stavu pacienta, včetně potenciálních rizik	2					
Hodnocení stavu pacienta s využitím hodnotících škál	2					
Zjistit příčiny nízké adherence u pacienta k užívání léčiv, včetně návrhu způsobu pozitivního ovlivnění adherence	2					

.....
datum

.....
podpis školitele

.....
podpis účastníka SV

ODBORNÝ MODUL

OM 2

Psychosociální dovednosti

Odborná praxe na pracovišti lůžkové nebo ambulantní psychiatrické péče (psychoterapeutická odd., denní stacionáře, centra krizové intervence apod.): 40 hodin

Identifikace pracoviště	
-------------------------	--

Seznam předepsaných výkonů	Stanovený počet	Datum provedení výkonu				
Účast na komunitě	2					
Samostatné vedení komunity	1					
Náslech edukace pacienta a rodinných příslušníků	2					
Edukace pacienta na zvolené téma	1					
Účast na psychoterapeutické skupině	5					
Účast na různých formách psychoterapie dle možnosti pracoviště (arteterapie, muzikoterapie apod.)	5					
Vedení relaxace (autogenní trénink, Jacobsonova relaxace)	2					



Vedení podpůrného rozhovoru s pacientem	2					
Edukace konkrétního pacienta	2					
Účast na supervizi (např. Bálintovská skupina, kazuistická supervize)	2					
Vedení motivačního rozhovoru s pacientem	2					

.....

datum

.....

podpis školitele

.....

podpis účastníka SV

ODBORNÝ MODUL
OM 3
Specializovaná ošetrovatelská péče v psychiatrii
Odborná praxe na pracovišti lůžkové nebo ambulantní psychiatrické péče (gerontopsychiatrie, pedopsychiatrie, léčba závislostí): 40 hodin

Identifikace pracoviště	
--------------------------------	--

Seznam předepsaných výkonů	Stanovený počet	Datum provedení výkonu				
Anamnestický rozhovor a stanovení priorit péče	2					
Účast na poradě multidisciplinárního týmu	2					
Zhodnocení psychického stavu pacienta a jeho popis	2					
Nastavení aktivizačního plánu pro konkrétního pacienta	2					
Vedení edukačního rozhovoru s pacientem či jeho blízkými	1					

 datum

 podpis školitele

 podpis účastníka SV



Specializovaná ošetrovatelská péče v psychiatrii

Odborná praxe v akreditovaném zařízení

A) akutní psychiatrická péče: 40 hodin

B) následná psychiatrická péče: 40 hodin

Odborná praxe v akreditovaném zařízení je plněna po ukončení teoretické výuky a po splnění praxe na pracovištích psychiatrické péče. Je považována za zhodnocení účastníka, zda výkony stanovené vzdělávacím programem správně zvládl.

A) Pracoviště akutní psychiatrické péče

Identifikace pracoviště	
--------------------------------	--

Seznam předepsaných výkonů	Stanovený počet	Datum provedení výkonu				
Rozhovor s pacientem zaměřený na identifikaci časných varovných příznaků	2					
Vytvoření krizového plánu při propuštění klienta do domácího prostředí	1					
Vyhodnocení rizik na psychiatrickém oddělení	2					
Účast na poradě multidisciplinárního týmu	2					
Vyšetření základních psychických funkcí u pacienta s duševní poruchou (vědomí, vnímání, emoce, orientace, nálada, spánek) s možností využití hodnotících škál	2					
Příprava pacienta, asistence a sledování při a po elektrokonvulzivní terapii	3					



Edukace pacienta s vybranou duševní poruchou při propuštění	1					
Vedení podpůrného rozhovoru s pacientem s psychotickými příznaky	2					

.....
datum

.....
podpis školitele

.....
podpis účastníka SV

VMOK



Odborný modul

OM 3

Specializovaná ošetrovatelská péče v psychiatrii

Odborná praxe v akreditovaném zařízení

B) Pracoviště následné psychiatrické péče

Identifikace pracoviště	
-------------------------	--

Seznam předepsaných výkonů	Stanovený počet	Datum provedení výkonu				
Posouzení funkčních schopností pacienta	2					
Tvorba plánu aktivizace pro pacienta	2					
Účast na poradě multidisciplinárního týmu	2					
Vyšetření základních psychických funkcí u pacienta s duševní poruchou (vědomí, vnímání, emoce, orientace, nálada, spánek) s možností využití hodnotících škál	2					
Zhodnocení somatického stavu pacienta, identifikace rizik a návrh opatření	1					

.....
datum

.....
podpis školitele

.....
podpis účastníka SV



Komunitní péče

Pracoviště ambulantní nebo lůžkové péče (Centrum duševního zdraví nebo pracoviště psychiatrické komunitní péče): 40 hodin

Identifikace pracoviště	
--------------------------------	--

Seznam předepsaných výkonů	Stanovený počet	Datum provedení výkonu				
Účast na poradě multidisciplinárního týmu	3					
Účast na schůzce s klientem v prostředí lůžkového zařízení	2					
Účast na schůzce s klientem ve vlastním sociálním prostředí	5					
Účast na koordinační schůzce (klient a pracovníci dalších služeb)	1					
Účast na schůzce vedené specializovaným pracovníkem (individual placement support (IPS), (ergoterapeut, adiktolog)	1					
Referování o klientovi (informace ze schůzky) na poradě týmu	3					
Zpracování zápisu ze schůzky s klientem	3					



Zhodnocení psychického a somatického stavu klienta včetně zpracování zápisu	5					
Použití vybraného hodnotícího nástroje a vyhodnocení závěrů	2					
Edukace klienta v oblasti spolupráce v léčbě	2					
Seznámení se s tvorbou plánu psychosociální rehabilitace se zaměřením na silné stránky klienta a jeho životní a osobní domény	2					

.....
datum

.....
podpis školitele

.....
podpis účastníka SV

PŘEHLED MODULŮ
**Specializační vzdělávání v oboru:
Ošetrovatelská péče v psychiatrii**

Kód	Typ	Název	Rozsah			
			Teorie (počet hodin)	Praxe (počet hodin)		
				PC	NZ	AZ
ZM	P	Role specialisty v poskytování zdravotních služeb	40			
OM 1	P	Úvod do ošetrovatelské péče v psychiatrii	80	20	20	
OM 2	P	Psychosociální dovednosti	40	10	40	
OM 3	P	Specializovaná ošetrovatelské péče v psychiatrii	100	40	40	80
OM 4	P	Komunitní péče	40	10	40	
			300	80	140	80
Celkem 600 hodin						

Vysvětlivky:
ZM – základní modul, OM – odborný modul, P – povinný, PC – praktická cvičení,
NZ – neakreditované zařízení, AZ – akreditované zařízení