TRIPLE P

PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

Mgr. et Mgr. Alena Zelinová
Implementační koordinátorka Triple P
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČR

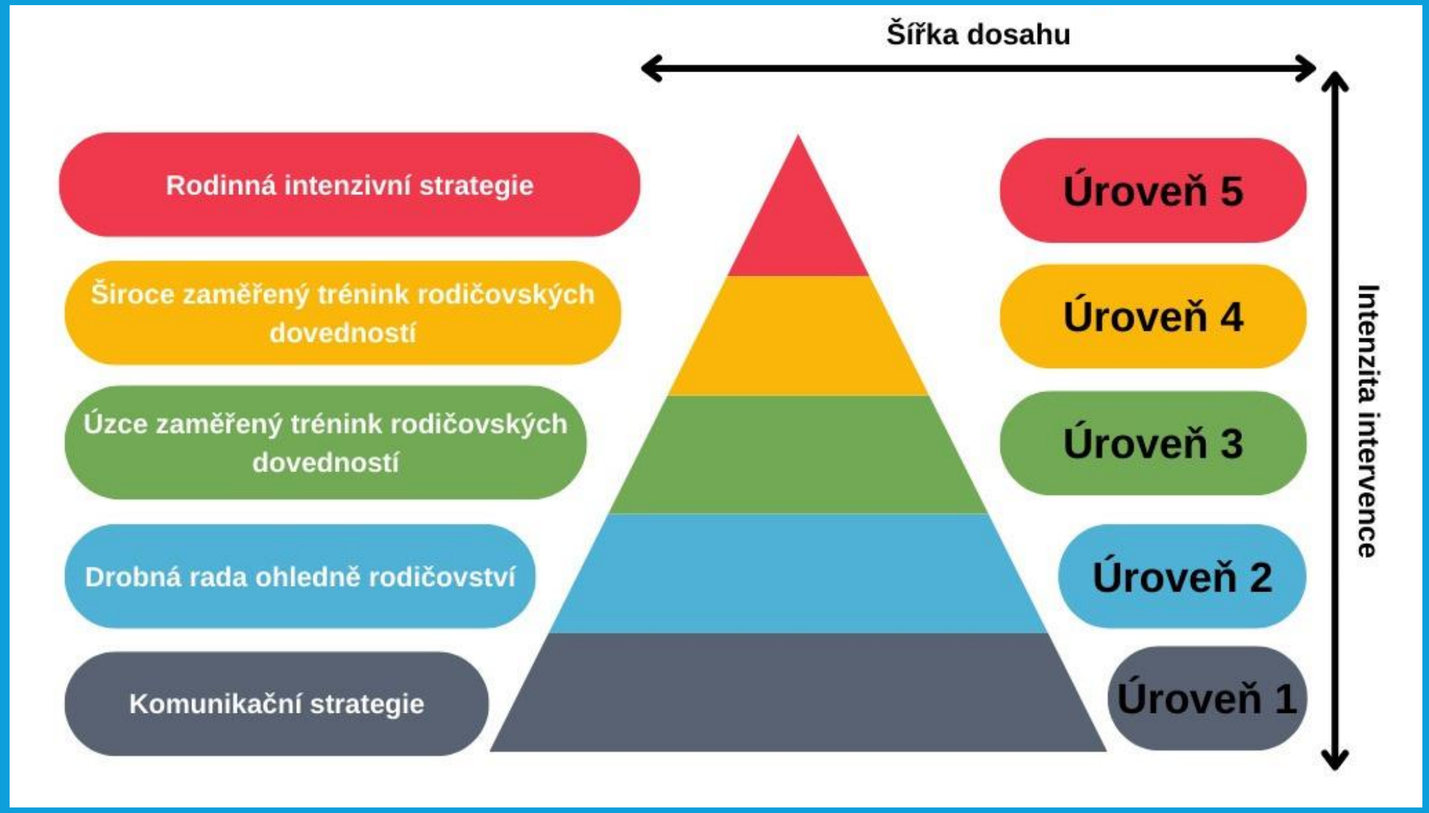
Spolufinancováno Evropskou unií
Ministerstvo zdravotnictví
Triple P

PRO VŠECHNY RODIČE

- program Triple P je jedním z rodičovských programů doporučovaných Světovou zdravotnickou organizací
- funguje ve více než **37 zemích světa**, funguje napříč jazyky a kulturami
- zlepšuje zdraví a pohodu dětí i rodičů
- podloženo více než **30 lety výzkumu**
- autoři programu metody průběžně aktualizují s reflexí k současným potřebám (University of Queensland, Austrálie)
- program je **evidence-based** (založený na důkazech)
- program implementuje Ministerstvo zdravotnictví České republiky od roku **2021 (sběr dat/evaluace)**

Spolufinancováno Evropskou unií
Ministerstvo zdravotnictví
Triple P

SYSTÉM TRIPLE P



Spolufinancováno Evropskou unií
Ministerstvo zdravotnictví
Triple P

PILOTNÍ PROJEKT 2021

- vyškoleno 52 lektorů ve skupinovém programu Triple P úrovně 4
- zapojeno 21 center po celé ČR (SVP, SAS, nemocnice, rodinná centra)
- lektoři byli vyškoleni pro vedení kurzů pro rodiče dětí ve věku 0 -12 let
- cílem kurzů je zvýšení rodičovských kompetencí
- zahájena osvětová činnost o programu Triple P a významu rodičovství, materiály pro lektory a pro rodiče přeloženy do češtiny
- zahájeno setkávání a vzájemná podpora lektorů

