

Jak bude probíhat úřední změna pohlaví po 1. 7. 2025

Od 1.7.2025 už není pro úřední změnu pohlaví nutná operace, hormonální léčba ani jiný zásah do tělesné integrity.



1. Odborná péče

Stará se o vás lékař/ka se specializací v sexuologii.



2. Návštěva sexuologa nebo sexuoložky

Řeknete, co cítíte a co si přejete. Dozvíte se, co znamená změna pohlaví po zdravotní, psychické i společenské stránce.



3. Diagnostika

Sexuolog navrhne plán diagnostiky. Zjišťuje se, zda jde o transsexualismus, nebo jinou diagnózu. Doporučuje se podepsat informovaný souhlas. Jména/příjmení si můžete změnit na neutrální prohlášením na matrice s potvrzením od sexuologa o zahájení péče. Nejde ještě o úřední změnu pohlaví.



4. Splnění podmínek pro změnu pohlaví

Podle výsledků sexuolog stanoví diagnózu transsexualismus. Podepíšete informovaný souhlas a poučení. Sexuolog vám vydá potvrzení, které potřebujete pro matriční úřad, aby do matriky zapsal změnu vašeho pohlaví.

Jak probíhá diagnostika?

- Probíhá podle plánu sexuologa, trvá to různě, obvykle 6–12 měsíců. (do této doby se započítává i péče, která Vám byla poskytnuta před 1. 7. 2025).
- Sleduje se, zda jsou Vaše pocity dlouhodobé.
- Do diagnostiky se může zapojit psycholog, psychiatr, endokrinolog, gynekolog/urolog, podle potřeby i další.
- Na základě vyšetření stanoví sexuolog diagnózu transsexualismus (genderový nesoulad).

Kdy mi úřady změní pohlaví v dokladech?

■ Po splnění podmínek pro úřední změnu pohlaví

Jakmile Vám sexuolog/sexuoložka potvrdí diagnózu transsexualismus a podepíšete informovaný souhlas, vydá vám potvrzení, které potřebujete pro matriční úřad, aby do matriky zapsal změnu Vašeho pohlaví.

■ K jakému datu?

Na potvrzení je uvedeno "Den změny pohlaví" – tímto dnem:

- dochází ke změně pohlaví v dokladech,
 - zaniká manželství, partnerství nebo registrované partnerství.
- Sexuolog musí změnu pohlaví nahlásit matrice do 3 pracovních dnů. Doporučuje se, aby se potvrzení vydávalo jen osobám starším 18 let.

■ Změna jména a příjmení

Po splnění podmínek pro úřední změnu pohlaví si můžete upravit jméno i příjmení (nejen do neutrální podoby). Učiníte prohlášení před jakýmkoliv matričním úřadem a předložíte potvrzení od sexuologa. Pokud prohlášení neučiníte, matrika příjmení změní podle nového pohlaví a v případě nesouladu jména s novým pohlavím matrika podá oznámení soudu.

Musím kvůli změně pohlaví v dokladech na operaci nebo brát hormony?

■ Ne, není to povinné

Změna pohlaví v dokladech nevyžaduje žádnou operaci ani jiný zásah do těla.

■ Další zdravotní péče je dobrovolná

Někteří lidé po potvrzení diagnózy žádnou další léčbu nechtějí. A to je naprosto v pořádku.

■ Pokud si přejete, další zdravotní péče je možná

Sexuolog s Vámi může sestavit individuální léčebný plán – může zahrnovat hormonální léčbu nebo chirurgické zákroky, ale jen pokud sami chcete.

Mohu kdykoli přestat?

Ano. Můžete si to kdykoli rozmyslet a zdravotní péči ukončit.

Dostanu pomoc, pokud to bude náročné?

■ Ano, pomoc existuje

Ošetřující sexuolog vás může odkázat na psychologa nebo psychiatra.

■ Podpůrné skupiny a organizace

Pomoc najdete i u podpůrných skupin: Transparent, Prague Pride, Sbarvouven.cz – a patientských organizací: patientskeorganizace.mzcr.cz

Podrobné informace: Celý proces najdete popsán ve Věstníku Ministerstva zdravotnictví č. 9/2025.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY