



Praha 26.7.2025

Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost (SPLDD), které zastupuje více než 2000 praktických dětských lékařů, vyjadřuje podporu navrhované novely vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování.

SPLDD dlouhodobě spolupracuje se zástupci **Státního zdravotního ústavu (SZÚ)**, kteří se podíleli na přípravě této novely. Pracovníci SZÚ pravidelně přenášejí aktuální poznatky o racionální výživě dětí a dorostu směrem k praktickým lékařům a jejich zdravotním sestřám prostřednictvím odborných vzdělávacích akcí. SPLDD bylo rovněž jedním z iniciátorů zavádění zásad racionálního stravování do školního prostředí.

Z pohledu praktického lékaře pro děti a dorost představuje **rostoucí výskyt dětské obezity** závažný rizikový faktor pro vznik civilizačních onemocnění. Kvalitní a vyvážené školní stravování proto vnímáme jako důležitou součást preventivní péče o zdraví dětí.

Podporujeme zavádění výživově vyváženého jídelníčku ve školních jídelnách, který by měl zahrnovat:

- **snížení nadměrného množství soli,**
- **dostatečné zastoupení zeleniny, ovoce, luštěnin a celozrnných obilovin,**
- **zavedení správného pitného režimu, včetně odstranění slazených nápojů ze školního prostředí.**

Navrhovaná novela vyhlášky reaguje nejen na úpravu spotřebního koše, ale zároveň **přispívá k výchově dětí ke zdravému životnímu stylu a správné volbě potravin.**

Výkonný výbor

Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost ČR.