

INFORMACIÓN PARA LAS PERSONAS VACUNADAS



La vacunación es hoy uno de los medios más efectivos de impedir que una enfermedad infecciosa aparezca y se propague. En el pasado la vacunación ya redujo de forma significativa o incluso erradicó enfermedades como la viruela negra o la parálisis infantil, entre otras. Esto también podría ser posible con la COVID-19. Cuanto más gente se vacune menos gente se contagiará y expandirá la enfermedad.

¿Cómo actuar en el centro de vacunación?

- ▶ Siga las instrucciones del personal.
- ▶ Mantenga **la boca y la nariz tapadas** (use mascarilla) mientras esté en el centro.
- ▶ Siempre que sea posible **desinféctese las manos**.
- ▶ Cuando conteste a preguntas del personal médico sobre su salud **dé información verdadera**.

¿Cómo se hace la vacunación?

- ▶ Antes de la vacunación el personal médico le hará preguntas relativas a su estado de salud y eventuales alergias.
- ▶ La vacuna se aplica **en el músculo del hombro**.
- ▶ Después de la vacunación debe **esperar 15 minutos en la sala de espera**, de forma preventiva, debido a la probabilidad de que pueda sentir náuseas.
- ▶ Si en el centro de vacunación sintiera náuseas, **informe de inmediato al personal**.
- ▶ Si su vacuna necesita dos dosis deberá someterse a la administración de la segunda dosis para que la protección sea la más alta posible.

¿Qué debo hacer después de la vacunación?

- ▶ Los días de la vacunación y el siguiente es adecuado mantener un **régimen de reposo**.
- ▶ En las vacunas de dos dosis, después de la primera la protección no es suficiente y todavía puede contagiarse. Por ello debe mantener las **medidas preventivas** (máscara, distancia y lavado y desinfección frecuente de las manos).
- ▶ Si tiene una segunda dosis debe presentarse el día y la hora que se le hayan reservado para administrarla.

¿Qué reacciones no deseadas puede tener la vacunación?

- ▶ Tras recibir la vacuna, en el mismo centro puede aparecer dolor o inflamación, cansancio, dolor de cabeza, dolor de músculos o articulaciones y con menos frecuencia una leve fiebre o escalofríos. Lo habitual es que los síntomas **desaparezcan solos** al cabo de un par de días, sin necesidad de ninguna cura.
- ▶ Con todo, estas reacciones son del todo comunes, de hecho pueden aparecer en otros tipos de vacunación. Las reacciones graves después de la vacunación son muy raras.
- ▶ Es importante ser consciente de que aunque estas reacciones suelen ser molestas, sin embargo **la COVID-19 puede dañar su salud de forma importante** y no solo con un transcurso grave, sino también con posibles consecuencias a largo plazo.
- ▶ En caso de que los síntomas duraran más de tres días, empeoraran o aparecieran nuevos síntomas, **informe de su situación a su médico de cabecera**.

**Hoy la vacuna es la mejor opción para detener la epidemia de la COVID-19
y volver a la vida de antes, sin restricciones generales.
Al vacunarse contra la COVID-19 protege de la infección
no solo a usted y a su familia, sino también a su entorno**

