

Zapojení do projektu dobrovolnictví na iktových centrech

Jana Břínková, Dis.

Žofie Vojáčková



Jak šel času s projektem

od začátku až do dnešních dní...



• Pacientka MB 1940

- akutní ischemický iktus
- expresivní fatická porucha
- lehká paréza PHK
- hypestézie PHK

Dobrovolník

- dvě návštěvy á 30 minut
- povídání, hraní pexesa, malování, psaní, šití



Pacientka MB 1940

b)	Hlavní a vedlejší diagnózy (dle MKN)	MORŤOVÝ INFARKT 2PUS. TROMBOZOU m. tepen PORUCHA EXPRESE (AFÁZIE) VSTUPNÍ LEHKÁ PARÉZA + HYPESTEXIE DHK		
c)	Skóre NIHSS (klasifikace závažnosti CMP) Hodnotí lékař – neurolog	Při propuštění z neurologie: (překlad na jiné odd. nebo domů) 1-2	Po 3 měsících: (tam, kde je to možné)	
d)	Hodnota testu dle Barthelové (test úrovně soběstačnosti) Hodnotí zdravotní sestra	Při zařazení pacienta do DP: 8.4. 55b ZÁVISLOST STŘEDNÍHO ST.	Při ukončení účasti v DP: 11.4. 85b LEHKÁ ZÁVISLOST	Po 3 měsících: (tam, kde je to možné)
e)	Hodnota testu MMSE (Mini Mental State Examination – orientační hodnocení kognitivního deficitu) Hodnotí lékař – neurolog	Při zařazení pacienta do DP: 8.4. 28b. přesmo normální	Při ukončení účasti v DP: 11.4. 28b. přesmo norm.	Po 3 měsících: (tam, kde je to možné)
f)	Hodnocení stavu funkcionální komunikace (dle DFK = Dotazník funkcionální komunikace) Hodnotí logoped	Při zařazení pacienta do DP: 8.4. (VSTUPNÍ EXP. AFÁZIE) - FAKTICKÉ FUNKCE JÍŽ NENARUŠENY - INTAKTNÍ OBRAZ	Při ukončení účasti v DP: 11.4. SENZORICKÁ - EXPRESIVNÍ SLOŽKA NENARUŠENÁ - INTAKTNÍ OBRAZ	Po 3 měsících: (tam, kde je to možné)

Pacientka MB 1940

		INTERAKTIVNÍ OBRAZ	OBRAZ	
g)	Hodnocení psychického stavu (jen stručné slovní označení hlavní problematiky) Hodnotí psycholog	Při zařazení pacienta do DP: 8. 7. - v anamnéze anxiózní depres. synd. → t.č. plně kompenz.	Při ukončení účasti v DP: 11. 7. - cítí se velmi dobře - bez projevů deprese či anxiety	Po 3 měsících: (tam, kde je to možné)
h)	Sebehodnocení kvality života (Dotazník SF-36) S pacientem vyplní koordinátor dobrovolníků	Při ukončení účasti v DP: 11. 7. - pac. měla při příjmu velké obavy, zda se její stav zlepší, jakou bude mít proběhly iktus vliv na kvalitu života - udává, že je "šťastná, že je opět zdravá", zvládá vše jako předtím		
h)	Hlavní cíl a problematika na kterou se zaměřuje dobrovolnická činnost	☒ Koordinace pohybu a jemné motoriky ☐ Řečová komunikace ☐ Orientace a zlepšení kognice ☐ Psychika a sociální interakce ☒ Podpora udržení komunikace a interakce po propuštění (osobní/distanční)		

Pacientka MB 1940

❖ Činnost zaměřená na zlepšení orientace a kognitivních schopností

- Hraní her stimulujících paměť
- Hraní her stimulujících logiku
- Hraní her stimulujících asociaci
-
-

Definice cíle: - udržení funkce paměti = trénink

Zdravotní sestry	- pac. při příjmu bez kogn. funkcí poruchy - trénink funkce paměti do plánu péče zařazen jako součást komplexní zaměřené terapie - pac. reaguje velmi pozitivně = chápe to jako udržování "mentální vitality"
Lékaře	Jana BŘENKOVÁ, DiS

