



Financováno
Evropskou unií

Webinář EU4Health

Let's Talk about Children

Co trápí naše rodiče? Jak pomohu svému dítěti?

3. června 2024



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Sídlí v Praze, působí po celé České republice od roku 1995

Řada projektů vedoucích k pozitivním změnám v oblasti péče o duševní zdraví v České republice i zahraničí

INICIOVÁNÍ A REALIZACE ZMĚN VEDOUCÍCH KE

- zvyšování respektu k lidem s duševním onemocněním,
- rozvoji moderních (respektujících a na zotavení orientovaných) přístupů v komunitní péči a psychiatrických nemocnicích



TÝM A SPOLUPRÁCE

malý projektový tým, který spolupracuje s českými i zahraničními odborníky, včetně odborníků se zkušeností se zotavením z duševního onemocnění

projekty ve spolupráci s komunitními i lůžkovými službami, ale i státní správou v oblasti péče o duševní zdraví



NAŠE PROJEKTY

Od roku 1995 více než 70 projektů

Mezinárodní inspirace, zavádění inovací a hledání nových řešení: CARE, Safewards, peer pracovníci, IPS (Individual Placement and Support), FACT model...

Vzdělávání a podpora zotavení: školení pro odborníky v oblasti péče o duševní zdraví, Škola zotavení (Recovery College)

Podpora transformace a deinstitucionalizace: domov se zvláštním režimem Domov na cestě, Moldavsko, Gruzie

Snižování předsudků a diskriminace: stopstigma.cz, videa, publikace

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Erasmus+



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PRA
PRA
PRA
PRA



ČESKÁ REPUBLIKA
POMÁHÁ



Janine Berg-Peer

Schizofrenie
je svinstvo,
mamí!

