



Odpověď Ministerstva zdravotnictví (MZd) na žádost o informaci dle zákona č.106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů

Vážená paní xxx,

k Vaší žádosti o poskytnutí informací dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů, doručené Ministerstvu zdravotnictví dne 2. dubna 2026, evidované pod č.j. xxx, kterou jste vnesla níže uvedené dotazy:

Konkrétně žádám o poskytnutí jakéhokoliv materiálu (ať již metodického či jiného) či dokumentu nebo stanoviska, případně jakékoliv jiné listiny, ze které vyplývá názor ministerstva, že v rámci živnosti není možné provozovat lymfatické masáže. Pokud takový dokument neexistuje, žádám o sdělení, že žádný takový názor ministerstvo v žádném dokumentu nezaujalo.

Uvádíme následující:

Živnost „Masérské, rekondiční a regenerační služby“ se řídí zákonem č. 455/1991 Sb., o živnostenském podnikání, ve znění pozdějších předpisů ve spojení s požadavky upravenými podle nařízení vlády č. 278/2008 Sb., o obsahových náplních jednotlivých živností, ve znění pozdějších předpisů ve spojení se zákonem č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o ochraně veřejného zdraví“).

Dokument, ze kterého krajská hygienická stanice dle Vašeho sdělení vycházela, jste ministerstvu neposkytla. Předpokládáme proto, že se jedná o dokument Ministerstva zdravotnictví č. j.: MZDR 1008/2023-5/OZP – vyjádření k masážním technikám.

Z uvedeného dokumentu vyplývá, že v rámci poskytování zdravotních služeb lze za uznávané léčebné techniky považovat pouze ty, které jsou v něm výslovně uvedeny (technika postizometrické relaxace, měkké a mobilizační techniky, fundované doteky Triggerpointy, lymfatické masáže, využití autotrakčního lehátka). Pokud jsou tyto techniky prováděny v rámci zdravotních služeb (např. ve fyzioterapii, na rehabilitačních pracovištích nebo lázeňské léčebné péči), musí je vykonávat zdravotničtí pracovníci.

Z předmětného dokumentu však nevyplývá, že by lymfodrenážní techniky nemohly být poskytovány v rámci živnosti poskytování služeb péče o tělo, pokud jsou prováděny na zdravých osobách a za účelem rekondiční, regenerační služby.

Zdravotní (léčebnou) lymfodrenáž provádí zdravotnický pracovník (typicky fyzioterapeut nebo osoba se zdravotnickým vzděláním). Tato činnost spadá do oblasti zdravotních služeb a bývá indikována lékařem v souvislosti s konkrétní diagnózou (např. lymfedém, pooperační stavy apod.) za účelem léčby nebo pomocné léčby.

Ministerstvo zdravotnictví zpracovalo vzorové provozní řády pro jednotlivé činnosti epidemiologicky závažné, včetně poskytování mobilní (docházkové) služby a dne 19. 12.





2025 je uveřejnilo na svých webových stránkách – Vzorové formuláře provozních řádů služeb péče o tělo – Ministerstvo zdravotnictví

Uvedené vzory jsou metodicky závazné pro všechny krajské hygienické stanice. Ve vzoru provozního řádu pro „Masérské, rekondiční a regenerační služby“ jsou uvedeny poskytované služby, cit.: *„např. poskytování sportovních, rekondičních a regeneračních masáží; manuální lymfodrenáže (v případě, že budete uvádět jednotlivé názvy masáží, nikdy nesmí obsahovat slovo léčba). Nabízené služby jsou prováděny vždy na zdravých jedincích a nenavozují léčebný proces.“*

V tomto kontextu lze lymfodrenáž poskytovanou v rámci živnosti chápat jako rekondiční či regenerační (wellness) službu, nikoli jako zdravotní výkon. Jejím účelem je zejména relaxace klienta, podpora cirkulace tekutin v tkáních a celkové zlepšení kondice organismu (obdoba fyzického cvičení), dále pro zpevnění pokožky.

Používání manuálních technik, včetně lymfodrenážních postupů, je v rámci této živnosti přípustné, pokud nejsou prezentovány ani prováděny jako léčba konkrétního zdravotního stavu. Obdobně ani přístrojová lymfodrenáž nepředstavuje zdravotní službu, pokud není indikována k léčbě konkrétní diagnózy.

Dále uvádíme, že k poskytování živnosti „Masérské, rekondiční a regenerační služby“ je třeba v provozním řádu uvést podmínky činnosti, použití strojů, přístrojů a dalších zařízení, zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění, ke kterým by mohlo dojít nesprávně poskytnutou službou, včetně podmínek dezinfekce. Součástí jsou také zásady osobní hygieny zaměstnanců a ochrany zdraví spotřebitele, způsob zacházení s prádlem a postupy očisty prostředí provozovny.

Pro posouzení správné hygienické praxe se orgány ochrany veřejného zdraví zaměřují především na praktické provádění jednotlivých úkonů, zejména na používané pomůcky a přístroje, způsob jejich čištění a dezinfekce (např. skleněných či plastových nástavců u kosmetických lymfodrenážních nebo vakuových zařízení), dále na nakládání s používanými textiliemi (způsob a četnost praní, případně používání jednorázových materiálů) a na podmínky používání ochranných prvků, například oděvu pod nohavice přístrojových komor.

Na závěr dodáváme, že krajské hygienické stanice vždy jednají v zájmu ochrany veřejného zdraví dle zákona o ochraně veřejného zdraví a posuzují každý případ individuálně. Posouzení a rozhodnutí daného případu probíhá vždy v souladu s aktuálně platnou právní úpravou a dle aktuálních metodických doporučení.