



## **Odpověď Ministerstva zdravotnictví na žádost o informaci dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů**

Vážená paní,

k Vaší žádosti o poskytnutí informace dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů, doručené Ministerstvu zdravotnictví (MZd) dne 31. března 2026, evidované pod č. j.: xxx (s prodlouženou lhůtou o 10 dní), kterou jste požádala o poskytnutí následujících informací:

### *Dotaz 1: Regulace činnosti*

*Spadá vytváření individuálních behaviorálních plánů pro kojence a vedení rodičů při jejich realizaci (včetně doporučení k redukci nočního krmení) pod regulované zdravotnické činnosti dle zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách? Pokud ano, jaké oprávnění a kvalifikaci by měly osoby poskytující tyto služby mít?*

### *Dotaz 2: Kvalifikační požadavky*

*Existují v ČR kvalifikační požadavky pro osoby, které za úplatu poskytují individuální poradenství ohledně spánku a výživy kojenců od 4 měsíců věku? Je používání titulu „certifikovaná spánková odbornice“ osobou bez zdravotnického vzdělání v souladu s českou legislativou?*

### *Dotaz 3: Stanovisko k metodám*

*Má Ministerstvo zdravotnictví stanovisko k metodám graduované extinkce (záměrné nereagování na pláč kojence v časových intervalech) a dalším formám spánkového tréninku u kojenců od 4 měsíců věku? Má MZ ČR doporučení ohledně nočního krmení kojenců a jeho případné redukce/eliminace?*

### *Dotaz 4: Zahraniční kontext*

*Je MZ ČR obeznámeno s vývojem v zahraničí, konkrétně: - Dánsko (2019-2020): 723 psychologů podepsalo otevřený dopis proti metodám spánkového tréninku kojenců. Dánské ministerstvo zdravotnictví následně odstranilo doporučení metody CIO (Cry it out) ze svých webových stránek. - Austrálie: Australian Association for Infant Mental Health (AAIMHI) doporučuje proti extinkčním metodám. - Velká Británie: NHS nedoporučuje nechávat dítě plakat déle než 10 minut. Zvažuje MZ ČR podobný krok, tedy vydání doporučení nebo stanoviska k těmto metodám?*

### *Dotaz 5: Ochrana spotřebitelů*

*Jaké kroky MZ ČR podniká nebo plánuje podniknout k ochraně rodičů kojenců před nekvalifikovaným komerčním poradenstvím v oblasti spánku a výživy kojenců?*

sděluji:

### **Ad 1**

Individuální behaviorální plán není sám o sobě zdravotní službou ve smyslu platné legislativy, a jeho zpracování ani realizace proto nepodléhá právním předpisům upravujícím poskytování zdravotních služeb.

### **Ad 2**

Vizte odpověď výše.





**Ad 3**

Ne, nemá.

**Ad 4 + 5**

Ministerstvo zdravotnictví není povinno poskytovat stanoviska k dotazům na názor, budoucím rozhodnutím či vytvářet nové informace. V oblasti zdravotnických služeb jsou oprávněni poskytovat odborné poradenství pouze kvalifikovaní zdravotničtí pracovníci, kteří splňují požadavky dané platnou legislativou. Pokud by došlo k porušení právních předpisů, může být věc řešena prostřednictvím příslušných kontrolních orgánů. Ministerstvo zdravotnictví doporučuje rodičům obracet se na kvalifikované odborníky a ověřovat si informace z důvěryhodných zdrojů.