

TEST KRESLENÍ HODIN

„Vaším úkolem bude nakreslit hodiny tak, aby ukazovaly čas 23:20.
To znamená ciferník se všemi čísly. Poté nastavíte čas 23:20.“

Čas je možné znovu zopakovat. Vyšetřovaný kreslí hodiny v horní polovině stránky.

Skórovací systém BaJa k hodnocení Testu kreslení hodin

23:20		V KRESBĚ	NE	ANO
CIFERNÍK	1	... je všech 12 správných čísel od 1 do 12 rozmístěno po obvodu ciferníku uvnitř nebo vně a všechna ve správné poloze (v každém kvadrantu 4 čísla)?	0	1
	2	... je správný počet ručiček jakékoli délky, tj. právě 2?	0	1
RUČÍČKY	3	... je nastavena ručička jakékoli délky správným směrem k požadované hodině?	0	1
	4	... je nastavena ručička jakékoli délky správným směrem k požadované minutě?	0	1
	5	... jsou obě ručičky správně nastaveny a je zřetelný rozdíl v jejich délce, tj. zakreslena správná hodina malou ručičkou a správná minuta velkou ručičkou?	0	1
CELKOVÝ SKÓR BAJA (max. 5 bodů):				

Česká norma u starších osob je 5 bodů. Jakákoli chyba značí patologický výsledek.

ČESKÉ NORMY K TESTU ALBA A SLOVNÍ PRODUKCE ZVÍŘAT

(hraniční skóry jsou zvýrazněny červeně a jejich odpovídající percentily tučně modře)

Počet osob = 560	Počet správně vybavených slov věty	Počet správně vybavených gest	Skór ALBA součet slov a gest
Průměr ± směrodatná odchylka	4,5±1,7	4,3±1,0	8,8±2,0
Medián (interkvartilové rozpětí)	5 (4-6)	4 (4-5)	9 (8-10)
16. percentil	3	3	7
7. percentil	1	3	5

Percentilové normy testu ALBA

Skór	Percentily počtu správně vybavených slov věty	Percentily počtu správně vybavených gest	Percentily skóru ALBA (součet slov a gest)
0	6		
1	10	1	
2	16	2	1
3	24	17	2
4	34	55	4
5	67	91	9
6	100	100	14
7			24
8			36
9			57
10			78
11			96
12			100

Odhad skóru testů ze skóru ALBA podle regresních rovnic:

skór MMSE = 20,7 + 0,7 × skór ALBA (Bartoš 2019)

skór MoCA = 17,3 + 1 × skór ALBA (v recenzii)

Skór ALBA	Skór MMSE podle regrese	Skór MMSE podle průměru
0	21	26
1	21	26
2	22	26
3	23	26
4	24	25
5	24	28
6	25	27
7	26	27
8	26	27
9	27	26
10	28	25
11	28	27
12	29	29

Počet ZVÍŘAT	Počet osob=640
	Percentily
8 a méně	1
9	2
10	4
11	8
12	12
13	20
14	28
15	38
16	47
17	59
18	66
19	74
20	85
21 a více	89-100



Velmi rychlý kognitivní test ALBA

Amnesia Light and Brief Assessment



Dvě verze testu ALBA:



1. verze



2. verze

Rychlý test ke včasnému zachytu kognitivních poruch

Záznamové archy, pokyny k používání, české normy a hraniční skóry

Původní český a inovativní test **Amnesia Light and Brief Assessment (ALBA)** je unikátní snadno proveditelná (proto v názvu **Light**) a třímínutová (**Brief**) zkouška (**Assessment**), která může upozornit na poruchy krátkodobé a epizodické paměti (**Amnesia**). Dvě zábavné zkoušky paměti sdružené do testu ALBA spočívají v tom, že po zopakování věty a předvedení gest se vzápětí má obojí vybavit. Mezi hlavní výhody testu patří, že se jím dá vyšetřit paměť během 2-3 minut bez jakýchkoli pomůcek a také u ležících nebo slabozrakých pacientů. Použijte základní verzi 1. Při nutnosti vyšetřit stejnou osobu tímto testem podruhé je možné využít tzv. paralelní verzi 2.

Test ALBA je možné doplnit dalším vyšetřením, jehož záznamové archy jsou na druhé straně listu k testu ALBA. Jedná se o **Test kreslení hodin se skórováním Baja a půlminutová slovní produkce zvířat**.

Neurologická klinika, Fakultní nemocnice Královské Vinohrady
Univerzita Karlova 3. lékařská fakulta, Praha, vytvořeno v r. 2022, www.abadeco.cz

1. Bartoš A. Dvě původní české zkoušky k vyšetření paměti za tři minuty: Amnesia Light and Brief Assessment (ALBA). *Cesk Slov Neurol N* 2019; 82(4): 420-429
2. Bartoš A, Diondět S. Test Amnesia Light and Brief Assessment (ALBA) – druhá verze a opakovaná vyšetření. *Cesk Slov Neurol N* 2020; 83/116(5): 535-543. doi: 10.14735/amcsnn2020535
3. Bartoš A. ALBA and PICNIR tests used for simultaneous examination of two patients with dementia and their adult children. *Cesk Slov Neurol N* 2021; 84/ 117(6): 583-586
4. Bartoš A. Test gest (TEGEST) k rychlému vyšetření epizodické paměti u mírně kognitivní poruchy. *Cesk Slov Neurol N* 2018; 81: 37-44 DOI: 10.14735/amcsnn201837
5. Bartoš A. Krátký test slovní paměti pomocí věty u Alzheimerovy nemoci. *Cesk Slov Neurol N* 2017; 80: 679-684 DOI: 10.14735/amcsnn2017679
6. Bartoš A, Janoušek M, Petroušová R, Hohnová M. Tři časy Testu kreslení hodin hodnocené Baja skórováním u časně Alzheimerovy nemoci. *Cesk Slov Neurol N* 2016; 79/112(4): 406-412
7. Bartoš A, Raisová M. Testy a dotazníky pro vyšetřování kognitivních funkcí, nálad a soběstačnosti – 2., přepracované a doplněné vydání, 2019. Praha: Mladá fronta. ISBN: 978-80-204 5490-4

Vyzkoušejte také náš další unikátní test POBAV

POKYNY K POUŽÍVÁNÍ TESTU ALBA (Amnesia Light and Brief Assessment)

prof. MUDr. Aleš Bartoš, Ph.D. Neurologická klinika, Fakultní nemocnice Královské Vinohrady,
Univerzita Karlova 3. lékařská fakulta, Praha, vydáno v r. 2022, www.abadeco.cz

Vybavení jak slov tak gest je bez časového omezení. Sluch vyzkoušejte opakováním 941-726-583. Hlavní pokyny k provádění testu jsou uvedeny na první straně záznamového archu. Další vysvětlení následuje. Testování lze provádět i z paměti bez záznamového archu. K opakovanému vyšetření paměti lze použít verzi 2. Pro budoucí testování se vyplatí si zakroužkovat číslo použité verze. Podívejte se také na několik instruktážních videí k testu ALBA na kanálu YouTube Aleš Bartoš. Další informace najdete v odborných publikacích. Chování a komentáře pacienta také napoví.

1A. Test věty – opakování a vštípení

Předem si prověřte sluch pacienta, ev. zvyšte hlas. Maximální pozornost vyšetřované osoby se snažte získat správnou instrukcí. Nejdříve větu vysloví administrátor a po něm se jí snaží co nejpřesněji zopakovat vyšetřovaná osoba. Při chybném opakování věty osobu neopravujte! Pokud žádá nové opakování věty, vyzvěte k tomu, aby zopakoval, co si zapamatoval: „Rekněte, co si pamatujete“. Jen výjimečně je možné zopakovat větu, když v okamžiku vyslovení věty jí shodou okolností zastře náhlý neočekávaný hluk (např. telefonní vyzvánění, hluk auta). Po zopakování věty už znovu nepřipomínáte, že si větu mají pamatovat.

2. Test epizodické paměti na gesta (TEGEST)

Prostřední část testování spočívá nejdříve v předvedení šesti gest podle instrukcí administrátora. Zaznamenáte **počet správně předvedených gest. Vzápětí bez pauzy** má v libovolném pořadí znovu předvést co nejvíce gest a vlastními slovy je popsat. Pokud vyšetřovaná osoba namítá, že se nedívá dalekohledem, upřesníte „...jako kdybyste se díval dalekohledem“. Vybavení gest je bez časového omezení. **Počet správně vybavených gest** bez ohledu na jejich pořadí si zaznamenáváte do tabulky záznamového archu nebo si počítáte v duchu či na prstech ruky.

1B. Test věty – vybavení po distrakci

Počet správně vybavených slov věty po Testu gest zaznamenáte do tabulky záznamového archu nebo si počítáte v duchu či na prstech ruky. Vybavení je bez časového omezení.

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ

1) Skórování počtu slov testu věty

V testu věty hodnotíte **počet správných slov ve správném pádu** jak při opakování tak při vybavení věty. Za každé správné slovo udělte jeden bod. Maximum je šest bodů za šest správných slov věty.

Protože věta je jednoduchá a krátká, při hodnocení jsme přísní. Důležitou podmínkou je, že slova musí být přesná a ve správném pádu. To znamená, že slova nelze uznat jako správná, pokud se předmět v 7. pádu „ranními mrazíky“ přesune jako podmět „ranní mrazíky“ do 1. pádu. Přehození slov nevedí, pokud je zachován správný tvar a pád slov, protože to čeština umožňuje. Pokud testovaná osoba použije špatné slovo při opakování a stejné slovo při vybavení (např. jarními), počítejte samozřejmě jako chybné slovo jak při opakování, tak vybavení věty.

U starších osob je normální zopakovat 5-6 slov a vybavit 3-6 správných slov věty po Testu gest.

2) Skórování počtu gest v Testu gest (TEGESTu)

TEGEST hodnotíte podle **počtu správně předvedených nebo vybavených gest bez ohledu na jejich pořadí**. Maximum je šest bodů za šest správných gest.

Hodnocení gest nečiní větší obtíže. Osoby si na gesto většinou vzpomenou správně nebo vůbec. Jako správně vybavené gesto se hodnotí, když ho **BUD** 1) správně předvedou **NEBO** 2) správně popíší. Nejčastěji ho však současně správně předvedou a popíší zkratkovými slovy (tvář, brýle aj.).

Vymyšlené nebo opakované gesto registrujete čárkou na příslušné místo a nezapočítáváte do výsledku.

U starších osob je normální správně předvést všech 6 gest a vybavit 3-6 správných gest v libovolném pořadí.

Celkové zhodnocení testu ALBA

Výsledky celého vyšetření zapisujete např. takto: test ALBA: 6/2+5/3. První čísla se týkají testu věty (počet správně zopakovaných / vybavených slov věty, v př. 6/2). Druhá čísla se týkají TEGESTu (počet správně předvedených / vybavených gest, v př. 5/3). Sumarizaci paměťových funkcí vyjadřujeme jako skór ALBA s rozsahem 0-12 bodů, který vznikne součtem správně vybavených slov věty a gest, tedy v př. 2+3= 5 bodů.

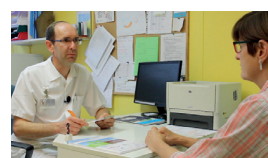
Normální skór ALBA u starších osob je 6-12 bodů, mírná porucha je 4-5 bodů a závažná porucha 0-3 body. Pro osoby s maturitou a vyšším vzděláním nebo se vzděláním 15 let a více v mládí je normální skór 8-12 bodů, mírná porucha 5-7 a závažná porucha 0-4 body.



Podrobnější informace o testu ALBA jsou v oceněné knize Bartoš, Raisová: **Testy a dotazníky pro vyšetřování kognitivních funkcí, nálady a soběstačnosti**, 2. vydání. Mladá fronta: Praha, 2019.

Vyzkoušejte také náš další unikátní test **POBAV**

Instruktážní videa k testům ALBA a POBAV a některým dalším testům najdete na internetových stránkách kanálu YouTube Aleše Bartoše dostupné z: <https://www.youtube.com/channel/UCFnigVtkO4AboY2hZW6WAvQ>



Nemůžete si vzpomenout?
Špatně se soustředíte?

Tebokan®

Energie pro Váš mozek



Tebokan® se používá k léčbě:

- Poruch paměti a demence
- Poruch prokrvení končetin
- Závratí a ušních šelestů



Tebokan® 120 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. Před zahájením léčby je vždy třeba vyšetření Vašich příznaků lékařem. Účinná látka: extrakt z jinanu dvoulaločného (ginkgo biloba) EGb 761®. Před použitím si pečlivě přečtěte příbalový leták. Lék můžete zakoupit v lékárně i bez receptu.

Schwabe Czech
From Nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz, www.tebokan.cz

EGb761®



Praktické rady a postupy při kognitivním testování



prof. MUDr. Aleš Bartoš, Ph.D.
Neurologická klinika, Fakultní nemocnice Královské Vinohrady,
Univerzita Karlova 3. lékařská fakulta, Praha, vydáno v r. 2022, www.abadeco.cz

Pro testování je třeba zajistit co nejlepší podmínky. To samozřejmě neznamená, že budeme pacientovi napovídat nebo naznačovat správnou odpověď. Administrátor by měl zajistit klidné a příjemné místo pro testování tak, aby pacienta nerušily další osoby mluvou, zvonění telefonu nebo ruch z ulice. Před zahájením testování je nutné **vypnout mobilní telefony**. Samozřejmostí je nepřijímání hovorů z pevné linky v průběhu vyšetření. Celé testování by mělo být vedeno v duchu **přátelského a rovnocenného postavení vůči klientovi**. Před testováním je vhodné podat nápoj a domluvit se na možnosti použití toalety.

- 1. Příjemné a vldné přivítání** se s pacientem/klientem je základem vybudování si důvěrného vztahu, na kterém je založen další úspěšný průběh vyšetření. Před vyšetřením vysvětlíte, že budete vyšetřovat paměť a další duševní funkce, např. „Mohu Vám vyšetřit paměť?“
- 2.** Ještě před započítím testování musíme zjistit, **zda senior dobře vidí** a zkontrolovat, aby si nasadil brýle: „Pokud používáte brýle na čtení, nasadte si je“. Pro případ jejich zapomenutí je výhodné mít v ordinaci připraveno několik náhradních brýlí s různými dioptriemi. Světlo v místnosti musí být dostatečné. U starších osob předpokládáme určitý pokles zraku.

JAK RYCHLE VYŠETŘIT ZRAK? Podejte pokyn: „*Přečtěte tyto znaky*“ **C 5 H 3.**

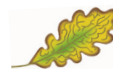
- 3.** Zhruba od 50 let dochází také k postupnému poklesu sluchu. Na začátku testování se zeptáme: „Slyšíte mě dobře a zřetelně, když na Vás mluvím? Pokud ne, řekněte mi a já budu mluvit hlasitěji.“ Některé osoby působí, že neslyší nebo to sdělují příbuzní. **Otestovat sluch** v ordinaci si můžeme poměrně snadným způsobem. Odlišit poruchu sluchu od sensorické afázie (nerozumí) lze provést tak, že pacienta necháme opakovat jednoduchá trojčíferná čísla, nejdříve vyslovovaná nahlas a pak šeptem bez možnosti zrakového odezírání. Toto není intelektově náročný požadavek, který ale snadno prověří sluch. Jestliže zvládne opakovat i šeptaná slova, nejspíše má sluch dostatečný pro testování. Když při dobrém opakování šeptaných čísel nerozumí, nevykonnává pokyn, neodpovídá, může se tak spíše projevat kognitivní porucha. Nejedná se tedy o hypakuzi, jak se někdy mylně vykládá kognitivní neschopnost vyšetřované osoby. Pokud zjistíme sluchové problémy, nesmíme po celou dobu testování na tuto skutečnost zapomenout a průběžně se ptát, zda hovoříme dostatečně nahlas.

JAK RYCHLE VYŠETŘIT SLUCH? Se zakrytou rukou před ústy nechte osobu zopakovat tři trojčíferná čísla, která vyslovíte normálně **nahlas** a potom **šeptem**: 941-726-583

- 4.** Dobře slyšet instrukci je předpokladem dalšího testování a pochopení instrukce. Při vysvětlování instrukcí k jednotlivým testům je nutné postupovat relativně pomalu a nechávat pauzy mezi větami, aby osoba měla čas nové informace zpracovat. Ještě pomalejší tempo volíme u pacientů s bradypsychismem. **Hovoříme zřetelně a nahlas**. Je nutné, aby senior dobře instrukci správně pochopil ještě před zahájením testování určitou metodou. Ptáme se opakovaně na to, zda testovaná osoba chápe zadaný úkol. Pochopení je možné ověřit tak, že senior svými vlastními slovy převypráví celou instrukci. Při nepochopení instrukce je rizikem to, že testem měříme zcela něco jiného, než byl jeho původní záměr.
- 5.** Při samotném testování nenaznačujte, nenapovídejte, nepomáhejte pacientovi.
- 6.** Před zahájením testování srozumitelně **vysvětlíme jeho průběh a cíl**. Snažíme se dostatečně motivovat a povzbuzovat. Na konci testování je vhodné provést shrnující vyhodnocení celého testování a výkonu vyšetřované osoby.
- 7.** Vyšetření kognitivních funkcí může být doplněno dotazníky. Po vyplnění dotazníků je nutné vždy **zkontrolovat kompletní vyplnění všech údajů**. Občas se stává, že osoby nevyplní jednu odpověď, a tím je celý dotazník znehodnocený.
- 8.** V průběhu vyšetření si pečlivě zaznamenáváme **poznámky o testové situaci** a chování seniora (např. nedávno po viróze, bolest hlavy, nevyspalost, viditelná únava, smrkání v časových zkouškách, bolestivost kloubů, snížená pohyblivost ruky po zlomenině, aktuální osobní problémy doma, horké počasí a horko v místnosti atd.).



