



Odpověď Ministerstva zdravotnictví na žádost o informaci dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů

Vážená paní,

k Vaší žádosti o poskytnutí informace dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů, doručené Ministerstvu zdravotnictví (MZd) dne 27. března 2026 a evidované pod č. j.: xxx, ve které žádáte o informaci, cituji: „*zda existují statistiky o spotřebě kávy mezi studenty a zda je tato spotřeba považována za veřejnozdravotní problém*“, sděluji následující:

MZd nedisponuje statistickými údaji o spotřebě kávy mezi studenty; v rozsahu, v jakém povinný subjekt požadovanou informací nedisponuje, ji nemůže poskytnout.

Obecně platí, že z hlediska veřejného zdraví bývá pozornost zaměřena především na celkový příjem kofeinu, nikoli na konzumaci kávy jako takovou. Kofein studenti přijímají z různých zdrojů; káva je jedním z nich, vedle dalších zdrojů, jako jsou zejména energetické nápoje, čaj či kolové nápoje.

Nadměrný příjem kofeinu může být spojen např. s poruchami spánku, zvýšenou nervozitou či dalšími rizikovými návyky. V tomto kontextu je tedy zpravidla relevantnější posuzovat problematiku nadměrného příjmu kofeinu než konzumaci kávy samotné.

Pro další informace Vám doporučujeme obrátit se na jiný povinný subjekt, a to Státní zdravotní ústav, Praha ([Státní zdravotní ústav - Staráme se o zdravé Česko](#)).