Pacientka MB 1940

❖ Činnost zaměřená na zlepšení řečové komunikace

- Procvičování řeči dle akt. stavu pacienta a doporučení logopeda
- Praktický trénink funkční komunikace v běžných situacích všedního dne
- Procvičování řeči s rytmičným cvičením
-
-

Definice cíle: - zlepšení artikulace, plynulosti
verbálního projevu

Zdravotní sestry

- po konzultaci s oš. lékařem a klin. log.
sestaven plán rekonvalescence
verb. dovedností v spolupráci
s dobrovolníkem
- pac. reaguje na aktivizaci verb. akt.
kladně, zlepšení pomale ale zjevně

Jana
BRANKOVÁ
DIS.

Pacientka MB 1940

Typy činností – zaškrtněte všechny požadované

❖ Činnost zaměřená na zlepšení koordinaci pohybu a jemné motoriky

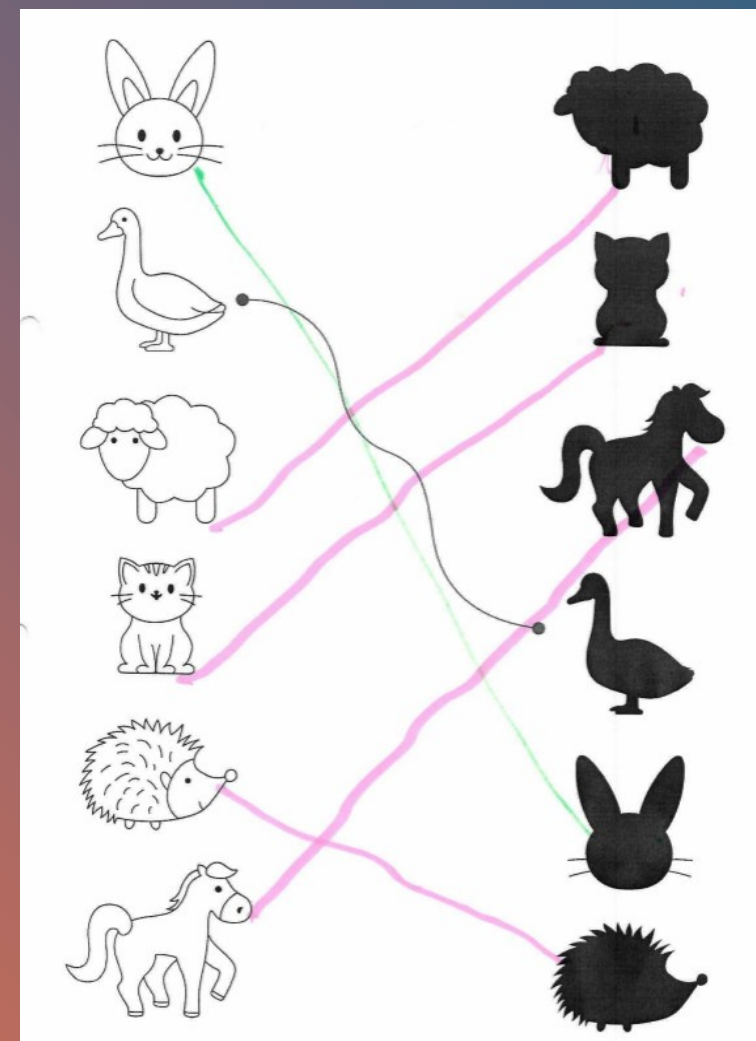
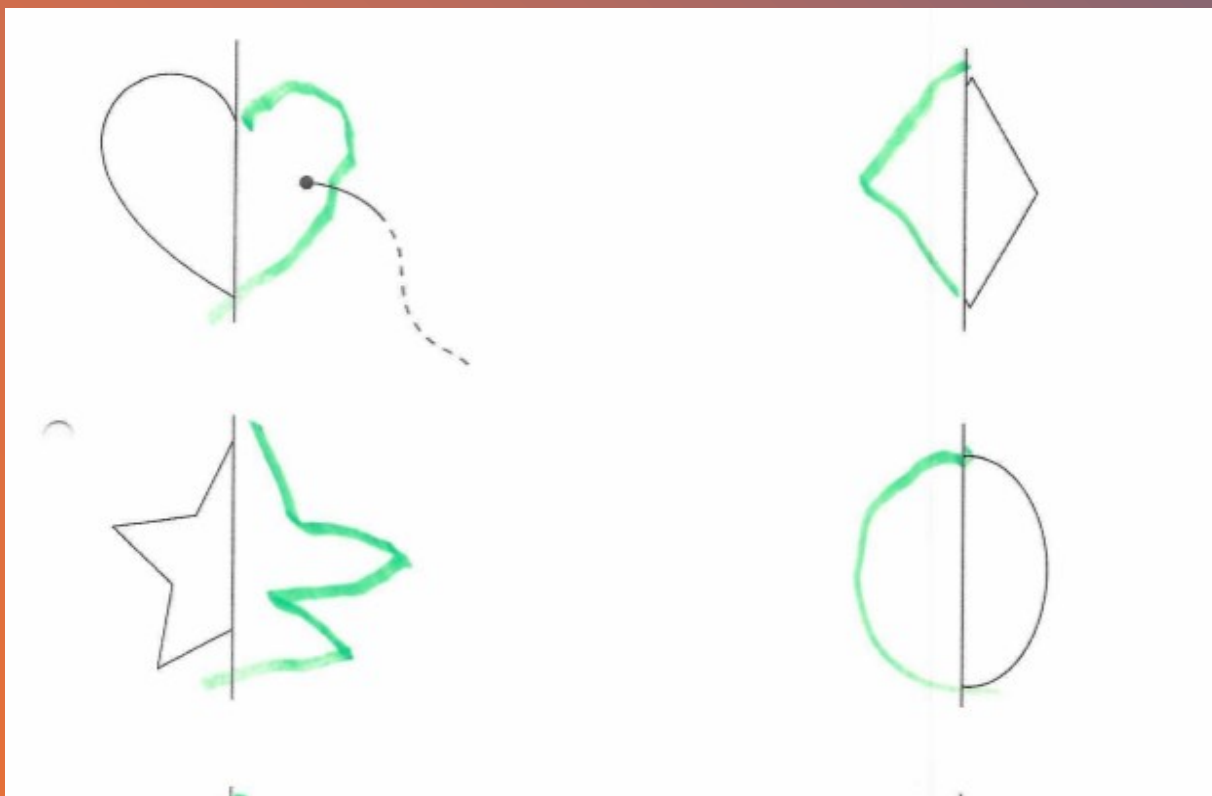
- ☒ Hraní společenských her
- ☒ Rukodělné činnosti
- ☐ Podpora sebeobsluhy
- ☐
- ☐

