

DEN ZDRAVÍ

4.9. 2024

10:00 – 15:00

Vyšetření a stánky MŠMT

- Bez nutnosti objednání

10: 00 – 15:00

Vyšetření zraku optometristou

013A

s možností ultrazvukového čištění brýlí

Optika Fokus

www.fokusoptik.cz

10:00 – 15:00

Během přednášky 12:00 –
13:00 omezený provoz
vyšetřovny

Vyšetření podologem

003A

na podografu

Mgr. Jaroslav Fešar, MBA

prezident České podologické spol. z.s.

ředitel Centra péče o nohy a tělo

odborný pracovník v ochraně a podpoře
veřejného zdraví

<https://www.podolog.cz/>

10:00 – 15:00

Nutriční poradenství a vyšetření pomocí přístroje InBody

004A

odborný tým na výživu SZÚ

10:00 – 13:30

Informativní stánek s možností zakoupení tejpů

Michal Šilhan

terapeut, tejpář, praktik a majitel firmy

www.tejpy.cz

10:00 – 15:00

Pauza během přednášky 11:00 –
12:00

Obědová pauza 13:00 – 13:30

Stánek s edukativními materiály o duševním zdraví dětí

Prezentace projektu [Bez obav](#)

a další aktivity NÚDZ včetně projektu [Všech
pět pohromadě](#)

NÚDZ

10:00 – 15:00

Poradna, jak přestat kouřit

Centrum pro léčbu závislosti na tabáku ve VFN



Doprovodný program:

Během dne budete mít možnost ochutnat kávové speciality (za příznivé ceny) připravené baristy z kavárny [Kofárna](#) přímo na nádvoří. Vybrané druhy kávy si pak budete moci také zakoupit v balíčcích po 250 g a prozkoumat různé možnosti přípravy kávy a pomůcek. K dispozici budou také zdravé varianty sušenek a káva bezkofeinová.

Po celý den pak zdarma bude ochutnávka zdravé náhražky kávy z Rooibosu 😊