

Urgentní medicína 2021: hledá se mladá krev



Mezinárodní den urgentní medicíny

V roce 2018 byl 27. květen prohlášen Evropskou společností urgentní medicíny (EUSEM) za mezinárodní den oboru Urgentní medicína. Letos si tedy již počtvrté připomínáme její význam pro jednotlivé pacienty i pro celou společnost. Dnes, po roce nedobrovolného soužití s koronavirem, si více než kdy jindy uvědomujeme, jak může dobře fungující systém urgentní péče zvýšit přežití pacientů a snížit dlouhodobé následky závažných zdravotních stavů. Pokud utrpíte Vy nebo vaši blízcí závažný úraz, postihne Vás akutní infarkt, cévní mozková příhoda, či cokoliv jiného, lékaři, sestry, zdravotničtí záchranáři a další personál v celém řetězci urgentní péče jsou kdykoliv připraveni Vám pomoci. V noci, o svátcích i během dovolených, vždy jsme zde pro Vás. Současná pandemie velice ostře ukázala, že právě kvalifikovaný personál a bezplatný přístup do systému péče v okamžicích zdravotní krize jsou klíčem ke snížení dopadů i v případech mimořádných událostí a zdravotnických katastrof.

Česká urgentní medicína: máme být na co hrdí

V České republice máme velmi dobře organizovanou přednemocniční péči, jistě každý zná číslo tísňové linky 155. Požadavky na kvalifikaci všech zdravotníků v systému, lékařů, sester i záchranářů, se stále zvyšují. Všichni dnes mají vysokoškolské vzdělání, jsou připraveni řešit všechny myslitelné zdravotní obtíže, a starají se o všechny věkové kategorie pacientů – od novorozenců až po seniory. Když vytočíte tísňovou linku, první, s kým budete mluvit, bude operátor nebo operátorka zdravotnické záchranné služby. I jejich práce je nesmírně zodpovědná a náročná. Víte, že právě díky nim je naše republika na prvním místě v Evropě (spolu s Norskem) v počtu laických resuscitací před dojezdem záchranné služby? Díky jejich instrukcím po telefonu u nás zahájí základní resuscitaci 82 % svědků zástavy oběhu. Významně se tím zvyšuje naděje na přežití a současně je to ukázkový příklad spolupráce veřejnosti a zdravotníků.

V posledních dvou letech se rychle rozrůstá i síť urgentních příjmů, které jsou nejvhodnějším místem nejen pro zajištění plynulé návaznosti přednemocniční a nemocniční péče, ale i místem, schopným efektivně ošetřit příchozí pacienty s akutními zdravotními problémy. Každý, kdo potřebuje naléhavě poskytnout zdravotní péči, je zde vyšetřen a následně ošetřen podle naléhavosti svého stavu. Pokud jsou potřeba další vyšetření, vše se zorganizuje z jednoho místa, další potřební specialisté přijdou za pacientem, ne pacient za nimi. Urgentní příjem chvílemi vypadá chaoticky, když přijíždí jedna sanitka za druhou a personál se snaží ten náhlý příliv zvládnout, pro pacienty je však bezpečným místem, kde je sestra nebo lékař vždy po ruce.

Najdeme mladé kolegy a kolegyně?

Urgentní medicína patří dnes mezi základní specializace a výchova lékaře trvá pět let od dokončení lékařské fakulty. Vzhledem k šíři oboru je tato doba nezbytná. Již dnes nám chybí v systému několik stovek lékařů na pokrytí služeb a rychlé přibývání urgentních příjmů tento nedostatek ještě prohloubí. Na přístroje a vybavení se peníze seženou, ale lékaře a veškerý personál je nutné vychovat a dobře na náročnou práci připravit. A to trvá léta.

Přesto věříme, že zajímavý a pestrý obor dokáže studenty a mladé lékaře zaujmout a že se přidají k dobrodružství urgentní medicíny. Můžeme jim slíbit, že se opravdu nikdy v práci nebudou nudit. Ať už se jim podaří zachránit něčí život nebo pomohou zmírnit strach, bolest a utrpení.

Podporujte nás!

Každý může snížit rizika, každý může přispět k tomu, aby svět byl bezpečnější. Když budete nosit Vy i Vaše děti cyklistické a lyžařské helmy, používat bezpečnostní pásy a dětské sedačky v autech, chovat se ohleduplně ke svému zdraví a myslet na bezpečí ostatních, můžete mnohým tragédiím předejít. Pokud navštívíte kurz první pomoci, budete schopni správně zasáhnout v případě náhlých zdravotních obtíží a úrazů. I my pak máme větší naději, že naše společná práce sníží dopady na zdraví – každého jednotlivce i celé naší společnosti.

EUSEM (European Society for Emergency Medicine) – evropská odborná společnost urgentní medicíny, vznikla v roce 1994. Za cíl si klade zajištění dosažitelné a srovnatelně kvalitní urgentní péče pro všechny evropské obyvatele bez rozdílu. Věnuje se i vzdělávání, vědeckým aktivitám a pořádání kongresů. Jejimi členy je i 37 národních odborných společností ze zemí EU i mimo ni.

Společnost urgentní medicíny a medicíny katastrof ČLS JEP je českou odbornou společností v rámci České lékařské společnosti J.E. Purkyně a členem EUSEM. Vznikla také v roce 1994 a věnuje se odborným i organizačním otázkám přednemocniční a časné nemocniční neodkladné péče.

Den urgentní medicíny 27. května se letos slaví již počtvrté. Jeho cílem je oslovení veřejnosti a seznámení s možnostmi, ale i problémy oboru v každé jednotlivé zemi. Letos obrací kampaň pozornost opět ke kvalifikovaným zdravotníkům i v kontextu jejich zásadní role při zvládnutí pandemie v uplynulém roce. Více informací naleznete na: <https://emergencymedicine-day.org>

Za výbor odborné společnosti

MUDr. Jana Šeblová, Ph.D., FESEM

Vědecký sekretář SUMMK ČLS JEP

Kontakt: seblova.jana@gmail.com

M: + 420 724568877

MUDr. Roman Gřegoř, MBA

Předseda SUMMK ČL JEP