O životě s duševní
nemocí mé dcery

Kam jdou lidé s nemocnou duší

Práce
v propojení
Podpůrný vztahový
přístup Praktická příručka modelu CARE

SBORNÍK
BOHNICKÝCH
PEERŮ

Příběhy z druhé strany

Safewards:
Intervence

Můj blízký si vzal život
Průvodce pro pozůstalé

Marieke de Groot - Jos de Keijser



EU4Health 2021-2027

PROJEKT LTC V EVROPĚ

1.2.2023 - 31.1.2026

University of Turku, Finsko

Mental Health Europe



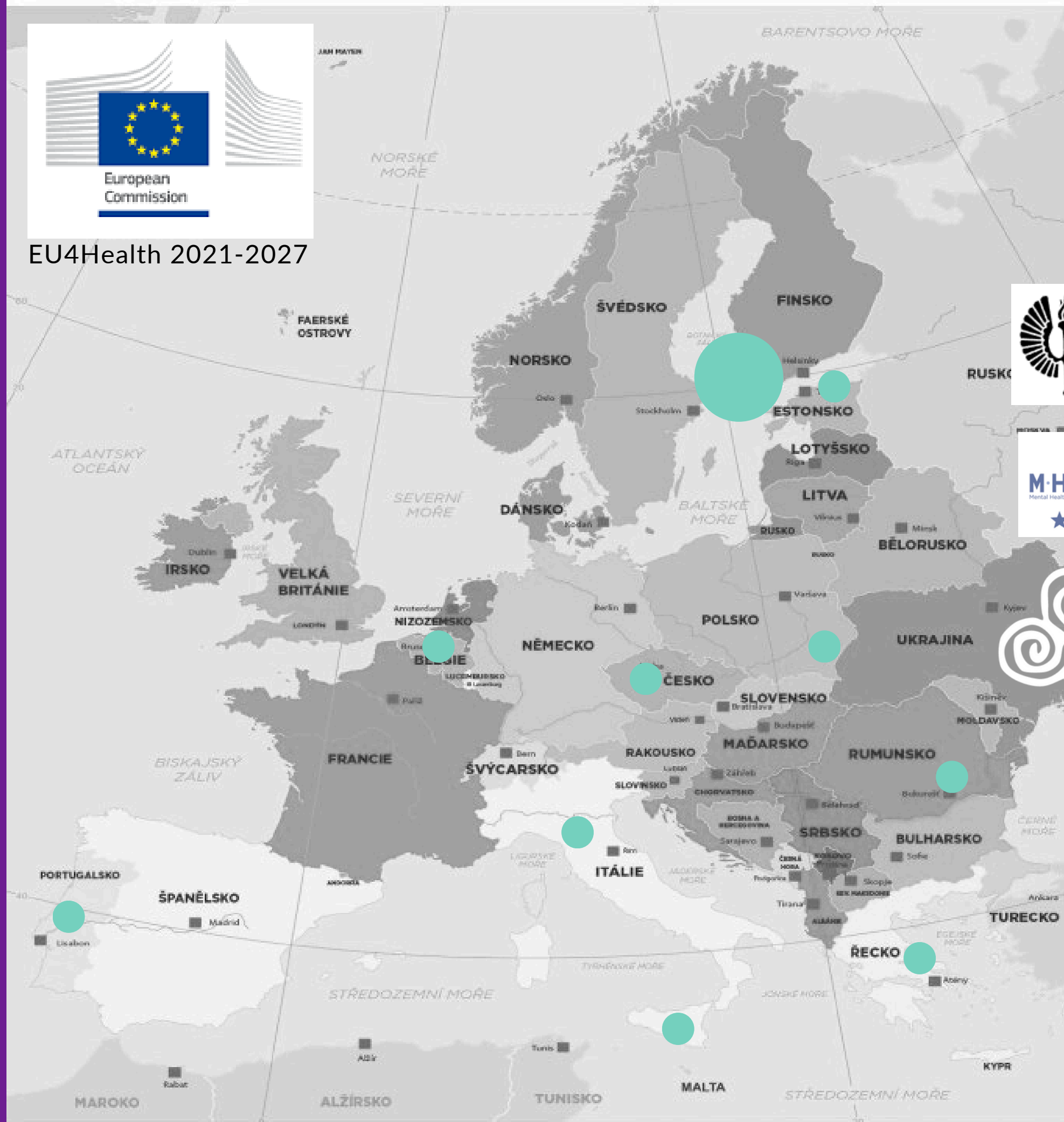
Kirsi Peltonen

Partneři

Centrum pro rozvoj péče o
duševní zdraví, Česká republika

Univerzity, nemocnice, neziskové
organizace v oblasti péče o duševní
zdraví pro dospělé, děti a mládež,
vzdělávací agentury... Finsko,
Portugalsko, Itálie, Polsko, Estonsko,
Rumunsko, Řecko

<https://letstalk.utu.fi/>



METODA LTC



Let's Talk about Children

optimismus - naděje - zplnomocnění - silné stránky - posílení rodičovských kompetencí - jednoduchost a struktura - efekt



Strukturovaná psychosociální intervence pro práci s rodinou.

Zaměřuje se na podporu dětí a dospívajících v rodinách, které se musí vyrovnávat s určitou zranitelností, například duševním onemocněním některého z rodičů. Jejím cílem je prevence rozvoje obtíží u dětí prostřednictvím posílení rodičovských kompetencí a podpory v oblastech silných stránek a zranitelnosti na straně dítěte. LTC se soustředí na sdílené porozumění, dává prostor a podporuje komunikaci v rodině ohledně obtíží, se kterými se rodiče potýkají.

Struktura práce s metodou LTC

- **pozvání ke spolupráci:** představení LTC a nabídka podpory
- **první sezení:** mapování silných stránek a zranitelnosti (strukturovaný rozhovor s využitím pracovních sešitů)
- **druhé sezení:** sestavení akčního plánu (konkrétní opatření či kroky a konkrétní odpovědné osoby za jejich naplňování)
- **setkání podpůrných osob a návazné schůzky:** pokud je to třeba, jsou přizváni další odborníci či lidé z okolí rodiny, kteří mohou být při naplňování akčního plánu oporou

Pracovní sešity

Proškolení pracovníci i rodina mají k vedení rozhovorů a sestavení akčního plánu k dispozici pracovní sešity rozdělené podle věku dítěte, na které se podpora zaměřuje (včetně rodin, které narození dítěte očekávají). Jejich součástí jsou okruhy otázek zaměřené na charakteristiku dítěte a jeho zájmy, na vztahy i praktické fungování rodiny a na to, jak se dítěti daří doma i ve škole, školce či jiném zařízení. Zároveň jsou zde zahrnuty texty vysvětlující význam komunikace o náročných tématech v rodině a praktické tipy, jak tato témata s dětmi otevřít.