prof. Bartoš © praktické rady a postupy při kognitivním testování 2022





Vyzkoušejte naše inovativní a původní české testy **ALBA** a **POBAV**

Velmi rychlý kognitivní test ALBA
Amnesia Light and Brief Assessment

Netestuj, ale POBAV
Poimenování obrázků a jejich vybavení

Rychlý test ke včasnému zachytu kognitivních poruch

Záznamové archy, pokyny k používání, české normy a hraniční skóry

Rychlý test ke včasnému zachytu kognitivních poruch

Záznamové archy, pokyny k používání, české normy a hraniční skóry

Neurologická klinika, Fakultní nemocnice Královské Vinohradské, Univerzita Karlova, 3. lékařská fakulta, Praha, vytvořeno v r. 2022, www.abateco.cz

POBAV je unikátní snadno proveditelná zkouška, která slouží ke včasnému zachytu ruce drůlu kognitivních poruch s minimální časovou zátěží. Označení POBAV vzniklo jako zkratka z počátečních písmen názvu Poimenování Obrázků A Jejich Vybavení.

Zábavný test POBAV se skládá ze dvou částí. Jedná se o tzv. JEZKOVÝ a OPÍČÍ POBAV.

Podrobnější informace o testu POBAV jsou v oceněné knize Bartoš, Ralsková: **Testy a dotazníky pro diagnostiku kognitivních funkcí, náklady a sobestandardy**, 2. vydání, Mladá fronta, Praha, 2019.

Zde si můžete po registraci ZDARMA stáhnout záznamové formuláře

Neurologická klinika, Fakultní nemocnice Královské Vinohradské, Univerzita Karlova, 3. lékařská fakulta, Praha, vytvořeno v r. 2022, www.abateco.cz



Velmi rychlý test ALBA - záznamový arch společný pro verzi 1 a 2

Jméno a příjmení: Ročník: Datum:

Vyšetřete sluch pomocí čísel, pokud je třeba. Soustřeďte se také na chování a slovní komentáře pacienta během testování.

1A. TEST VĚTY (VĚTEST) – OPAKOVÁNÍ A VYBAVENÍ

Administrace: Po instrukci zřetelně řekněte větu s jasným oddělováním slov. Poté ji zopakujte vyšetřovaná osoba. Na výzvu žádná slova neopakujte, jen žádejte, na co si vzpomenou. Správně zopakovaná slova запиšte jako „1“ nebo „✓“ do prvního řádku „OPAKOVÁNÍ“.

Instrukce: „Nyní Vám řeknu jednu krátkou větu pouze jedenkrát. Snažte se ji zapamatovat. Já se na ni za chvíli znovu zeptám. Zapamatujte si a zopakujte přesně tuto větu...“ (Kratičká pauza). Po vyslovení věty: „Teď Vy.“

Věta ALBA 1:	Babí	léto	začíná	prvními	ranními	mrazíky	Počet správných slov	
Věta ALBA 2:	Ranní	mrazíky	pokračují	teplým	podzimním	počasím		
OPAKOVÁNÍ (0 či 1)	¹ <i>Babí</i>	¹ <i>léto</i>	¹ <i>začíná</i>	0	⁰ <i>jarními</i>	¹ <i>mrazíky</i>	Norma: 5-6 slov	4 /6
VYBAVENÍ (0 či 1) bez časového limitu	0	1	0	0	0	1	Norma: 3-6 slov	2 /6

Místo pro zápis zkomolené věty: *Ranní léto pokračuje jarními mrazíky.*

Hodnocení: Pokud použije špatné slovo při opakování a stejné slovo při vybavení (např. jarními), počítejte jako chybu. Slovo uznáme jako správné, pokud je zcela shodné a současně ve správném pádu. Nelze uznat např. „začínají první ranní“, „první mrazíky začínají“. Za správně zopakované nebo vybavené slovo udělte 1 bod. Maximum je 6 bodů za 6 správných slov.

2A. TEST GEST (TEGEST)

Instrukce: „Teď mi budete předvádět šest gest, jakousi pantomimu, která se bude týkat ruky nebo hlavy. Předvedte mi, jak...“

jen pozvedne ruku

GESTA ALBA 1:	jíte lžící	se hladíte po tváři	telefonujete	si nasadíte brýle	příchnete ke květině	se díváte dalekohledem	Počet správných gest	
GESTA ALBA 2:	se napijete ze sklenice	se dotýkáte brady	špatně slyšíte	někoho vyhlížíte	nadýchnete příjemnou vůni	čtete noviny		
PŘEDVEDENÍ (✓/X)	✓	✓	✗	✓	✓	✓	Norma: 6 gest	5 /6

„To bylo celkem 6 gest. Nyní mi znovu 1) předvedte a 2) slovně popište všech 6 gest v jakémkoli pořadí, čili popsat a předvést.“

VYBAVENÍ (0 či 1) bez časového limitu	-	<i>tvář</i> 3+	-	-	<i>kytka voní</i> 1+	<i>dalekohled</i> 2	Norma: 3-6 gest	3+ /6
---------------------------------------	---	-------------------	---	---	-------------------------	------------------------	-----------------	--------------

jiná gesta čárkou nebo slovy zde: *+psaní +něco s bradou*

Hodnocení: Za každé správné předvedené nebo vybavené gesto přidělíte 1 bod. Gesto je vybaveno, pokud je **BUĎ** správně znovu předvedeno **NEBO** správně slovy popsáno. Maximum je 6 bodů za 6 správných gest.

Zápis výsledku do dokumentace:

test ALBA: *4/2+5/3***1B. TEST VĚTY (VĚTEST) – VYBAVENÍ**

Instrukce: „Nyní mi znovu řekněte větu, kterou jsme se spolu učili na začátku.“

Administrace: Vyhodnocení запиšte do druhého řádku „VYBAVENÍ“ u VĚTESTU.

Skór ALBA
(součet vybavených slov a gest)

5 /12

U starších osob je norma skóru ALBA pro součet výsledků z obou zkoušek: **6-12** bodů, (tedy alespoň **50 % maxima**), mírná porucha je 4-5 bodů a závažná porucha 0-3 body.

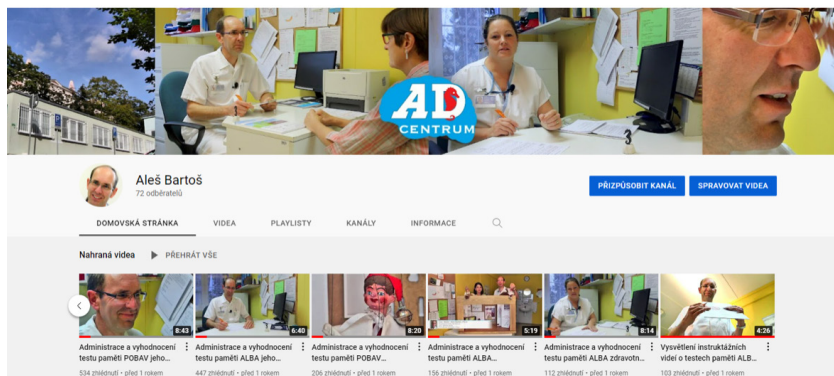
Pro starší osoby s maturitou a vyšším vzděláním nebo se vzděláním 15 let a více v mládí je normální skór **8-12** bodů, **mírná porucha 5-7** bodů a závažná porucha **0-4** body.



prof. Bartoš ©, dvě paralelní verze testu ALBA



Instruktažní videa k testům ALBA a POBAV jsou kdykoli ke shlédnutí na YouTube kanálu Aleše Bartoše <https://www.youtube.com/channel/UCFngVtkO4AboY2hZW6WAvQ>



Literatura k testům ALBA a POBAV

1. Bartoš A. Inovativní a původní české kognitivní testy Amnesia Light and Brief Assessment a Pojmenování obrázků a jejich vybavení a vyšetřovací metody v diagnostice kognitivních poruch a demencí. *Med. praxi* 2022;19(1): 50-57
2. Bartoš A. ALBA and PICNIR tests used for simultaneous examination of two patients with dementia and their adult children. *Cesk Slov Ne urol N* 2021; 84/ 117(6): 583-586
3. Bartoš A, Raisová M. Testy a dotazníky pro vyšetřování kognitivních funkcí, nálady a soběstačnosti – 2., přepracované a doplněné vydání, 2019. Praha: Mladá fronta.
4. Hollá M. Reliabilita paralelních forem nových kognitivních testů [online]. Brno, 2018 [cit. 2021-12-30]. Dostupné z: <https://is.muni.cz/th/dt7cq/>. Diplomová práce. Masarykova univerzita, Filozofická fakulta. Vedoucí práce Aleš BARTOŠ a Pavel HUMPOLÍČEK.
5. Bartoš A. Dvě původní české zkoušky k vyšetření paměti za tři minuty: Amnesia Light and Brief Assessment (ALBA). *Cesk Slov Neurol N* 2019; 82(4): 420-429
6. Bartoš A, Diondet S. Test Amnesia Light and Brief Assessment (ALBA) – druhá verze a opakovaná vyšetření. *Cesk Slov Neurol N* 2020; 83/116(5): 535-543. doi: 10.14735/amcsnn2020535
7. Diondet S. Validizace a reliabilita paralelních forem krátkého kognitivního testu ALBA [online]. Olomouc, 2020 [cit. 2021-01-31]. Dostupné z: <https://theses.cz/id/zionfi/>. Diplomová práce. Univerzita Palackého v Olomouci, Filozofická fakulta.
8. Bartoš A. Test gest (TEGEST) k rychlému vyšetření epizodické paměti u mírné kognitivní poruchy. *Cesk Slov Neurol N* 2018; 81: 37-44 DOI: 10.14735/amcsnn201837.
9. Bartoš A. Krátký test slovní paměti pomocí věty u Alzheimerovy nemoci. *Cesk Slov Neurol N* 2017; 80: 679-684 DOI: 10.14735/amcsnn2017679
10. Bartoš A. Test pojmenování obrázků a jejich vybavení (POBAV). Certifikovaná metodika Ministerstvem zdravotnictví ČR 2017. Osvědčení č. 1 pod Č.j. MZDR 43700/2017/VLP. In: www.mzcr.cz [on-line]. [cit. 9-11-2017]. Dostupné z: <https://www.mzcr.cz/test-pojmenovani-obrazku-a-jejich-vybaveni-pobav/>
11. Bartoš A, Polanská H. Správná a chybná pojmenování obrázků pro náročnější test písemného Pojmenování obrázků a jejich vybavení (dveřní POBAV). *Cesk Slov Neurol N* 2021; 84/117(2): 151-163. doi: 10.48095/cccsnn2021151
12. Bartoš A. Pamatujte na POBAV - krátký test pojmenování obrázků a jejich vybavení sloužící ke včasnému zachytu kognitivních poruch. *Neurologie pro praxi*. 2018; 19(Suppl.1): 5-14
13. Bartoš A. Netestuj, ale POBAV: písemné záměrné Pojmenování OBRÁZKŮ A jejich Vybavení jako krátká kognitivní zkouška. *Cesk Slov Neurol N* 2016; 2016; 79/112(6), 671-679
14. Bartoš A, Hohinová M, Hollá M. High electronic name agreement of 70 pictures in normative study of 5,290 Czechs for easy multicultural replication [published online ahead of print, 2020 Apr 24]. *Appl Neuropsychol Adult*. 2020;112. doi:10.1080/23279095.2020.1753744
15. Bartoš A, Hohinová M. Soubor obrázků s protikladnou náročností pojmenovatelnosti. *Cesk Slov Neurol N*, 2018, 81(4): 466-474. DOI: 10.14735/amcsnn2018466
16. Bartoš A, Čermáková P, Orliková H, Al-Hajjar M, Řípková D. Soubor jednoznačně pojmenovatelných obrázků k hodnocení a léčbě jazykových a kognitivních deficitů. *Cesk Slov Neurol N*, 2013; 76(4): 453-462



Velmi rychlý test ALBA - záznamový arch společný pro verzi 1 a 2

Jméno a příjmení: Ročník: Datum:

Vyšetřete sluch pomocí čísel, pokud je třeba. Soustředte se také na chování a slovní komentáře pacienta během testování.

1A. TEST VĚTY (VĚTEST) – OPAKOVÁNÍ A VYBAVENÍ

Administrace: Po instrukci zřetelně řekněte větu s jasným oddělováním slov. Poté ji zopakujte vyšetřovaná osoba. Na výzvu žádná slova neopakujte, jen žádejte, na co si vzpomenou. Správně zopakovaná slova запиšte jako „1“ nebo „✓“ do prvního řádku „OPAKOVÁNÍ“.

Instrukce: „Nyní Vám řeknu jednu krátkou větu pouze jedenkrát. Snažte se ji zapamatovat. Já se na ni za chvíli znovu zeptám. Zapamatujte si a zopakujte přesně tuto větu...“ (Kratička pauza). Po vyslovení věty: „Teď Vy.“

Věta ALBA 1:	Babí	léto	začíná	prvními	ranními	mrazíky	Počet správných slov	
Věta ALBA 2:	Ranní	mrazíky	pokračují	teplým	podzimním	počasím		
OPAKOVÁNÍ (0 či 1)							Norma: 5-6 slov	/6
VYBAVENÍ (0 či 1) bez časového limitu							Norma: 3-6 slov	/6

Místo pro zápis zkomolené věty:

Hodnocení: Pokud použije špatné slovo při opakování a stejné slovo při vybavení (např. jarními), počítejte jako chybu. Slovo uznáme jako správné, pokud je zcela shodné a současně ve správném pádu. Nelze uznat např. „začínají první ranní“, „první mrazíky začínají“. Za správně zopakované nebo vybavené slovo udělte 1 bod. Maximum je 6 bodů za 6 správných slov.

