

---

# Podrobný popis zaměření jednotlivých aktivit

---

Výzva malého grantového schématu Podpora činnosti NNO v oblasti duševního zdraví dětí a dospívajících

---

## Aktivita č. 1

### Zavedení nových a/nebo zdokonalení stávajících preventivních, sociálně-rehabilitačních a komunitně podpůrných metod a postupů v oblasti péče o duševní zdraví dětí a dospívajících.

Budou podporovány programy, metody a intervence týkající se duševního zdraví dětí a dospívajících od nejtělejšího věku až po adolescenci.

- V oblasti prevence budou podpořeny programy zaměřené na zjištění rizika duševní poruchy a její časný záchyt a programy cílené na populaci, které jsou z definice rizikové, jako jsou děti v dětských domovech a jiné ústavní péči, popř. v nízkoprahových zařízeních pro děti a mládež, dále děti předčasně narozené, děti duševně nemocných rodičů, děti s chronickým somatickým onemocněním apod. Dále sem náleží programy zaměřené na řešení chování, jež zvyšuje riziko výskytu duševního onemocnění, jako je například šikana apod. Stejně tak do tohoto bodu náleží programy zaměřené na snižování negativního dopadu duševního onemocnění v rodině na její zdravé členy. Patří sem například i nové způsoby organizace spolupráce mezi odborníky z více profesí.
- V oblasti terapeutické a rehabilitační bude podporováno zavádění komplexních sociálně-rehabilitačních programů a psychosociálních postupů zaměřených na snížení rizika recurence onemocnění a zmírnění dopadu onemocnění na fungování dítěte a adolescenta, jakožto i dopadů na jeho rodinné příslušníky. V oblasti komunitně podpůrné péče sem náleží programy podpory rodin dětí s duševním onemocněním, jako jsou odlehčovací pobyty a programy, které mají za cíl zlepšit socializaci a podporu zdravých vazeb u dětí s duševní poruchou v jejich přirozeném prostředí.

---

## Aktivita č. 2

### Vzdělávání dětí a dospívajících za účelem zlepšení jejich znalostí a dovedností týkajících se o duševního zdraví a předcházení duševním problémům.

- Podpořena bude realizace psychoedukativních programů, kampaní a materiálů zaměřených na děti a dospívající již duševně nemocné, ale i na skupiny v riziku a všeobecnou dětskou populaci. Dále budou podpořeny edukativní programy pro školy, ať už formou přednášek a dalších preventivních aktivit s ohledem na duševní onemocnění, tak vytvořením curricula. Podporována bude příprava, tvorba a distribuce tištěných i elektronických textových a audio-vizuálních materiálů pro školy a obecně dětskou a adolescentní populaci na téma duševní zdraví a duševní poruchy.

---

## Aktivita č. 3

### Vzdělávání a zvyšování odborných znalostí a dovedností zdravotnických pracovníků pečujících o děti s duševními poruchami stejně jako nezdravotnických odborníků, neformálních pečovatelských a pedagogů.

- V rámci této oblasti bude podpořeno vzdělávání zdravotnických pracovníků specializovaných na duševní zdraví dětí a dospívajících, ať už jde o pedopsychiatry, klinické psychology nebo sestry. Dále sem patří vzdělávací aktivity zvyšující znalosti a kompetence v oblasti duševních poruch u spolupracujících profesí zejména lékařů prvního kontaktu jako jsou praktičtí lékaři pro děti a dorost a rovněž nezdravotnických odborníků (učitelé a ostatní pedagogický personál). Podpořeno bude zvýšení znalostí o duševním zdraví dětí a dospívajících pro pregraduální studenty na lékařských fakultách. V rámci této aktivity bude celkově podpořena realizace kurzů, přednáškových cyklů, tvorba vzdělávacích materiálů, ať již v papírové podobě tak v podobě elektronické.

---

## Aktivita č. 4

### Informační a destigmatizační aktivity zvyšující povědomí odborné i laické veřejnosti o duševním zdraví a problematice duševních poruch u dětí a dospívajících.

- Podpořeny budou aktivity, které srozumitelným a atraktivním způsobem vytvoří a následně implementují informační aktivity, programy a kampaně, které zvýší povědomí o dětském duševním zdraví v široké veřejnosti. Podpořené aktivity mohou být zaměřeny jak na konkrétní cílovou skupinu, například pracovníky ve školství, tak na širokou populaci. Podpořena bude realizace destigmatizačních kampaní zaměřených na zlepšení povědomí o duševních onemocněních u dětí a adolescentů, a to jak formou edukací, tak přímé zkušenosti s touto populací. Podporována bude příprava, tvorba a distribuce tištěných i elektronických textových a audio-vizuálních materiálů na téma duševní zdraví a duševní poruchy u dětí a adolescentů. Podpořené budou i aktivity zaměřené na osvětu o profesích, které se zabývají léčbou duševních poruch u nezletilých a destigmatizaci těchto oborů a odborníků, kteří v nich pracují.