Ve své práci mohou LTC využít odborníci z různých oblastí, například **sociální pracovníci, zdravotní sestry, lékaři, peer pracovníci, psychologové či učitelé.**

Let's Talk about Children

Metoda byla vyvinuta dětskou psychiatrickou, profesorkou Tytti Solantaus a je široce využívána ve Finsku i dalších zemích. V České republice prošlo v období od června 2023 do února 2024 tréninkem prvních 18 odborníků v oblasti péče o duševní zdraví pro dospělé i děti a dospívající a využilo LTC ve své praxi.

Jak vnímají a charakterizují LTC proškolení čeští odborníci? Jak LTC obohatilo jejich práci?

Podporuje dialog mezi rodiči, dětmi a dalšími členy rodiny.

Zaměřuje se na děti, i když s nimi nemusí vždy přímo pracovat.

Dokáže pohnout nadějí a odvahou věci měnit. Může být prvním krokem, který podpoří rodinu v dalších pozitivních změnách.

Přináší možnost ptát se na očekávání všech členů rodiny.

Na klienta se díváme ve všech oblastech života, ale doposud jsme s tím, jak se cítí v pozici rodiče, nezapomínali.

Podporuje rozvoj kompetencí a sebevědomí v oblasti rodičovství.

Pracuje s nadějí pro rodiče.

Metoda je jednoduchá a strukturovaná. Poskytuje návod, kterého je možné se držet, a lze se s ní rychle naučit pracovat.

Za odborníka na svůj život je považována rodina.

Vnáší optimismus do náročných situací jako je například hospitalizace rodiče v psychiatrické nemocnici.

Může sloužit jako platforma a společný jazyk pro různé profese.

I když se rodina potýká se závažnými obtížemi, jsme schopni najít něco malého a konkrétního, s čím je možné pracovat.

Práci s rodinou se věnujeme, ale na situaci jsme se dívali z pohledu rodičů, teď s ní pracujeme i z pohledu dětí, které také duševní onemocnění nějak vnímají. Nové je přizvání dětí ke spolupráci a zaměření na silné stránky a zranitelnosti.

Metoda LTC je založena na důkazech (evidence-based) a byla předmětem celé řady výzkumů v různých kulturních kontextech. Více například v článku [An Evidence-Based Practice Developed in-situ: Let's Talk About Children and a Consolidation of Its Evidence Base.](#)



Zvažujete využití LTC ve své praxi nebo byste rádi byli v kontaktu?
<https://www.cmhcd.cz/centrum/co-delame/aktualni-projekty/lets-talk/>

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví



Financováno
Evropskou Unií



PŘÍPRAVA A ZAHÁJENÍ PROJEKTU

2009

Překlad a vydání příruček pro rodiče s duševním onemocněním či závislostí a jejich děti

03
2022

Oslovení ze strany autorky metody a finské organizace Mieli a pozvání k účasti v projektu

- Online schůzky s koordinátorem projektu individuálně i společně s partnery
- Provedení administrativními požadavky a struktura projektu (workpackages) předem připravená koordinátorem
- Registrace organizace na evropském portálu EU Funding & Tenders Portal
- Zpracování pracovního balíčku (workpackage) s popisem aktivit a definicí indikátorů v AJ
- Konzultace s Ministerstvem zdravotnictví
- Prezentace projektu a oslovení partnerských organizací v České republice

05
2022

Termín podání projektu

10
2022

Rozhodnutí o podpoře projektu

01-02
2023

Podpis grantové dohody a zahájení projektu



PROGRAM EU4HEALTH A SPOLUPRÁCE



EU4H-2022-PJ – Call for proposals under the Annual Work Programme 2022

- Registrace organizace na portálu EU Funding & Tenders Portal, finanční identifikace
- Čestné prohlášení, podpis grantové smlouvy (Grant agreement)
- Přípomínky a podpis partnerské smlouvy (Consortium Agreement)

