



## Odpověď Ministerstva zdravotnictví na žádost o informaci dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů

Vážená paní xxx,

dne 29. září 2024 obdrželo Ministerstvo zdravotnictví (MZ) Vaši žádost o poskytnutí informace dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů (InfZ), evidovanou pod č.j. xxx (s prodlouženou lhůtou o 10 dní), prostřednictvím které jste požádala o následující informace:

- „1. Na tiskové konferenci Ministerstva zdravotnictví konané dne 27.9. 2024 se ředitel odboru ochrany veřejného zdraví xxx vyjadřuje k prevenci respiračních onemocnění. Na prvním místě zdůrazňuje mytí rukou. Přitom je vědecky dokázáno, že se covid i jiné respirační infekce šíří primárně vzduchem. Na základě jakého zdroje připravilo Ministerstvo zdravotnictví tato doporučení?*
- 2. Z jakého důvodu nebylo jako způsob prevence zmíněno nošení respirátoru?*
- 3. Během tiskové konference bylo opakovaně doporučeno očkování proti covidu obzvláště rizikovým skupinám. Z jakého důvodu není očkování proti covidu doporučováno všem osobám, když alespoň částečně chrání před nákazou či následky infekce?*
- 4. Z jakého důvodu nebylo během tiskové konference zmíněno riziko long covidu a tedy i důležitost prevence nákazy covidem?*
- 5. Jakým způsobem informuje MZČR širokou veřejnost o riziku vzniku long covidu a tedy i důležitosti prevence nákazy SARS-CoV-2? Prosím o konkrétní odkazy za poslední dva měsíce.“*

K Vaší žádosti sděluji:

### Ad 1

Hygiena rukou je základním preventivním opatřením zmiňovaným všemi odbornými institucemi, viz např.:

- [Hygiene and Respiratory Viruses Prevention | Respiratory Illnesses | CDC](#)
- [Preventing Respiratory Viruses | Respiratory Illnesses | CDC](#)
- [Preventing and controlling infections - GOV.UK](#)
- [Chřipka: základní informace | NZIP](#)

### Ad 2

Předmětná tisková konference sloužila k otevření otázky pro laickou i odbornou veřejnost prostřednictvím médií. MZ a všechny orgány ochrany veřejného zdraví poskytují, a to například na webových stránkách, kompletní, nikoli zkratkovité prezentování preventivních prvků a nástrojů ochrany před respiračními onemocněními.





### Ad 3

Bylo zmíněno, že očkování je primárně doporučováno osobám, které jsou vystaveny riziku závažnějšího průběhu onemocnění, tj. osobám vyššího věku, osobám se závažným chronickým onemocněním a osobám pečujícím o osoby ve zvýšeném riziku. Toto doporučení je v souladu s doporučením odborníků, a to nejen v ČR, ale i v zahraničí. Ostatní osoby se však samozřejmě také mohou očkovat.

### Ad 4

Prevence nákazy spočívá ve zmíněných preventivních opatřeních, mezi které patří hygiena rukou, dodržování zásad respirační hygieny, ohleduplnost vůči ostatním osobám, tj. pokud jsem nemocen, zůstávám doma. Druhým preventivním opatřením, které je prevencí závažnějšího průběhu a také následků, je zmíněné očkování.

### Ad 5

MZ aktuálně úzce spolupracuje s odbornou veřejností na vyhodnocování nejnovějších poznatků o long covidu a jeho prevenci. Postcovidový syndrom se projevuje různorodými symptomy napříč širokým spektrem lékařských odborností a jeho diagnostika a léčba vyžaduje multidisciplinární přístup.

Pro pacienty, kteří trpí komplikovanými multisystémovými obtížemi více než tři měsíce po prodělané naze Covidu-19, jsou k dispozici mezioborová centra postcovidové péče, která byla zřízena ve většině krajských a univerzitních nemocnic. Například Centrum postcovidové péče ve Fakultní nemocnici Hradec Králové poskytuje specializovanou pomoc těmto pacientům.

Zásadní je, aby pacient konzultoval svoje obtíže se svým praktickým lékařem, který mu zprostředkuje potřebná odborná vyšetření a doporučí jej na odborné pracoviště, je-li to potřebné.

V této chvíli je léčba symptomatická, podle klinických obtíží konkrétního pacienta.

MZ pravidelně informuje veřejnost o významu prevence, přičemž očkování zůstává nejúčinnějším nástrojem. Výzvy k očkování proti Covid-19 byly publikovány například zde: [Ministerstvo zdravotnictví: Očkejte se proti chřipce a covidu-19. Stále je vhodný čas – Ministerstvo zdravotnictví](#) . Ministerstvo zdravotnictví je zároveň otevřeno dotazům veřejnosti a jakmile budou k dispozici nové relevantní závěry, plánuje další komunikační aktivity na toto téma.