



La vaccination est l'un des moyens les plus efficaces pour réduire l'apparition et la propagation d'une maladie infectieuse au sein d'une population. Dans le passé, des campagnes de vaccination à grande échelle ont permis de réduire considérablement, voire d'éliminer un certain nombre de maladies infectieuses (comme par exemple la variole ou la poliomyélite). Une telle issue est possible aussi dans le cas du Covid-19. Plus le pourcentage de la population vaccinée est élevé, plus le nombre de personnes susceptibles d'être infectées et de diffuser la maladie est faible.

Comment se comporter sur le lieu de vaccination ?

- ▶ Suivez les instructions du personnel.
- ▶ Gardez **vosre bouche et vosre nez couverts** (masque classique, FFP, N95...) durant tout le temps passé sur le lieu de vaccination.
- ▶ Dès que cela est possible, **désinfectez-vous les mains**.
- ▶ **Répondez précisément** aux questions relatives à votre état de santé que vous pose le soignant.

Comment se passe la vaccination ?

- ▶ Avant d'être vacciné, vous serez examiné par un soignant qui vous posera quelques questions relatives à votre état de santé et à vos éventuelles allergies.
- ▶ Le vaccin est injecté **dans le muscle de l'épaule**.
- ▶ Après la vaccination, il vous est demandé de **rester 15 minutes dans la salle d'attente** par mesure de sécurité en cas de malaise.
- ▶ En cas de malaise sur le lieu de vaccination, **informez-en immédiatement le personnel**.
- ▶ Si vous êtes vacciné avec une des substances dont l'administration se déroule en deux fois, il convient de vous faire injecter la deuxième dose de manière à ce que votre protection soit la plus importante possible.

Que dois-je faire après la vaccination ?

- ▶ Le jour de la vaccination et le lendemain, il est recommandé d'observer un **rester au repos**.
- ▶ Pour les vaccins à deux doses, votre protection est encore insuffisante et vous pouvez encore être contaminé après l'injection de la première dose. C'est pourquoi il convient de continuer à respecter toutes les **précautions et tous les gestes barrières pour éviter une infection** (masques, distances, lavage et désinfection réguliers des mains).
- ▶ Pour les vaccins à deux doses, veuillez vous présenter à la date et à l'heure précises qui vous ont été indiquées pour l'administration de la deuxième dose.

Quels sont les effets indésirables après la vaccination ?

- ▶ Après la vaccination, vous pouvez ressentir une douleur ou un gonflement à l'endroit de l'injection, de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires ou articulaires et moins fréquemment un peu de fièvre ou des frissons. Les symptômes **disparaissent généralement d'eux-mêmes** en quelques jours sans qu'aucun traitement ne soit nécessaire.
- ▶ Ces réactions sont toutefois tout à fait fréquentes et peuvent également survenir après d'autres vaccinations. Les réactions graves après la vaccination sont très rares.
- ▶ Il est important de comprendre que si ces réactions passagères peuvent être désagréables, le **COVID-19 lui-même peut nuire considérablement à votre santé**, et ce non seulement en cas de forme grave, mais aussi de conséquences graves sur le long terme.
- ▶ Si les symptômes évoqués persistent pendant plus de trois jours, s'ils s'aggravent ou si d'autres symptômes apparaissent, **contactez votre médecin traitant** et informez-le de votre situation.

La vaccination est actuellement le moyen le plus approprié pour lutter contre l'épidémie de COVID-19, stopper sa propagation et revenir à la vie normale qui était celle d'avant la pandémie, sans mesures de restriction générales.

En vous faisant vacciner contre le COVID-19, vous ne vous protégez pas seulement vous-même. Vous protégez aussi votre famille et tous les gens qui vous entourent.