2A. TEST GEST (TEGEST)

Instrukce: „Teď mi budete předvádět šest gest, jakousi pantomimu, která se bude týkat ruky nebo hlavy. Předvedte mi, jak...“

GESTA ALBA 1:	jíte lžící	se hladíte po tváři	telefonujete	si nasadíte brýle	příchnete ke květině	se díváte dalekohledem	Počet správných gest	
GESTA ALBA 2:	se napijete ze sklenice	se dotýkáte brady	špatně slyšíte	někoho vyhlížíte	nadýchnete příjemnou vůni	čtete noviny		
PŘEDVEDENÍ (✓/X)	1.	2.	3.	4.	5.	6.	Norma: 6 gest	/6

„To bylo celkem 6 gest. Nyní mi znovu 1) předvedte a 2) slovně popište všech 6 gest v jakémkoli pořadí, čili popsat a předvést.“

VYBAVENÍ (0 či 1) bez časového limitu							Norma: 3-6 gest	/6
--	--	--	--	--	--	--	--------------------	-----------

jiná gesta čárkou nebo slovy zde:

Hodnocení: Za každé správné předvedené nebo vybavené gesto přidělíte 1 bod. Gesto je vybaveno, pokud je **BUĎ** správně znovu předvedeno **NEBO** správně slovy popsáno. Maximum je 6 bodů za 6 správných gest.

1B. TEST VĚTY (VĚTEST) – VYBAVENÍ

Instrukce: „Nyní mi znovu řekněte větu, kterou jsme se spolu učili na začátku.“

Skór ALBA
(součet vybavených slov a gest)

/12

Administrace: Vyhodnocení запиšte do druhého řádku „VYBAVENÍ“ u VĚTESTU.

U starších osob je norma skóru ALBA pro součet výsledků z obou zkoušek: **6-12** bodů, (tedy alespoň **50 % maxima**), mírná porucha je 4-5 bodů a závažná porucha 0-3 body.

Pro starší osoby s maturitou a vyšším vzděláním nebo se vzděláním 15 let a více v mládí je normální skór **8-12** bodů, mírná porucha **5-7** bodů a závažná porucha **0-4** body.



prof. Bartoš ©, dvě paralelní verze testu ALBA



TEST KRESLENÍ HODIN 23:20

Skór Baja:

/5

ZÁZNAMOVÝ ARCH K TESTU KATEGORIÁLNÍ SLOVNÍ PRODUKCE ZVÍŘAT ZA PŮL MINUTY (PŮLZVI)

Instrukce: „Nyní budete mít za úkol vyjmenovat co NEJRYCHLEJI co NEJVÍCE ZVÍŘAT, tedy živočichů, kteří žijí na souši, ve vodě, ve vzduchu nebo i hmyz. Prostě jakékoliv zvíře, které Vás napadne.

Zkouška je na čas, buďte tedy co nejrychlejší. Máte na to **půl minuty**. Je to jasné? Ted!”

Administrace: Spustte stopky, měřte čas půl minuty a zapisujte názvy zvířat do tabulky. Při rychlém tempu stačí čárkovat

Počet	Zvířata	Chyby	Počet	Zvířata	Chyby	Počet	Zvířata	Chyby
1			11			21		
2			12			22		
3			13			23		
4			14			24		
5			15			25		
6			16			26		
7			17			27		
8			18			28		
9			19			29		
10			20			30		

odečíst počet opakovaných
zvířat a slov mimo kategorií:

Počet správných
názvů zvířat:

Hodnocení: Po skončení opakovaná slova označíte symbolem „OP“ vpravo a přeškrtnutím čísla vlevo. Odečtete také slova mimo požadovanou kategorii, což se prakticky nestává. Od celkového počtu odečtete počet slov opakovaných a mimo kategorii, a tak získáte celkový počet správných názvů zvířat.

Česká norma u starších osob je vyjmenovat 13 a více názvů zvířat za půl minuty.

Podrobnější normy s převodem na percentily jsou v tabulce na poslední straně obálky trhacího bloku.



prof. Bartoš ©, záznamový arch k Testu kreslení hodin a Testu produkce zvířat