Spolufinancováno Evropskou unií
Ministerstvo zdravotnictví
Triple P

REALIZACE 2024 – 2027

- vyškoleno 120 lektorů v programu úrovně 4 pro rodiče dětí 0 – 12 let (basic) a nově i 13 – 18 let (teen)
- zapojilo se 40 organizací v ČR (celkem realizuje program asi 60 organizací)
- zdravotnická zařízení, sociální služby, SVP, doprovodné organizace pěstounů, organizace pověřené OSPOD
- podpořeno bude minimálně 2880 rodičů
- organizace realizují skupinové a individuální intervence pro rodiče, probíhají supervize
- ukončení realizace – březen 2027 (sběr dat/evaluace)

Spolufinancováno Evropskou unií

ÚROVEŇ 4 skupiny pro rodiče

PRŮBĚH:

- 4x skupinové setkání s rodiči (max. 12 osob)
- 3x individuální konzultace
- 1x závěrečné skupinové setkání

PRO RODIČE DĚTÍ
0-12 LET a 13-18 LET

JAK:

- budovat vřelý vztah mezi rodičem a dítětem
- nastavovat hranice
- využívat praktických výchovných strategií
- zvládat nežádoucí chování
-



Spolufinancováno Evropskou unií
Ministerstvo zdravotnictví
Triple P Positive Parenting Program

FINANČNÍ UDRŽITELNOST

Zdravotní služby

aktualizace zdravotního výkonu *Rodinná psychoedukace* pro potřeby podpůrných programů pro zvýšení rodičovských kompetencí

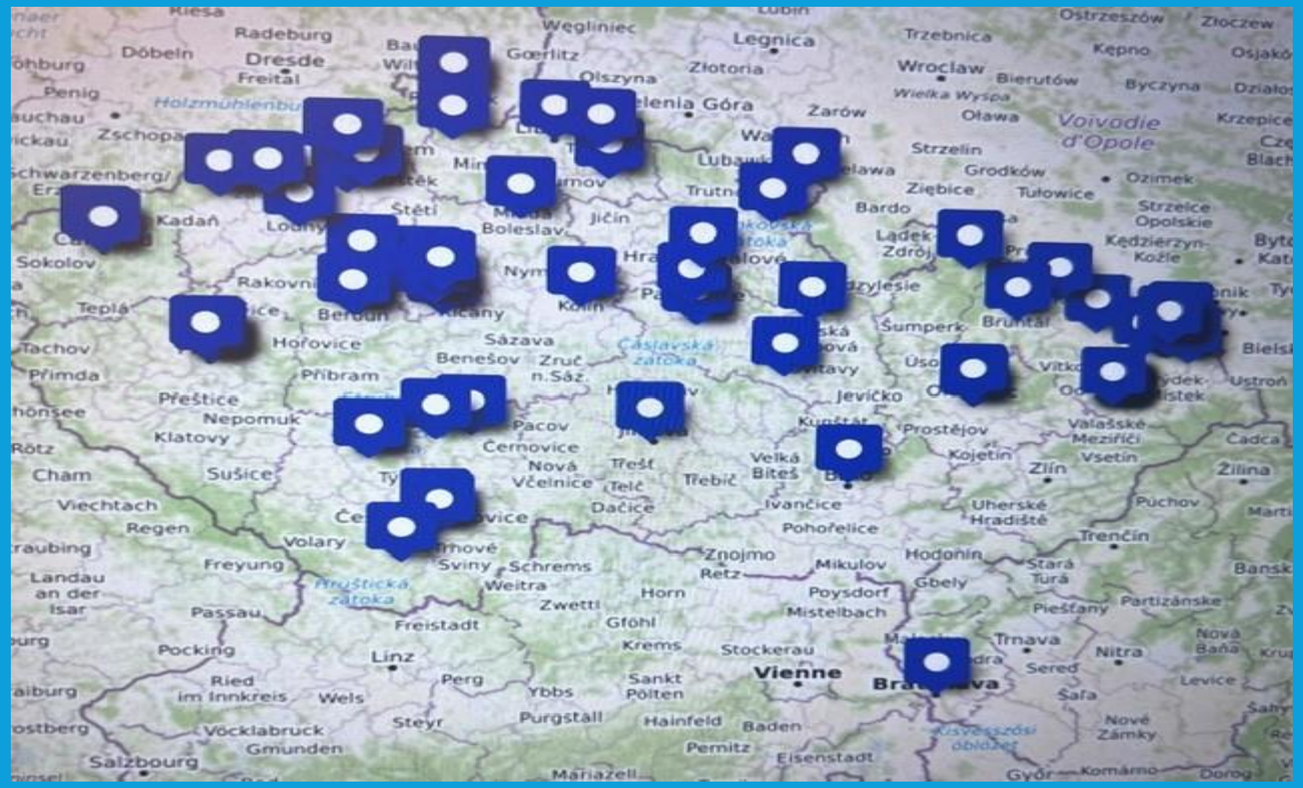
Sociální služby

činnost v rámci poskytování sociálních služeb primárně Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi



Spolufinancováno Evropskou unií

POSKYTOVATELÉ V ČR



https://triplep.cz/Kurzy-pro-rodice.html

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo zdravotnictví

Triple P

DĚKUJI ZA POZORNOST


Alena.Zelinova@mzd.gov.cz


732 906 635


www.triplep.cz


@triplep_cz

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo zdravotnictví

Triple P