

# THÔNG TIN CHO NGƯỜI ĐI TIÊM CHỦNG



Tiêm chủng là biện pháp tốt nhất để hạn chế phát sinh và ngăn ngừa dịch bệnh lây lan trong người dân. Trong quá khứ nhờ tiêm chủng rộng rãi mà đã đẩy lùi hoặc xóa sổ được các bệnh truyền nhiễm (ví dụ như bệnh thủy đậu, bệnh bại liệt ở trẻ em). Điều này cũng có thể thực hiện được với bệnh COVID-19. Tỷ lệ dân số được tiêm chủng càng cao thì số người có thể bị nhiễm và lây bệnh càng thấp.

## Ứng xử thế nào tại nơi tiêm chủng?

- ▶ Hãy tuân thủ chỉ dẫn của nhân viên làm việc tại nơi tiêm chủng.
- ▶ Trong suốt thời gian tại nơi tiêm chủng **hãy đeo khẩu trang che kín miệng và mũi** (khẩu trang, khẩu trang kháng khuẩn).
- ▶ Bất cứ khi nào có thể, **hãy khử trùng tay**.
- ▶ **Hãy trả lời trung thực** khi nhân viên y tế hỏi về tình trạng sức khỏe của bạn.

## Quá trình tiêm chủng diễn ra như thế nào?

- ▶ Trước khi tiêm, bạn sẽ được nhân viên y tế kiểm tra, họ sẽ hỏi một số câu hỏi về tình trạng sức khỏe của Bạn và các trường hợp dị ứng có thể xảy ra.
- ▶ Sẽ được tiêm **vào cơ cánh tay, gần vai**.
- ▶ Sau tiêm chủng **Bạn phải chờ 15 phút trong phòng chờ** để phòng liệu người bạn có phản ứng khó chịu gì không.
- ▶ Nếu Bạn cảm thấy có phản ứng khó chịu gì đó, **hãy thông báo ngay cho nhân viên làm việc tại nơi tiêm chủng**.
- ▶ Trong trường hợp tiêm loại vắc xin với lộ trình 2 liều, thì cần tiêm cả liều thứ hai để Bạn được bảo vệ tối đa.

## Tôi phải làm gì sau khi tiêm?

- ▶ Trong ngày tiêm chủng và ngày tiếp theo nên thực hiện **chế độ nghỉ ngơi**.
- ▶ Đối với loại vắc xin 2 liều thì sau khi tiêm liều thứ nhất Bạn chưa có kháng thể cao và vẫn có thể bị lây nhiễm. Hãy thực hiện tất cả các **biện pháp phòng ngừa lây nhiễm** (khẩu trang, khoảng cách, rửa tay và khử trùng thường xuyên).
- ▶ Đối với loại vắc xin 2 liều thì Bạn nên đến tiêm liều thứ 2 vào đúng ngày, giờ đã được chỉ định.

## Các phản ứng phụ sau khi tiêm là những gì?

- ▶ Sau khi tiêm bạn có thể bị đau hoặc sưng chỗ tiêm, mệt mỏi, nhức đầu, đau cơ hoặc khớp và có thể bị sốt nhẹ hoặc ớn lạnh. Các triệu chứng thường **tự hết** trong vài ngày mà không cần điều trị.
- ▶ Những phản ứng này khá phổ biến và cũng thường xuất hiện với những loại tiêm chủng khác. Các phản ứng nghiêm trọng sau khi tiêm là rất hiếm khi xảy ra.
- ▶ Điều quan trọng cần biết là những phản ứng tạm thời này có thể gây khó chịu, nhưng bản thân bệnh **COVID-19 có thể gây hại đáng kể cho sức khỏe của Bạn** không chỉ ở trong việc tình trạng diễn biến có thể nặng, mà còn có thể để lại hậu quả lâu dài cho sức khỏe.
- ▶ Trong trường hợp, những triệu chứng này kéo dài quá 3 ngày, và bị nặng hơn hoặc có các triệu chứng khác, **hãy liên hệ với bác sĩ khu vực của mình** và thông báo tình trạng đó.

**Tiêm vắc xin hiện là phương án thích hợp nhất, để ngăn chặn tình hình dịch bệnh COVID-19 hiện nay và để trở lại cuộc sống bình thường như trước đại dịch mà không cần phong tỏa toàn diện rộng rãi.**

**Bằng cách tiêm chủng phòng bệnh COVID-19 Bạn không những bảo vệ chính mình, gia đình mình, và cả những người xung quanh.**