

## Shrnutí základních zásad fotodokumentace ran

### Shrnutí základních zásad fotodokumentace ran

PACIENT	PROSTŘEDÍ	FOTOAPARÁT	PRAVÍTKO	RÁNA
Před fotografováním zohledněte zdravotní stav pacienta.	Připravte prostředí, pozadí, okolí pacienta v místnosti.	K fotografování používejte stále stejný přístroj poskytnutý zaměstnavatelem.	Popisujte iniciály pacienta v pořadí jméno, příjmení, rok narození. Datum pořízení snímku.	U mnohočetných ran fotografujte část těla se všemi ranami a v případě potřeby vyfotografujte detaily jednotlivých ran.
Informovaný souhlas poříďte v případě jednoznačné identifikace pacienta z fotografie např. při záběru obličeje.	Pokud je třeba v přirozeném sociálním prostředí dokumentovat i stav v místě poskytování péče, lze první snímky pořídit bez úpravy okolí. Následně je nezbytné pracovat dle obecných doporučení.	Fotoaparát, tablet, mobil a jejich objektiv udržujte čistý.	Do poznámky na pravítku lze uvést polohu při focení, lokalizaci, velikosti ran, strany a směr fotografování.	Pozor u fotografování zejména měkkých tkání, kde vzniká riziko jejich deformace v důsledku podložení.
Zachovejte důstojnost pacienta a pokud je to možné, zakryjte intimní oblasti, obličeje.	Následně je nezbytné pracovat dle obecných doporučení.	Zajistěte stabilitu rukou při fotografování.	Pravítko by mělo být pravouhlé – levopravé a pravolevé, jednorázové, barvy bílé.	Někdy může být vhodné fotografovat ve visu s úchopem končetiny v prostoru druhou osobou.
Fotodokumentaci pořizujte na začátku, v průběhu, při změně stavu nebo léčby. Při ukončení léčby, hospitalizace nebo ambulantní péče.	Upravte lůžko a bezprostřední okolí pacienta a rány.	Při fotografování nepoužívejte přísvit bleskem a ZOOM.	Pravítko je prvním orientačním bodem k vyhodnocení ostrosti a kvality snímku.	Při fotografování detailů ran fotografujte takovým způsobem, aby ideálně plocha rány zaujímala celou plochu formátu snímané fotografie.
Snažte se sladit požadavky a preference vašeho pracoviště s technickými požadavky a doporučeními pro pořízení kvalitních snímků.	Přizpůsobte osvětlení v místnosti.	Je možné, že se snímek bude načítat delší dobu, snažte se udržet stabilitu rukou s fotoaparátem nad ránou, aby nedošlo k třesu rukou a k rozostření snímané rány.	Pravítko je prvním orientačním bodem k vyhodnocení ostrosti a kvality snímku.	Snažte se fotografovat kolmo nad ránou.
Před převazem s fotografováním nezapomínejte na tlumení bolesti.	Pod fotografovanou část těla vložte čistou jednobarevnou podložku.	Fotoaparát příliš nenaklánějte, udržujte kolmý směr vůči fotografovanému povrchu rány.	Pravítko je prvním orientačním bodem k vyhodnocení ostrosti a kvality snímku.	Pokaždé používejte stejnou metodu měření a kladení pravítka.
Zvolte pohodlnou polohu pro pacienta a pro fotografujícího.	Eliminujte zkreslující světelné faktory v místnosti – stíny žaluzií apod.	Fotoaparát příliš nenaklánějte, udržujte kolmý směr vůči fotografovanému povrchu rány.	Pravítko nesmí zakrývat ránu ani její část.	Pravítko umístěte cca 2 cm od rány a do bezprostřední výšky nad ránou.
K fotografování a udržení polohy pacienta využijte příslušenství a funkce lůžka a polohovací pomůcky.	Ránu osvětlíte jen jedním typem zdroje světla, které je v místnosti.	Při opakovaném pořizování fotografie umístěte fotoaparát do stejné vzdálenosti od focené rány.	Pravítko neohýbejte, nenaklánějte, ani jinak nedeformujte.	Zaměřte a zaostřete ránu.
Pokud je to možné tak rozsáhlé rány nebo obtížné přístupné rány fotografujte alespoň ve dvojici.	Ihned po vyfotografování zkontrolujte ostrost a kvalitu fotografie.	Nekvalitní záběr nasnímejte znovu, dokud nedosáhnete požadované kvality snímku.	Symbol panáčka na pravítku směřujeme k hlavě pacienta.	V případě, že pořízená fotografie není ostrá, vyfotografujte ránu znovu.
	Pokud zdravotní stav pacienta neumožňuje opětovné snímání, ponechejte i méně kvalitní fotografii. Doplněte komentářem v dokumentaci.		Máte-li pravítko bez orientačních symbolů, tak dobrou orientaci poskytují hodiny – směr hlava 12. hodina, směr k nohám 6. hodina.	Vyfotografujte ránu společně s odstraněným krytím, před debridementem. Dokumentujte tím sekreci rány.
				Vyfotografujte ránu po debridementu, tedy po přípravě spodiny rány nebo vždy je-li to třeba.