Specifika programu EU4Health

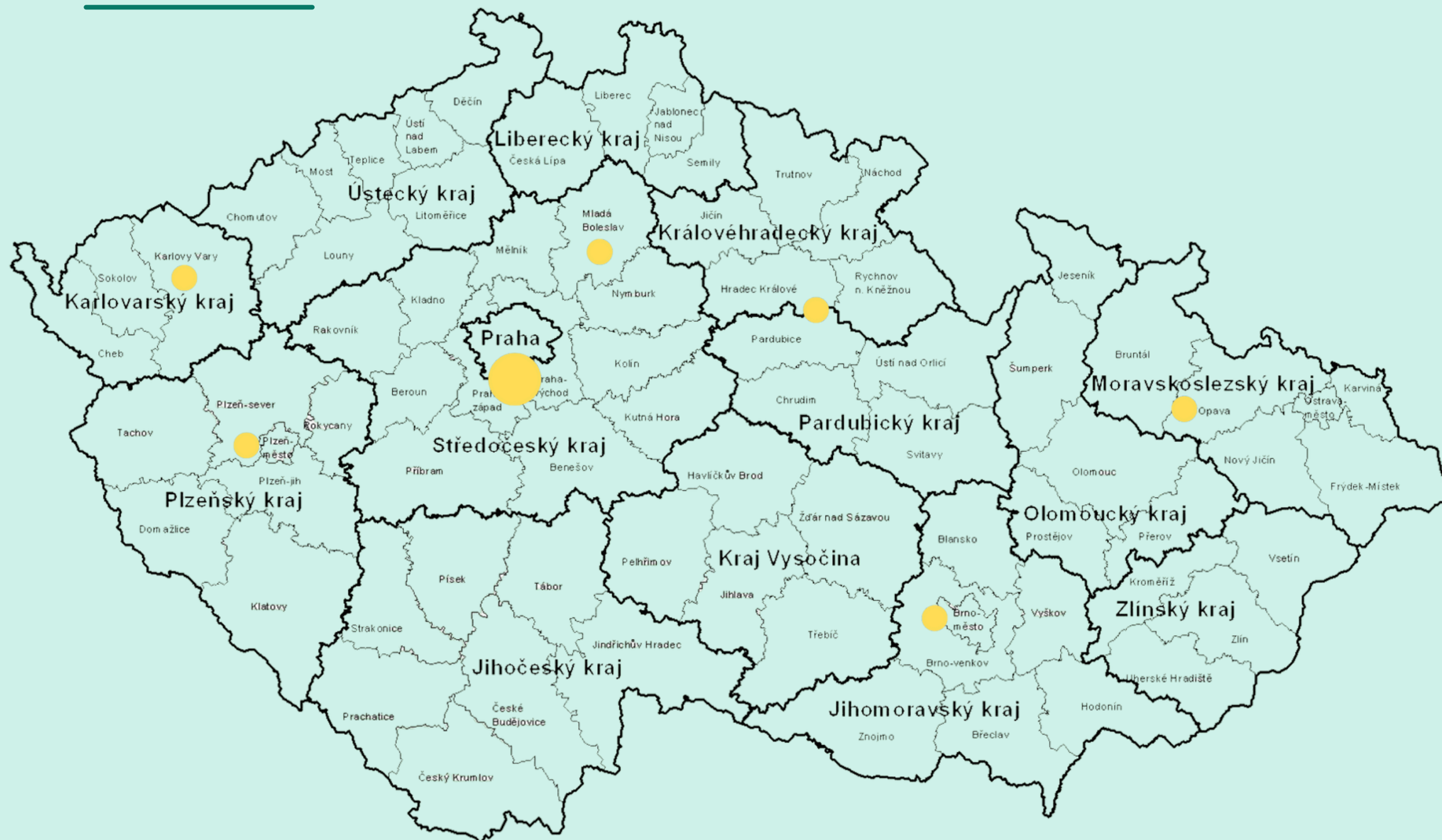
- Rozpočet v EUR, 20 % kofinancování, skutečné/jednotkové náklady (unit/actual costs), finanční stabilita (zálohová platba po podpisu partnerské smlouvy a po schválení monitorovací zprávy)
- Pracovní balíčky (workpackages), výstupy a milníky (deliverables, milestones)

Spolupráce s partnery a monitoring projektu

- 3 setkání všech partnerů v průběhu projektu (36 měsíců) v Helsinkách, Miláně a Bruselu
- Pravidelná online setkání partnerů 1x za měsíc
- Zprávy z realizace každých 6 měsíců, monitorovací zpráva pro Evropskou komisi 18. a 36. měsíc

