



# DOBROVOLNICTVÍ PROSPÍVÁ ZDRAVÍ



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ

# NAŠI DOBROVOLNÍCI PROSPÍVAJÍ VAŠEMU ZDRAVÍ

Naši **DOBROvolníci** jsou specialisté na **DOBROu náladu**. Neposkytují odbornou zdravotní péči, ale pokud budete chtít, mohou Vás podpořit a pomoci vám například takto:

- Povídáním, společenskou hrou nebo rukodělnými aktivitami Vám vyplní volný čas při dlouhém pobytu na lůžku.
- Zkrátí dlouhou chvíli čekání na vyšetření nebo na výsledky.
- Pokud to Váš zdravotní stav dovolí, mohou Vás doprovodit na procházku po areálu nemocnice.
- Mohou Vás rozptýlit aktivity se zvířaty – např. canisterapie se psy.
- Za účast na aktivitách s DOBROvolníky nic neplatíte, DOBROvolníci poskytují svou službu zdarma. Více informací získáte od sestry na oddělení nebo koordinátora DOBROvolníků naší nemocnice.

**Máte zájem? Informujte se o DOBROvolnickém programu našeho zařízení. Za vyzkoušení nic nedáte a překvapení můžete být jen příjemně. Požádejte naši sestru, ráda Vás s DOBROvolníky zkontaktuje.**



**DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ**



# DOBROVOLNICTVÍ PROSPÍVÁ ZDRAVÍ



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ

# NAŠI DOBROVOLNÍCI PROSPÍVAJÍ TVÉMU ZDRAVÍ

V naší nemocnici máme specialisty! Nejsou zdravotnickým personálem a říkáme jim **DOBROvolníci**, protože přinášejí **DOBROu** náladu. Vyplnit volný čas, odreagovat se a zahnat bolest a nudu vážně napomáhá uzdravení!

## **Pokud budeš chtít, můžeš s DOBROvolníkem například:**

- Strávit příjemný čas povídáním, hraním her nebo jinými kreativními aktivitami.
- Zkrátit dlouhou chvíli čekání na vyšetření nebo na výsledky.
- Pokud to Tvůj zdravotní stav (a lékař) dovolí, může Tě doprovodit na procházku po areálu nemocnice.
- Můžeš se rozptýlit třeba u aktivit se zvířaty – např. canisterapie se psy.

**Máš zájem?** Informuj se o DOBROvolnickém programu našeho zařízení. Za vyzkoušení nic nedáš a překvapení může být jen příjemné. **Požádej naši sestru, ráda Tě s DOBROvolníky zkontaktuje.**



**DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ**





# DOBROVOLNICTVÍ PROSPÍVÁ ZDRAVÍ



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ

# BÝT DOBROVOLNÍKEM PROSPÍVÁ ZDRAVÍ

Chcete smysluplně pomáhat? Získat nové zkušenosti, rozšířit své dovednosti a obohatit pacientův i svůj život? Být **DOBROvolníkem** v nemocnici znamená být specialistou na **DOBROu** náladu a prospět pacientům jinak než lékaři, sestry a ostatní personál. Pohoda u hraní her, popovídání i rozptýlení od nemoci napomáhá k uzdravení významnou měrou. Zapojit se lze do činnosti na lůžkových odděleních, ambulancích i do pomoci s organizováním osvětových a jiných akcí.

## JAK NA TO?

Jednoduše na [www.dobrovolnik.mzcr.cz](http://www.dobrovolnik.mzcr.cz) lze vyhledat nemocnice v regionu, které s DOBROvolníky spolupracují a obrátit se na ně pro další informace.

Každý má jako DOBROvolník co nabídnout. DOBROvolnictví ve zdravotnictví má ale svá pravidla, která je potřeba v zájmu pacientů dodržovat:

- DOBROvolníkem ve zdravotnictví může být člověk od 18 let, se souhlasem rodičů i od 15 let.
- Absolvujete zaškolení ve všem co budete k činnosti v nemocnici potřebovat.
- Všechny důležité informace dostanete od koordinátora DOBROvolníků ve zdravotních službách.



**DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ**



# DOBROVOLNICTVÍ PROSPÍVÁ ZDRAVÍ



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ

# BÝT DOBROVOLNÍKEM PROSPÍVÁ ZDRAVÍ

## MŮŽEŠ BÝT U TOHO

Chceš smysluplně pomáhat? Získat nové zkušenosti, rozšířit své dovednosti a obohatit pacientův i svůj život? Být **DOBROvolníkem** v nemocnici znamená být specialistou na **DOBROu** náladu a prospět pacientům jinak než lékaři, sestry a ostatní personál. Pohoda u hraní her, popovídání i rozptýlení od nemoci napomáhá k uzdravení významnou měrou. Můžeš se zapojit do činnosti s dětskými nebo dospělými pacienty na lůžkových odděleních, ale také v ambulancích nebo do pomoci s organizováním osvětových a jiných akcí.

## JAK NA TO?

Jednoduše na [www.dobrovolnik.mzcr.cz](http://www.dobrovolnik.mzcr.cz) lze vyhledat nemocnice v regionu, které s DOBROvolníky spolupracují a obrátit se na ně pro další informace. Každý má jako DOBROvolník co nabídnout. DOBROvolnictví ve zdravotnictví má ale svá pravidla, která je potřeba v zájmu pacientů dodržovat:

- DOBROvolníkem ve zdravotnictví můžeš být od 18 let, se souhlasem rodičů i od 15 let.
- Absolvuješ zaškolení ve všem, co budeš k činnosti v nemocnici potřebovat.
- Všechny důležité informace dostaneš od koordinátora DOBROvolníků.
- Záznam o DOBROvolnické práci si můžeš dát do životopisu.



DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ





# DOBROVOLNICTVÍ PROSPÍVÁ ZDRAVÍ



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ

# ZAJISTĚTE ZÁBAVU SVÝM DĚTEM I V NEMOCNICI

Léčba a dny v nemocnici jsou někdy nekonečně dlouhé. V naší nemocnici ale máme specialisty. Říkáme jim **DOBROvolníci**, protože přinášejí **DOBROu** náladu. Nejsou zdravotnickým personálem a starají se o pohodu malých pacientů na našem oddělení:

- Společným povídáním, čtením, hraním her jim vyplní dlouhý volný čas na lůžku.
- Zabaví Vaše dítě výtvarnými a rukodělnými aktivitami.
- Pobavit a rozptýlit se mohou např. při návštěvě pejsků při canisterapii.

Za účast na aktivitách s **DOBROvolníky** nic neplatíte, **DOBROvolníci** poskytují svou službu zdarma. Bližší informace vám ráda sdělí sestra na oddělení nebo koordinátor **DOBROvolníků** naší nemocnice.



**DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ**



# DOBROVOLNICTVÍ PROSPÍVÁ ZDRAVÍ



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ

# ZAJISTĚTE SPOLEČNOST SVÝM BLÍZKÝM V NEMOCNICI

Léčba a dny v nemocnici jsou někdy nekonečně dlouhé. V naší nemocnici ale máme specialisty. Říkáme jim **DOBROvolníci**, protože přinášejí **DOBROu** náladu. Nejsou zdravotnickým personálem, pomáhají pacientům jiným způsobem, který napomáhá uzdravení.

## Proč jsou v naší nemocnici DOBROvolníci?

- Mohou Vaším rodinným příslušníkům zpříjemnit dlouhý pobyt a vyplnit volný nemocniční čas.
- Nabídnou společnost, popovídání, přečtou knížku nebo časopis.
- Vyslechnou pacienta, zahrají si společenské hry, pomohou s luštěním křížovek.
- Zaujmou tvořivými aktivitami, rukodělnými, výtvarnými nebo hudebními.
- Pokud to zdravotní stav pacienta a lékař dovolí, mohou doprovodit na procházku po areálu nemocnice.
- Rozptýlení a radost přinášejí aktivity se zvířaty – např. canisterapie se psy.

Za účast na aktivitách s DOBROvolníky se nic neplatí, DOBROvolníci poskytují svou službu zdarma. Bližší informace vám ráda sdělí sestra na oddělení nebo koordinátor DOBROvolníků naší nemocnice.



**DOBROVOLNICTVÍ  
PROSPÍVÁ ZDRAVÍ**