



**Odpověď Ministerstva zdravotnictví na žádost o informaci dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů**

Vážená paní,

k Vaší žádosti o poskytnutí informace dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů, doručené Ministerstvu zdravotnictví (MZd) dne 21. dubna 2026, evidované pod č. j.: xxx, kterou jste požádala o následující informace:

*Dotaz 1: Evidence podnětů*

*Eviduje Ministerstvo zdravotnictví nebo jeho odborné útvary v posledních pěti letech (období od 1. ledna 2021 do data této žádosti) jakékoliv podněty, stížnosti nebo dotazy občanů, zdravotnických pracovníků nebo profesních organizací týkající se komerčního spánkového poradenství kojenců, metod spánkového tréninku u kojenců nebo souvisejících praktik? Pokud ano, kolik takových podnětů bylo v uvedeném období přijato?*

*Dotaz 2: Postoupení jiným orgánům*

*Postoupilo Ministerstvo zdravotnictví v posledních pěti letech (období od 1. ledna 2021 do data této žádosti) jakékoliv podněty, stížnosti nebo dotazy v této věci jiným kontrolním orgánům (zejména České obchodní inspekci, živnostenským úřadům, Státnímu zdravotnímu ústavu, krajským hygienickým stanicím)? Pokud ano, kterým orgánům a v jakém počtu?*

*Dotaz 3:*

*Metodické materiály pro rodiče. Má Ministerstvo zdravotnictví k dispozici jakékoliv oficiální metodické materiály, doporučení nebo informační publikace určené rodičům, které se týkají spánku kojenců a batolat (do dvou let věku), jejich vývojových potřeb, nočního buzení, nočního krmení, nebo koregulace rodiče a dítěte? Pokud ano, žádám o jejich poskytnutí nebo odkaz na jejich veřejnou dostupnost.*

*Dotaz 4: Spolupráce s odbornými organizacemi*

*Spolupracuje nebo spolupracovalo Ministerstvo zdravotnictví v posledních pěti letech s profesními organizacemi v oblasti péče o novorozence, kojence a batolata (například Česká neonatologická společnost, Odborná společnost praktických dětských lékařů, Česká pediatriká společnost, Unie porodních asistentek, MAMILA, AMYGDALA, Česká asociace dul) na vypracování jakýchkoliv doporučení nebo stanovisek týkajících se péče o spánek kojenců a batolat? Pokud ano, žádám o seznam takových spoluprací a výstupů.*

*Dotaz 5: Postoj k mezinárodním doporučením*

*Má Ministerstvo zdravotnictví ve svých interních metodických materiálech nebo doporučeních pro zdravotnické pracovníky zohledněna doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO) a UNICEF týkající se responsivní péče o kojence („responsive caregiving“), kontaktu matky a dítěte, výhradního kojení a péče o spánek kojenců? Pokud ano, žádám o zpřístupnění příslušných dokumentů nebo odkazů na ně.*

*Dotaz 6: Registr zdravotnických povolání a označení „spánková odbornice“*





*Je výraz „spánková poradkyně“, „spánková odbornice“, „certifikovaná spánková odbornice“, „certifikovaná spánková poradkyně“ či jakékoliv jeho odvození registrovanou nebo regulovanou profesí v České republice? Existuje seznam osob oprávněných používat takové označení v souvislosti s poradenstvím pro rodiče kojenců?;*

sděluji:

**Ad 1**

Žádné takové podněty MZd neviduje.

**Ad 2**

MZd v posledních pěti letech nepostoupilo žádné podněty nebo stížnosti týkající se spánkového poradenství kojenců, metod spánkového tréninku u kojenců nebo souvisejících praktik jiným kontrolním orgánům.

**Ad 3**

MZd žádné takové materiály nemá.

**Ad 4**

MZd na toto téma se žádnými zástupci odborné veřejnosti nespolupracovalo.

**Ad 5**

Česká republika má vládou schválenou Strategii k implementaci programu Světové zdravotnické organizace a UNICEF Baby-friendly Hospital Initiative 2018 v České republice (<https://vlada.gov.cz/assets/ppov/rovne-prilezitosti-zen-a-muzu/Aktuality/strategie-baby-friendly-hospital-initiative-2018-v-ceske-republice-strategie-baby-friendly-hospital-initiative-2018-v-ceske-republice-66f3c8ce236d3- 2 .pdf>), která zkvalitňuje péči o ženy a novorozence v porodnicích.

Dále je uveřejněno ve Věstníku NIKEZ č. 4 dvanáct operativních doporučení na téma: Podpora kojení v zařízeních poskytujících porodnickou a novorozeneckou péči ([https://mzd.gov.cz/wp-content/uploads/2025/12/Vestnik\\_NIKEZ\\_04-2025.pdf](https://mzd.gov.cz/wp-content/uploads/2025/12/Vestnik_NIKEZ_04-2025.pdf)).

Žádné další materiály Ministerstvo zdravotnictví nemá.

**Ad 6**

Z pohledu zdravotnictví neexistuje žádná oficiálně uznaná profese pod označením „spánková odbornice“. Nejedná se tedy o regulované zdravotnické povolání ve smyslu platné právní úpravy. Takové označení není zakotveno v právních předpisech upravujících poskytování zdravotních služeb ani v seznamu zdravotnických povolání, pro jejichž výkon je vyžadována odborná způsobilost, zvláštní odborná způsobilost nebo profesní dozor.