Definice cíle: - zlepšení koordinace jemné motoriky
PHK ✓

subj. i obj. je patrná progresse rekonvalesce.
- zlepšuje se hybnost PHK a svalová síla
- aktivity s dobrovolníkem v rámci
projektu velmi kladně a smysleplně
doplňují fyzioterapii

Jana
BRÁNKOVÁ, DiS.

• Pacientka MB 1940



Pacientka MB 1940

❖ Činnost zaměřená na zlepšení psychiky a sociální interakce

- Volná komunikace s dobrovolníkem
- Procházka s dobrovolníkem (nákup)
- Účast na skupinové kulturní aktivitě
- Canisterapie
- Jiný typ zooterapie
-
-

Definice cíle: - smysluplně trávení volného času

Zdravotní sestry

- pac. byla při příjmu bradypsychická,
ocitla se v cizím prostředí, mezi cizími
lidmi
- čas, který jí dobrovolník věnoval pac.
pomohl v adaptaci na cizí prostředí
složitou životní situací

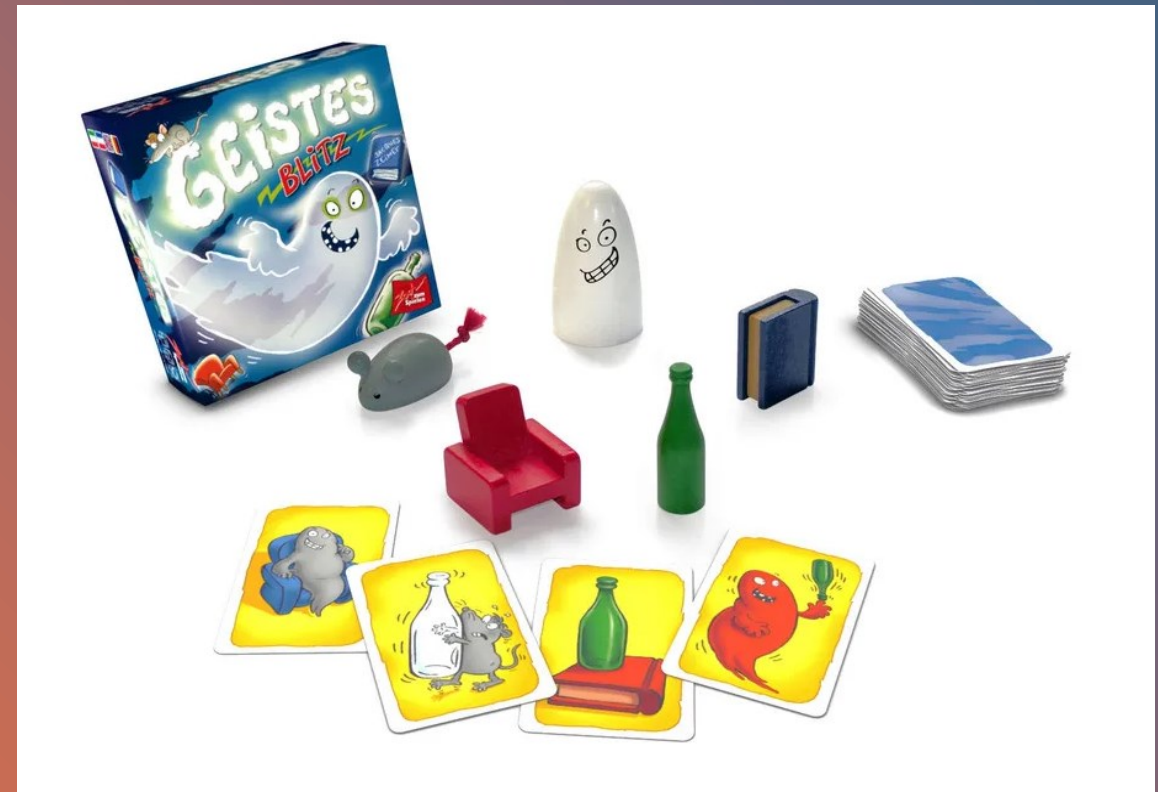
Jana
BRÁNKOVÁ, B.S.

Pacient JN 1958

- ischemický iktus s levostr. hemianopsií
- fibrilace síní, hypertenze
- levostranná hemiparéza
- ataxie

Dobrovolník

- dvě návštěvy á 30 minut
- procvičování úchopu L ruky
- pomůcky - Duch, šachy





Pacient IP 1945

- akutní ischemický iktus s levostr. hemiparézou
- parox. fibrilace síní

Dobrovolník

- tři návštěvy - 30 až 60 minut
- Jemná motorika L ruky
- Podpora sebeobsluhy
- povídání



Přínos pro pacienta



efektivnější
rekonvalescence

intenzivnější
péče

pozitivní psych.
moment

rozdílení dobré
adaptace na
další život s
následky po
CMP (poruchy
hybnosti/řeči...)

Přínos pro tým zdravotníků a oddělení



obohacení o
nové prvky v
péči o
pacienta

multioborový tým
(lékař, sestra,
fyzioterapeut,
ergoterapeut, logope
d, dobrovolník)

obohacení
personálu o
pozitivní zpětnou
vazbu ze strany
pacienta a jeho
rodiny

prestiž
oddělení

Děkujeme
za pozornost!

