

Dobrovolnické programy ADRA ve zdravotnických zařízeních

ADRA, o.p.s.

Ing. Barbora Bezděková



Dobrovolnictví



- ADRA koordinuje **15 dobrovolnických center** v Čechách, na Moravě a ve Slezsku, z toho **7 center** realizuje programy ve zdravotnických zařízeních
- Jsme **externí dobrovolnickou organizací** ve zdravotně-sociální oblasti
- Dobrovolníci docházejí za dětmi v dětských domovech, osamělými seniory a seniorkami či klienty se zdravotním a mentálním postižením.



Dobrovolnictví ve zdravotnictví



- Praha 2x
- Plzeň, Rokycany, Klatovy
- Znojmo
- Zlín
- Ostrava, Bílovec
- Frýdek-Místek, Nový Jičín, Kroměříž
- Havířov, Karviná, Orlová, Český Těšín



ADRA



Přijímací organizace

- Nemocnice (14x)
- Hospic (2x)
- Středisko následné péče

Cílové skupiny pacientů

- Dlouhodobě nemocní
- Děti
- Psychiatričtí pacienti





Dobrovolnické programy ve ZZ

- Individuální návštěvy u jednotlivých pacientů
- Canisterapie
- Skupinové aktivity
- Jednorázové akce
- SetKavárna

Dobrovolnické programy ve ZZ

- **Individuální návštěvy u jednotlivých pacientů**
 - Povídání, předčítání, vzpomínání, společné zpívání, kreativní aktivity, doprovod na procházku
 - tichá přítomnost u lůžka, trénink řečových a motorických dovedností



Dobrovolnické programy ve ZZ

- **Skupinové aktivity, jednorázové akce**
 - Zpívání s kytarou, vánoční a velikonoční dílny, posezení u kávy, společné čtení, hraní společenských her, tvořivé aktivity



Dobrovolnické programy ve ZZ

- **SetKavárna – „SetKávání“, které dává smysl**
 - Propojení studentů zdravotnických škol s pacienty v nemocnicích
 - Skupinově ve společenské místnosti, či 2-3 studenti obcházejí pokoje
 - Některé nemocnice podporují program zajištění kávy či kávovaru



Dobrovolnické programy ve ZZ

○ Canisterapie

- V nemocnicích ve Znojmě a Zlíně dochází 8 canisterapeutických pejsků
- Velmi se osvědčuje u dětí, pacientů na neurologii a iktových centrech



Silné a slabé stránky dobrovolnických programů EDO

- ☀ **Základem úspěšné spolupráce je aktivní kontaktní osoba**
- ☀ **Velmi se osvědčuje spolupráce se zdravotnickými školami**
- ☀ **Naší silnou stránkou je pružnost v přizpůsobování dobrovolnických aktivit**
- ☺ Více zapojit vedení organizací a nadchnout je pro podporu dobrovolnictví
- ☺ Překážky v realizaci alternativních aktivit (SetKavárna, canisterapie)

**Děkujeme, že jste tu
s námi pro druhé**

