

Ostravská univerzita
Lékařská fakulta
Syllabova 19 / 703 00 Ostrava-Zábřeh /
Česká republika
telefon: +420 553 46 3545
web: lf.osu.cz
IČ: 61988987 / DIČ: CZ61988987
ID datové schránky: 37gj9fm
Bankovní spojení: ČNB Ostrava, č. ú.: 931761/0710

Vážená paní
MUDr. Barbora Macková, MHA
hlavní hygienička
Ministerstvo zdravotnictví ČR
Palackého náměstí 375/4
128 00 Praha 2 – Nové Město

Váš dopis ze dne:
Vyřizuje: Hajduková/ zuzana.hajdukova@osu.cz/ +420 553 46 3545
Datum: 22. července 2025
č.j.: OU-132627/11-2025

Vážená paní hlavní hygieničko, paní ředitelko,

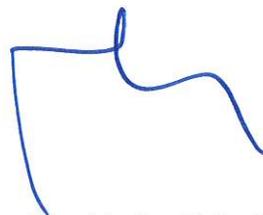
jako epidemiolog se dlouhodobě zabývám prevencí infekčních i neinfekčních onemocnění a dopady životního stylu na zdraví populace. Současně vedu Ústav epidemiologie a ochrany veřejného zdraví a z pozice děkana i celou Lékařskou fakultu Ostravské univerzity, takže formuluji toto stanovisko i za další kolegy-specialisty, včetně oboru Nutriční terapie. Navrhovanou novelu vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování, považuji za zásadní opatření, které může významně přispět ke zlepšení zdravotního stavu českých dětí a mládeže.

Obezita je dnes v Evropě i u nás epidemií 21. století. Podíl dětí a dospívajících s nadváhou či obezitou v Česku dlouhodobě stoupá. Tito školáci nesou zvýšené riziko nejen rozvoje cukrovky 2. typu a kardiovaskulárních chorob v dospělosti; recentní studie ukazují také častější komplikace při infekčních onemocněních včetně respiračních virových nákaz. A z kazuistik z klinické praxe víme, že děti s nadměrnou hmotností mohou mít i v případě infekčních onemocnění závažnější průběh či delší rekonvalescenci.

Navrhovaná novela přesně reaguje na hlavní nutriční determinanty dětské obezity — omezuje příjem volných cukrů odstraněním slazených nápojů a regulací frekvence sladkých pokrmů, posiluje zastoupení ovoce, zeleniny, luštěnin a celozrnných obilovin a zároveň vylučuje dehydratované směsi s nadbytkem soli a aditiv. Z pohledu epidemiologie je nutričně hodnotná, pestrá a méně průmyslově zpracovaná strava jedním z nejúčinnějších prostředků k posílení veřejného zdraví.

Pevně věřím, že schválení vyhlášky a její implementace přinese v dlouhodobém horizontu hned několik synergických efektů: sníží výskyt nadváhy a obezity, posílí nutriční gramotnost dětí ale i personálu školního stravování, omezí zátěž zdravotního systému a pozitivně tak ovlivní připravenost populace na budoucí zdravotní výzvy. V roli lékaře, pedagoga i výzkumníka zabývajícího se prevencí nemocí proto novelu plně podporuji.

S úctou



doc. MUDr. Rastislav Maďar, PhD., MBA, FRCPS
děkan Lékařské fakulty Ou