

PROGRAM

Den zdraví MŠMT Přednášky a workshopy

4.9. 2024

10:00 – 15:00

10:00 – 11:00	Jak správně vybrat tejpý a jak na tejpování Michal Šilhan terapeut, tejpář, praktik a majitel firmy Tejpy.cz https://www.tejpy.cz/	Velký ZRCADLOVÝ SÁL
11:00 – 12:00	Představení pracovní skupiny NÚDZ Co můžeme nabídnout dětem, školám a rodičům v oblasti duševního zdraví Mgr. Magdalena Lukasová vedoucí pracovní skupiny pro výzkum duševního zdraví dětí a adolescentů Vývoj vzdělávacího programu pro rodiče na podporu duševního zdraví dětí - Duševní zdraví dětí a adolescentů (dzda.cz)	Velký ZRCADLOVÝ SÁL
12:00 – 13:00	Přednáška zabývajícími se péčí o nohy, jejich fyziologií, anatomii, správnou chůzí (diagnostickou, terapeutickou a rehabilitační) Mgr. Jaroslav Fešar, MBA prezident České podologické spol. z.s. ředitel Centra péče o nohy a tělo odborný pracovník v ochraně a podpoře veřejného zdraví https://www.podolog.cz/	Velký ZRCADLOVÝ SÁL
13:00 – 13:30	Přednáška na téma zdravé a vyvážené stravování pro sedavá zaměstnání Mgr. Alexandra Košťálová	Velký ZRCADLOVÝ SÁL

14:00 – 15:00	Cesta zrnka kávy od počátku až do vašeho šálku Informace o druzích kávy, jejím pražení, správné přípravě a jak si jí udělat pohodlně i doma či v kanceláři Ondřej Sejk zapálený barista a specialista na pražení kávy https://beansmiths.com/en/?currency=CZK	Velký ZRCADLOVÝ SÁL
10:00 – 10:40	Workshop na téma správného držení těla a uzpůsobení pracovního prostředí pro zdraví celého těla Mgr. Petr Valenta fyzioterapeut	Malý ZRCADLOVÝ SÁL
11:00 – 11:40	Workshop na téma správného držení těla a uzpůsobení pracovního prostředí pro zdraví celého těla Mgr. Petr Valenta fyzioterapeut	Malý ZRCADLOVÝ SÁL
12:00 – 12:40	Workshop na téma správného držení těla a uzpůsobení pracovního prostředí pro zdraví celého těla Mgr. Petr Valenta fyzioterapeut	Malý ZRCADLOVÝ SÁL
13:20 – 14:00	Workshop na téma správného držení těla a uzpůsobení pracovního prostředí pro zdraví celého těla Mgr. Petr Valenta fyzioterapeut	Malý ZRCADLOVÝ SÁL

14:00 – 15:00

**Workshop na téma správného držení těla a
uzpůsobení pracovního prostředí pro zdraví
celého těla**

**Malý ZRCADLOVÝ
SÁL**

Mgr. Petr Valenta
fyzioterapeut