

Stanovisko k návrhu změn vyhlášky o školním stravování připraveném Státním zdravotním ústavem

Vyhláška definující pravidla pro školní stravování přicházejí po více než 30letech. Zásadním důvodem pro takovou změnu jsou nepříznivé trendy výskytu nadváhy a obezity v dětském a adolescentním věku se zvyšující se prevalencí souvisejících komorbidit včetně nárůstu výskytu významných rizikových faktorů pro kardiovaskulární onemocnění.

Navržené principy změn odpovídají nejen doporučením pro výživu formulovaných Světovou zdravotnickou organizací či Evropským úřadem pro bezpečnost potravin, ale také medicínským doporučením pro prevenci oběhových onemocnění. Ty jsou v hlavních bodech plně v souladu s dalšími obdobně zaměřenými odbornými doporučeními postupy směřujícím ke snížení rizika metabolických i nádorových onemocnění.

Zavedení změn formulovaných v návrhu vyhlášky o školním stravování podporuji a považuji je za důležitý krok ke změně nepříznivých epidemiologických trendů, které pozorujeme v české populaci v poslední dekádě. Tato změna je plně v souladu s tezemi Národního kardiovaskulárního plánu ČR 2025-2035, který byl schválen vládou České republiky v prosinci 2024. Novelizace systému školního stravování, které bude odpovídat moderním poznatkům patří mezi důležité kroky implementace tohoto plánu.

Prof. MUDr. Michal Vrablík, PhD., MHA, FESC, FEFIM

Praha, 23. července 2025

3. interní klinika- endokrinologie a metabolismu

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Česká společnost pro aterosklerózu – předseda

Česká asociace preventivní kardiologie ČKS - místopředseda