Projekt: 11 pracovních balíčků - řízení projektu, trénink v metodě (koordinátor), šíření povědomí a udržitelnost (MHE), implementace v partnerských zemích (7 zemí + koordinátor včetně evaluace)

SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE V ČR



CENTRUM PRO
ROZVOJ PÉČE O
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

FOKUS
KRALOVARSKÝ KRAJ

LEDOVEC

PRÁH JIŽNÍ
MORAVA

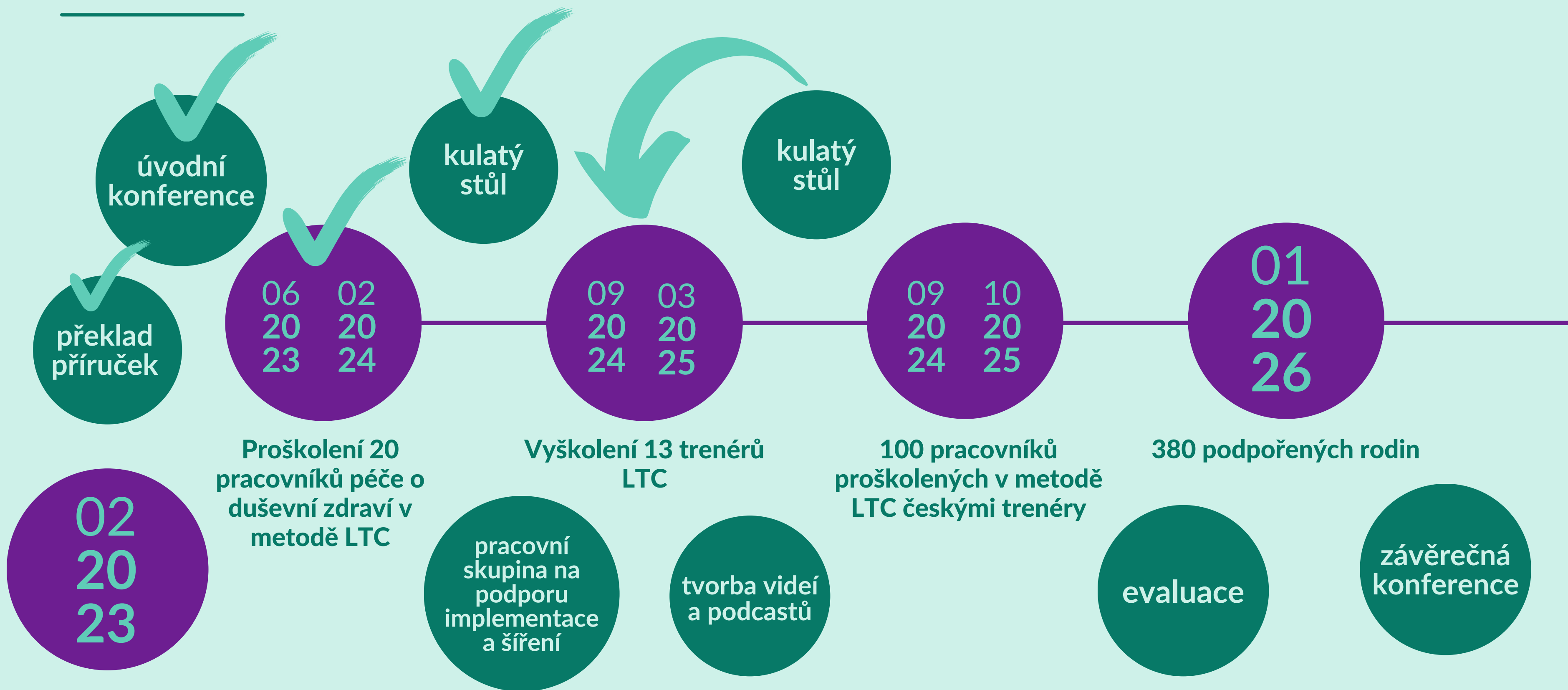
FOKUS MLADÁ
BOLESLAV

PÉČE O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ

PSYCHIATRICKÁ
NEMOCNICE V OPAVĚ

NÁKEL

AKTIVITY A HARMONOGRAM



CO PROBĚHLO A NAŠE PLÁNY



překlad
pracovních
sešitů pro
rodiny a
pracovníky

06
20
23

02
20
24

kulatý
stůl

25 účastníků
online,
17 osobně

09 03
20 20
24 25

otevřený
trénink
LTC v Praze
10-12
účastníků

01
20
26

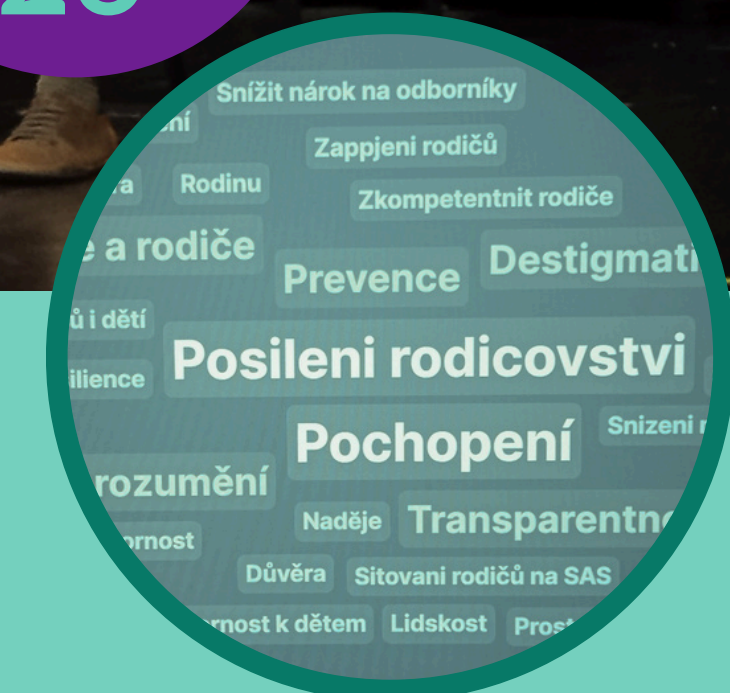
02
20
23

úvodní
konference v
Praze
autorka
metody i čeští
odborníci
69 účastníků

trénink LTC
18 proškolených
pracovníků
sociální a peer pracovníci,
psychologové,
psychiatrické sestry

osloveno
116 rodin,
59
prošlo LTC

trénink
trenérů LTC
13 pracovníků



INFORMACE A MATERIÁLY

<https://www.cmhcd.cz>

Co děláme / Let's Talk About Children

O nás Co děláme Aktuality Nabízíme Publikace Podpořte nás Kontakty

- [Metoda Let's Talk about Children a její autorka, finská dětská psychiatřička a profesorka Tytti Solantaus \(leták\)](#)
- [Krátké video o metodě a projektu](#)
