



# معلومات للأشخاص المطعمين

يشكل التطعيم الوسيلة المتاحة الأكثر فعالية في سبيل الوقاية من المرض وانتشاره بين السكان. ، بفضل حملات التطعيم المكثفة في الماضي، تم قمع عدد من الأمراض المعدية أو تم القضاء عليها تمامًا (مثل الجدري وشلل الأطفال). سيكون هذا ممكنًا أيضًا مع كوفيد-19. كلما ارتفعت نسبة السكان المطعمين، انخفض عدد الأشخاص الذين يمكن أن يصابوا بالمرض وينشرونه.

## كيف تتصرف في موقع التطعيم؟

- ▶ اتبع تعليمات الموظفين.
- ▶ حافظ على **فمك وأنفك مغطاة** (بقناع، بجهاز التنفس الصناعي) طوال فترة إقامتك في موقع التطعيم.
- ▶ **عقم يديك** قدر الإمكان.
- ▶ عندما يسألك أخصائي الرعاية الصحية عن حالتك الطبية، **أجب بصدق**.

## كيف يتم التطعيم؟

- ▶ قبل التطعيم نفسه، سيتم فحصك من قبل أخصائي رعاية صحية وسيطرح عليك بعض الأسئلة حول حالتك الصحية والحساسية المحتملة.
- ▶ يتم تطبيق التطعيم **على عضلة الكتف**.
- ▶ عليك **الانتظار لمدة ١٥ دقيقة** في غرفة الانتظار بعد التطعيم في حالة شعورك بالغثيان.
- ▶ إذا كنت لا تزال تشعر بالغثيان في موقع التطعيم، **فأبلغ الموظفين على الفور**.
- ▶ في حالة التطعيم بأحد اللقاحات بجدول جرعتين، من الضروري الخضوع لجرعة ثانية من التطعيم من أجل تحقيق أقصى قدر من الحماية.

## ماذا علي أن أفعل بعد التطعيم؟

- ▶ يُنصح بمراعاة **نظام الراحة** في يوم التطعيم واليوم التالي.
- ▶ بالنسبة للقاحات ذات الجرعتين، لا تكون الحماية الخاصة بك كافية بعد الجرعة الأولى وقد تظل مصابًا بالعدوى. لذلك، اتخذ جميع **الاحتياطات لمنع الإصابة** (القناع، المبادعة، الغسيل المنتظم لليدي وتطهيرها).
- ▶ بالنسبة للقاحات ذات الجرعتين، احضر للجرعة الثانية من التطعيم في اليوم وفي الوقت المحدد المخصص لك.

## ما هي الآثار الجانبية بعد التطعيم؟

- ▶ قد تشعر بألم أو تورم في موقع الحقن، وإرهاق، وصداع، وآلام في العضلات أو المفاصل، والاعراض شيوعا حمى خفيفة أو قشعريرة بعد التطعيم. عادة **تختفي الأعراض من تلقاء نفسها** في غضون أيام قليلة دون الحاجة إلى أي علاج.
- ▶ ومع ذلك، فإن هذه التفاعلات شائعة جدًا وقد تحدث بعد التطعيمات الأخرى. ردود الفعل الخطيرة بعد التطعيم نادرة جدا.



# معلومات للأشخاص المطعمين

- ▶ من المهم أن تدرك أنه على الرغم من أن ردود الفعل المؤقتة هذه قد تكون مزعجة، إلا أن **كوفيد-19** نفسه **يمكن أن يضر بصحتك بشكل كبير**، ليس فقط من خلال مسار خطير محتمل، ولكن أيضًا مع عواقب محتملة على المدى الطويل.
  - ▶ إذا استمرت هذه الأعراض لأكثر من ثلاثة أيام، أو ساعات أو ظهرت عليها أعراض أخرى، **فاتصل بطبيبك العام** وأبلغه عن حالتك.
- يعد التطعيم حاليًا أفضل طريقة لوقف وباء كوفيد-19 الحالي والعودة إلى الحياة الطبيعية قبل حدوث الجائحة دون اتخاذ إجراءات على نطاق واسع.
- من خلال التطعيم ضد كوفيد-19 لن تحمي من العدوى نفسك وعائلتك فقط، ولكن الجميع حولك أيضًا.