



Praha, (datum uvedeno v doložce e-podpisu)

Č. j.: MZDR 30103/2025-1/OVZ



MZDRX01Y5KH1

Vyjádření Odboru ochrany veřejného zdraví Ministerstva zdravotnictví k možnosti provádění dobrovolnických aktivit ve zdravotnických zařízeních za nepříznivé epidemiologické situace

K dobrovolnictví ve zdravotnictví je Ministerstvem zdravotnictví (dále jen „MZD“) zpracována rozsáhlá metodika dostupná na [webových stránkách MZD](#). Problematickou se z hlediska ochrany veřejného zdraví může jevit využívání dobrovolnické činnosti za nepříznivé epidemiologické situace. Odbor ochrany veřejného zdraví MZD proto vytvořil souhrn obecných doporučení tak, aby byly stanoveny podmínky pro umožnění provádění dobrovolnických aktivit (zejména se jedná o umožnění návštěv dobrovolníků u pacientů) i za této situace.

Podmínky pro dobrovolnické aktivity v případě nepříznivé epidemiologické situace

O vhodnosti docházky dobrovolníka za pacientem umístěným ve zdravotnickém zařízení by vždy měl rozhodovat ošetřující lékař daného pacienta s tím, že hygienické podmínky této docházky pak musí být nastaveny ve spolupráci s nemocničním hygienikem. To platí především při nepříznivé epidemiologické situaci, jakou může být zvýšený výskyt akutních respiračních onemocnění (chřipka aj.), virové hepatitidy A apod. V této souvislosti je však nutné zmínit, že v případě, kdy je dobrovolnictví pro pacienta vyhodnoceno jako přínosné, je žádoucí se pokusit nastavit hygienické podmínky tak, aby dobrovolnictví mohlo být vykonáváno například i v případě zákazu návštěv, který si jednotlivá zdravotnická zařízení stanovují na základě aktuálního vyhodnocení epidemiologické situace.

Následné obecné hygienické podmínky mají za cíl minimalizovat riziko přenosu případného infekčního onemocnění a mohly by být inspirací pro jejich stanovení v rámci



dobrovolnického programu. Při nastavování protiepidemických opatření je nutné samozřejmě zohlednit cestu přenosu infekčního onemocnění, proti kterému mají být uplatňována.

- 1) **Dobrovolník v době návštěvy musí být zdravý** (bez příznaků respirační infekce, gastrointestinální infekce, nejsou mu orgánem ochrany veřejného zdraví nařízena protiepidemická opatření – lékařský dohled, zvýšený zdravotnický dozor apod.). Je vhodné, aby byl naočkován proti chřipce, popř. onemocnění covid-19, virové hepatitidě A apod., není to však nutná podmínka.
- 2) Docházku v rámci dobrovolnictví musí **odložit** všechny **osoby i s mírnými příznaky** respiračního **onemocnění** (rýma, kašel, zvýšená teplota) a osoby, které jsou v blízkém kontaktu, např. v domácnosti, s osobou s akutně probíhajícím respiračním onemocněním nebo jiným infekčním onemocněním.
- 3) **Omezit počet osob a frekvenci návštěv**, jeden dobrovolník a v omezené frekvenci.
- 4) **Zvážit provádění vstupního screeningu**
Kontrola příznaků: Před vstupem do zařízení může být dobrovolník podroben kontrole zdravotního stavu, zda nejsou přítomny příznaky chřipky nebo jiného respiračního onemocnění. Osobě s příznaky nebude návštěva pacienta umožněna.
Měření teploty: Součástí hygienických opatření může být měření tělesné teploty.
Provedení RAT testu (antigenní test) na covid-19 a další respirační onemocnění: Před návštěvou je s ohledem na epidemiologickou situaci vhodné zvážit provedení RAT testu na respirační onemocnění.
- 5) **Použití ochranných pomůcek**
Dobrovolník by měl v době návštěvy u pacienta používat ochranu dýchacích cest (respirátor, popř. chirurgickou obličejovou masku – roušku), ochranný jednorázový plášť a v případě, že dochází k přímému kontaktu s pacientem, i rukavice.
- 6) **Mytí a dezinfekce rukou**
Dobrovolník si musí před návštěvou pacienta důkladně umýt ruce mýdlem a vodou nebo použít dezinfekční přípravek na ruce. Používání dezinfekčního přípravku na ruce by mělo být běžnou součástí návštěvy, zejména pokud není možnost umýt si ruce mýdlem a vodou.



7) **Omezit kontakt**

Dobrovolník by se měl vyhnout manipulaci s osobními věcmi pacienta, pokud to není nezbytně nutné. Pokud je to možné, minimalizovat fyzický kontakt s pacientem (podání ruky, objímání) a při komunikaci dodržovat „bezpečnou“ vzdálenost.

8) **Poučit a seznámit** dobrovolníka s nastavenými hygienickými opatřeními a kontrolovat jejich dodržování.

9) Po skončení návštěvy dobrovolníka místnost **vyvětrat** a provést případnou **dezinfekci povrchů**, se kterými přišel dobrovolník do kontaktu (klika, stolek, židle, vodovodní baterie apod.)

Matyáš Fošum

ředitel Odboru ochrany veřejného zdraví
a zástupce hlavního hygienika ČR
podepsáno elektronicky