

# DESATERO PROTI NÁVRATU PANDEMIE COVID-19

# 1

**OČKUJTE SE  
PROTI COVID-19,**  
budete moci bezpečněji žít a cestovat

# 2

**OČKUJTE SE I PO  
PRODĚLANÉM COVID-19,**  
budete lépe a déle chráněni

# 3

**OČKUJTE SE I POKUD JSTE  
MLADÍ A ZDRAVÍ,** chráníte nejenom  
sebe, ale také své starší a nemocné blízké

# 4

**ČÍM VÍCE NÁŠ BUDE  
NAOČKOVANÝCH,** tím rychleji  
a těsněji zavřeme dveře pro šíření  
viru v populaci a vrátíme se  
k normálnímu životu

# 5

**MUTACE KORONAVIRU**  
mohou prorazit i bariéru očkování, ale  
nezpůsobí tak těžký průběh nemoci  
jako bez očkování

# 6

**PROTI ŠÍŘENÍ NEBEZPEČNÝCH  
MUTACÍ** je důležitá i Vaše osobní ochrana  
– ochrana úst a nosu, dodržování bezpečné  
vzdálenosti a dezinfekce rukou v situacích, kdy  
se nevyhnete kontaktu s osobami mimo rodinu  
na méně než 2 metry

# 7

**POKUD MÁTE PŘÍZNAKY** nemoci  
nebo jste pozitivní na covid-19, navštivte  
nebo zavolejte svého lékaře. Může Vám  
zajistit aplikaci preventivní léčby, která Vás  
uchrání před těžkým průběhem

# 8

**MYSLETE NA SVÉ ZDRAVÍ,**  
udržujte si optimální hmotnost, nekuřte  
a nepijte nadměrně alkohol, nebudete  
snadnou obětí covid-19

# 9

**MYSLETE POZITIVNĚ,  
COVID-19 ZVLÁDNEME  
I DÍKY VÁM A VAŠÍ  
ZODPOVĚDNOSTI**

# 10

**ZODPOVĚDNÝ PŘÍSTUP VÁM UMOŽNÍ KRÁSNÉ LÉTO  
A ZMÍRNÍ PŘÍPADNÝ NÁVRAT COVID-19 NA PODZIM**