



Praha, (datum uvedeno v doložce e-podpisu)

Č. j.: MZDR 30103/2025-2/OVZ



MZDRX01Y5KXT

Vyjádření Odboru ochrany veřejného zdraví Ministerstva zdravotnictví k využívání aktivit za asistence zvířat v rámci dobrovolnických programů ve zdravotnických zařízeních (dříve označováno jako „zooterapie“)

Odbor ochrany veřejného zdraví Ministerstva zdravotnictví (dále jen „OVZ“) si je vědom přínosu využívání aktivit za asistence zvířat, jakožto podpůrné péče o pacienty hospitalizované ve zdravotnických zařízeních. Jedná se o aktivitu, která významně napomáhá k psychosociální podpoře pacientů a zvládání stresu způsobeného procesem probíhající léčby a pobytu v nemocničním prostředí. Nepřímo tak napomáhá v procesu léčení a úzdravy pacientů.

Přítomnost zvířete působí příznivě nejen na pacienty, ale ve velké míře i na personál, proto se aktivity za asistence zvířat v dobrovolnických programech realizovaných ve zdravotnických zařízeních velmi rychle rozšířily jako efektivní a oblíbený podpůrný psychosociální prvek napomáhající podpoře duševního zdraví, humanizaci zdravotní péče a k podpoře vstřícného prostředí.

Odborné studie i praktické zkušenosti z českých a zahraničních zdravotnických zařízení opakovaně potvrzují, že kontakt pacientů se zvířaty přináší řadu pozitivních efektů jako jsou:

- zlepšení psychické pohody a snížení míry stresu, úzkosti či osamělosti,
- příznivý vliv na průběh hospitalizace,
- zvýšení spokojenosti pacientů se zdravotní péčí,
- pozitivní dopad na duševní pohodu zdravotnického personálu.

Výše uvedené přínosy využití aktivit za asistence zvířat se projevují zejména u dětských pacientů, seniorů, pacientů s chronickým onemocněním a osob s duševními poruchami. Pro uvedené pacienty jsou zvířata (ať už se jedná o psy, kočky, koně, králíky, strašilky a řadu dalších) neocenitelným nástrojem v poskytované péči.





Z výše uvedených důvodů OVZ plně podporuje využívání aktivit za asistence zvířat v dobrovolnických programech realizovaných ve zdravotnických zařízeních v rámci podpůrné péče o pacienty, za předpokladu dodržení podmínek bezpečného kontaktu se zvířetem.

Je zapotřebí nastavit ve spolupráci s nemocničním hygienikem pravidla a podmínky pro využití asistence zvířat u pacientů tak, aby byly splněny hygienicko-epidemiologické požadavky zajišťující bezpečnost této činnosti, což je z pohledu OVZ proveditelné.

Ministerstvo zdravotnictví vnímá využití zvířat u pacientů ve zdravotnických zařízeních jako velmi přínosné, proto ho dlouhodobě podporuje. To, že nastavení bezpečných podmínek je možné, ukazuje v dnešní době již řada zdravotnických zařízení. Je proto žádoucí hledat způsoby, jak umožnit realizaci aktivit se zvířaty a ne důvody, proč to nelze.

Matyáš Fošum

ředitel Odboru ochrany veřejného zdraví
a zástupce hlavního hygienika ČR
podepsáno elektronicky