- [Záznam z úvodní konference projektu](#), na které představila metodu Let's Talk about Children její autorka Tytti Solantaus a lektorka Miia Äänismaa a kde zároveň zazněly zkušenosti z práce s rodinami a podporou dětí vyrůstajících v rodině s rodičem s duševním onemocněním v českém prostředí v podání Mgr. Jana Kulhánka a MUDr. Jana Lorence i osobní zkušenost peer pracovnice Lucie Smutné Škrabákové.

Partnerské organizace v České republice:
[Fokus Karlovarský kraj](#)
[Fokus Mladá Boleslav](#)
[Ledovec](#)
[Péče o duševní zdraví](#)
[Práh jižní Morava](#)
[Psychiatrická nemocnice v Opavě](#)

Webové stránky projektu (AJ): [Let's Talk about Children \(utu.fi\)](#)

Máte zájem o zaslání novinek a pozvánek na akce týkající se projektu a metody LTC? [Zanechte nám svůj kontakt prostřednictvím krátkého formuláře.](#)

Aktuality:
Trénink v metodě Let's Talk about Children, jehož součástí bylo i praktické využití metody v práci s klienty pod supervizním vedením finské lektorky, zakončíme v únoru 2024. Aktuální informace o projektu a **první zkušenosti z práce s metodou v českém prostředí budeme sdílet v rámci setkání u kulatého stolu**, které proběhne **osobně i online 29.2.2024 od 15.30 do 17.00**. Podrobnosti k programu a registraci najdete v [pozvance](#). Můžete také shlédnout krátké pozvání formou [videa](#).





Funded by the
European Union



Děkujeme za pozornost!

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví

Barbora Holá



hola@cmhcd.cz



Lublaňská 21, Praha 2



<https://www.cmhcd.cz>



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT