



Anafylaktická reakce?

Zhodnoťte stav pacienta postupem ABCDE

### Diagnostika – pátrejte po:

- akutním nástupu příznaků
- život ohrožujících příznacích  
(A - dýchací cesty nebo B - dýchání nebo C - krevní oběh)<sup>1</sup>
- obvykle přítomných kožních příznacích

### ■ Přivolejte pomoc

- Uložte postiženého na záda a zvedněte dolní končetiny (pokud to neomezuje dýchání)

Adrenalin<sup>2</sup>

### Podle dostupného vybavení a zkušeností:

- Zajistěte průchodnost dýchacích cest
  - Podejte kyslík o vysokém průtoku
  - Bolus tekutin IV<sup>3</sup>
  - Antihistaminikum (bisulepin)<sup>4</sup>
  - Kortikoidy (hydrokortizon)<sup>5</sup>
- Monitorace:**
- Pulzní oxymetrie
  - EKG
  - Krevní tlak

#### <sup>1</sup> Život ohrožující příznaky:

**A – dýchací cesty:** otok, chrapot, stridor

**B – dýchání:** tachypnoe, pískoty, vyčerpání, cyanóza, SpO<sub>2</sub> < 92%, zmatenost

**C – krevní oběh:** bledost, chladná akra, hypotenze, porucha vědomí

#### <sup>2</sup> Adrenalin (vždy IM, pokud nemáte zkušenosti s IV podáním)

IM dávky adrenalinu v ředění 1:1000 (zopakujte po 5 minutách, pokud se stav nezlepšil)

- Dospělý 0,5 mg IM (0,5 ml)
- Dítě ve věku nad 12 let 0,5 mg IM (0,5 ml)
- Dítě ve věku 6-12 let 0,3 mg IM (0,3 ml)
- Dítě ve věku pod 6 let 0,15 mg IM (0,15 ml)

IV adrenalin může být aplikován pouze zkušeným specialistou  
Opatrně titrujte dávku: dospělí 0,05 mg (50 µg), děti 0,001 mg/kg (1 µg/kg)

#### <sup>3</sup> Bolus tekutin IV (krystaloidní roztok):

Dospělý 500-1000 ml  
Dítě 20 ml/kg

Zastavte podávání IV koloidu, může-li být příčinou anafylaxe

#### <sup>4</sup> Antihistaminikum (bisulepin) (IM nebo pomalu IV)

Dospělý nebo dítě ve věku nad 12 let 1-2 mg  
Dítě ve věku 6-12 let 1 mg  
Dítě ve věku 6 měsíců-6 let 0,5-1 mg  
Dítě ve věku méně než 6 měsíců Pro děti do 1 roku výrobce doporučenou dávku neuvádí

#### <sup>5</sup> Kortikoidy (hydrokortizon) (IM nebo pomalu IV)

200 mg  
100 mg  
50 mg  
25 mg