

# Zapojte se do programu SOLÍME MÉNĚ



## Co je program „Solíme méně“?

Program „Solíme méně“ je iniciativa Ministerstva zdravotnictví ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem zaměřená na snižování nadměrné konzumace soli v restauracích. Jeho cílem je zlepšit stravovací návyky a zvýšit povědomí o zdravotních rizicích spojených s vysokým příjmem soli.

## Proč se zapojit?

- ◆ **Marketingová podpora:** Restaurace obdrží certifikát programu „Solíme méně“ a také budou propagovány jako podniky podporující zdravé stravování. Podniky budou uvedeny na webových stránkách „Solíme méně“.
- ◆ **Zdravotní přínosy:** Nadměrná konzumace soli je spojena se zvýšeným rizikem celé řady vážných onemocnění. Snižováním obsahu soli ve svých pokrmech tak můžete pomoci svým zákazníkům zlepšit jejich zdraví.
- ◆ **Odborná podpora:** Poskytneme vám školení a nástroje, díky kterým bude snazší rozšířit nabídku méně slaných pokrmů ve Vašem podniku.



## Co od vás očekáváme?

- ◆ **Účast na vzdělávání:** Zapojené restaurace by se měly zúčastnit edukačního semináře, kde se dozví více o zdravotních dopadech soli a naučí se, jak snížit její obsah v pokrmech.
- ◆ **Implementace změn:** Restaurace budou aktivně pracovat na snižování obsahu soli ve svých pokrmech podle doporučení získaných na školení.
- ◆ **Monitorování a hodnocení:** Restaurace by měly souhlasit s průběžným vyhodnocováním a závěrečným hodnocením v rámci pilotního projektu. Zaměstnanci restaurace budou požádáni o vyplnění dotazníku před a po skončení pilotního programu. Restaurace také by měly souhlasit s návštěvou odborníka, který provede měření soli v pokrmech.



## Kritéria pro zapojení

- ◆ Je pro vás důležité, aby vaši zákazníci jedli zdravě.
- ◆ Rádi uvítáme restaurace, které jsou často navštěvované rodinami s dětmi.
- ◆ Preferujeme restaurace, které nabízí obědová menu.

## Jak se zapojit?

- ◆ Pokud máte zájem stát se součástí programu „Solíme méně“ a přispět ke zlepšení zdraví vašich zákazníků, vyplňte krátký formulář.
- ◆ Zapojení Vaší restaurace bude odměněno propagací v rámci souvisejících marketingových aktivit. Navíc získáte přístup k odbornému školení a konzultacím s odborníky zdarma, což vám pomůže nejen snížit obsah soli v pokrmech, ale také zvýšit atraktivitu vašeho menu pro zdravě smýšlející zákazníky.

Zapojte se

