

# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАКЦИНИРОВАННЫХ ЛИЦ



Вакцинация – одно из самых эффективных средств, ограничивающих возникновение и распространение заболевания среди населения. В прошлом, благодаря обширным кампаниям вакцинации, удалось в существенной степени подавить или полностью устранить ряд инфекционных заболеваний (например, натуральную оспу, полиомиелит). Это возможно и в случае с заболеванием COVID-19. Чем выше процент вакцинированного населения, тем меньше людей может заразиться и распространять болезнь.

## Как вести себя в пункте вакцинации?

- ▶ Следуйте инструкциям персонала.
- ▶ На протяжении всего срока пребывания в пункте вакцинации **закрывайте рот и нос** (медицинская маска, респиратор).
- ▶ По возможности **дезинфицируйте руки**.
- ▶ **Отвечайте честно** на вопросы медицинского работника о вашем состоянии здоровья.

## Как проходит вакцинация?

- ▶ Непосредственно перед вакцинацией вас осмотрит медицинский работник, который задаст вам несколько вопросов о вашем состоянии здоровья и возможной аллергии.
- ▶ Вакцину вводят **в мышцу в области плеча**.
- ▶ После вакцинации следует **подождать 15 минут в зале ожидания** на случай, если вы почувствуете себя плохо.
- ▶ Если вы почувствуете себя плохо ещё в пункте вакцинации, **немедленно сообщите об этом персоналу**.
- ▶ При вакцинации одной из вакцин, предусматривающей введение двух доз, пройдите вторую дозу вакцинации, чтобы обеспечить максимальную защиту.

## Что делать после вакцинации?

- ▶ В день вакцинации и на следующий день желательно соблюдать **режим отдыха**.
- ▶ В случае вакцины, предусматривающей введение двух доз, ваша защита недостаточна после первой дозы, и вы всё равно можете заразиться. Поэтому соблюдайте все **меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение** (медицинские маски, социальная дистанция, регулярное мытьё и дезинфекция рук).
- ▶ В случае вакцины, предусматривающей введение двух доз, придите на введение второй дозы вакцины точно в назначенный вам день и час.

## Какие побочные эффекты возникают после вакцинации?

- ▶ После вакцинации вы можете испытывать боль или припухлость в месте инъекции, усталость, головную боль, боль в мышцах или суставах и, реже, лёгкий жар или озноб. Симптомы обычно **проходят сами по себе** в течение нескольких дней без какого-либо лечения.
- ▶ Однако эти побочные эффекты проявляются довольно часто и могут возникнуть после других прививок. Серьёзные побочные эффекты после вакцинации очень редки.
- ▶ Важно понимать, что, хотя эти временные побочные эффекты могут быть неприятными, само по себе заболевание **COVID-19 может нанести значительный вред вашему здоровью** не только в силу возможного серьёзного течения, но и возможных долгосрочных последствий.
- ▶ Если данные симптомы сохраняются более трёх дней, наступает ухудшение или проявляются другие симптомы, **обратитесь к своему терапевту**.

**В настоящее время вакцинация является наиболее подходящим средством борьбы с нынешней эпидемией заболевания COVID-19, чтобы вернуться к нормальной жизни, как до пандемии, без принятия общих мер.**

**Сделав прививку от COVID-19, вы защитите от заражения не только себя и свою семью, но и своё окружение.**