



Co pomáhá?

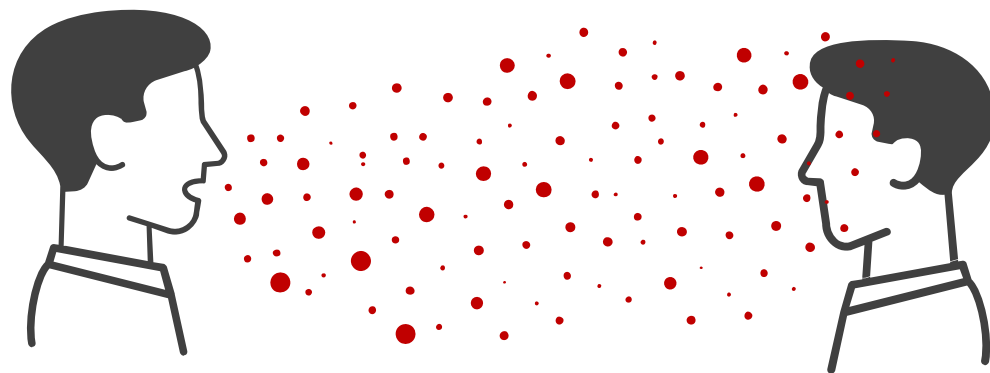


MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



JAK SE MOHU NAKAZIT?

přímý kontakt



nakažený

kapénky



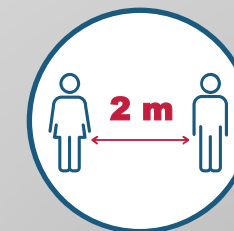
fyzický kontakt

- kašel
- kýchání
- smrkání
- zpívání
- mluvení
- dýchání

JAK SE CHRÁNIT?



ROUŠKA / RESPIRÁTOR



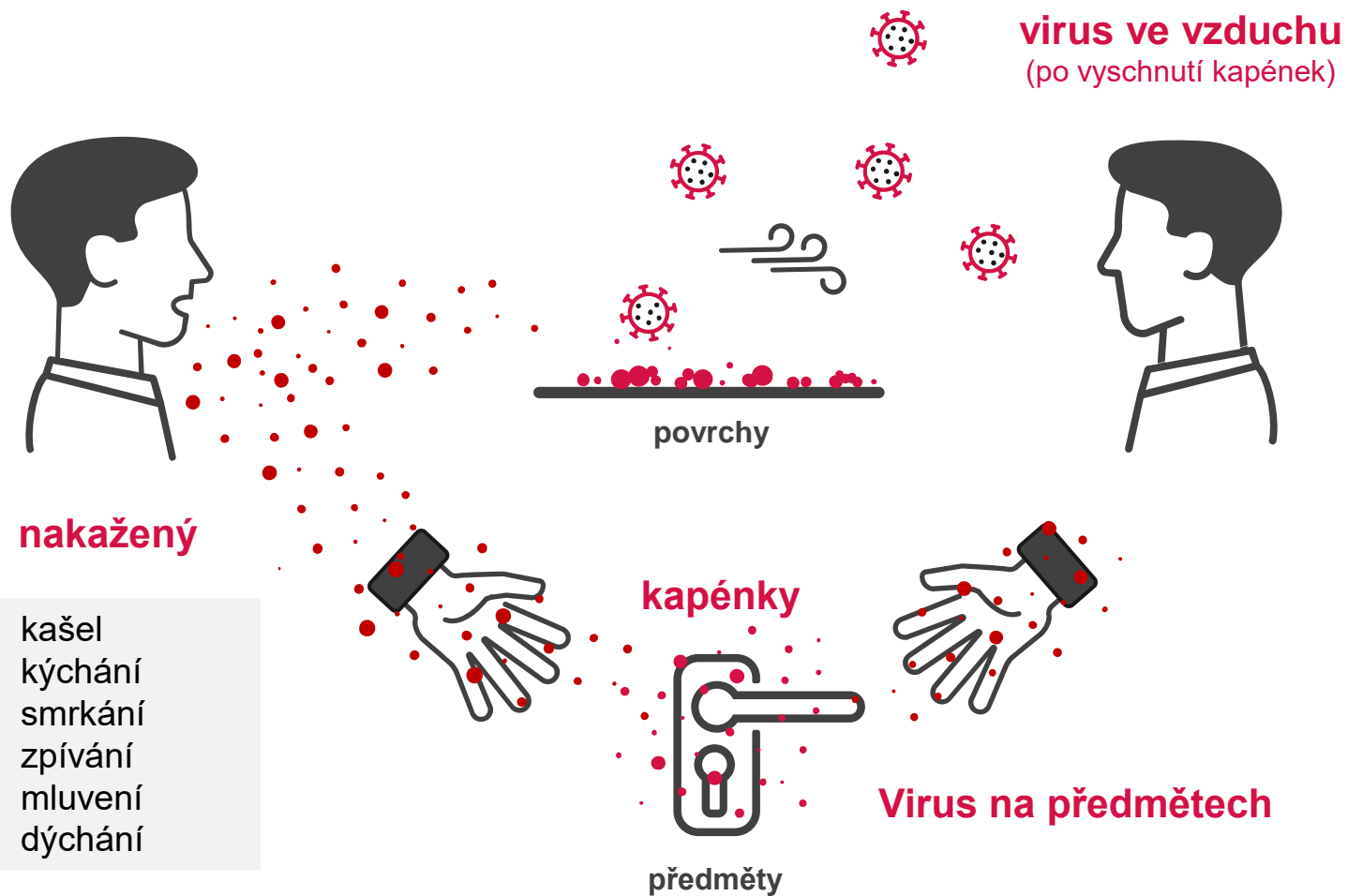
ROZESTUPY



HYGIENA RUKOU

JAK SE MOHU NAKAZIT?

Nepřímý kontakt



- kašel
- kýchání
- smrkání
- zpívání
- mluvení
- dýchání

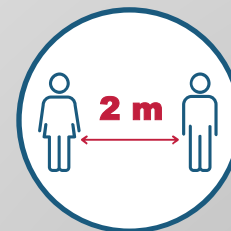
JAK SE CHRÁNIT?



OCHRANA
ÚST A NOSU



DEZINFEKCE
POVRCHŮ



ROZESTUPY



ČASTÉ VĚTRÁNÍ



HYGIENA RUKOU

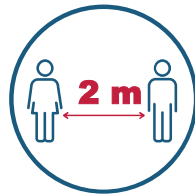


OMEZENÍ SOCIÁLNÍCH
KONTAKTŮ

Kde není osobní kontakt, není přenos



přenos **vzduchem** se snižuje
správným nošením roušek,
dodržováním rozestupů



přenos **dotykem** se snižuje
dezinfekcí povrchů a rukou,
časným mytím rukou teplou
vodou a mýdlem





Omezení Sociálních Kontaktů

nejúčinnější opatření proti šíření nákazy

k jeho zavedení dochází tehdy, když
všechna ostatní protiepidemická opatření
nestačí

ochrana před kritickým **přetížením**
zdravotního systému

zabraňuje i přenosům od nakažených a
infekčních osob, které nemají příznaky a
nechovají se odpovědně

OMEZENÍ SHLUKOVÁNÍ OSOB

**JE NEJÚČINNĚJŠÍM OPATŘENÍM
PROTI ŠÍŘENÍ NÁKAZY COVID-19**

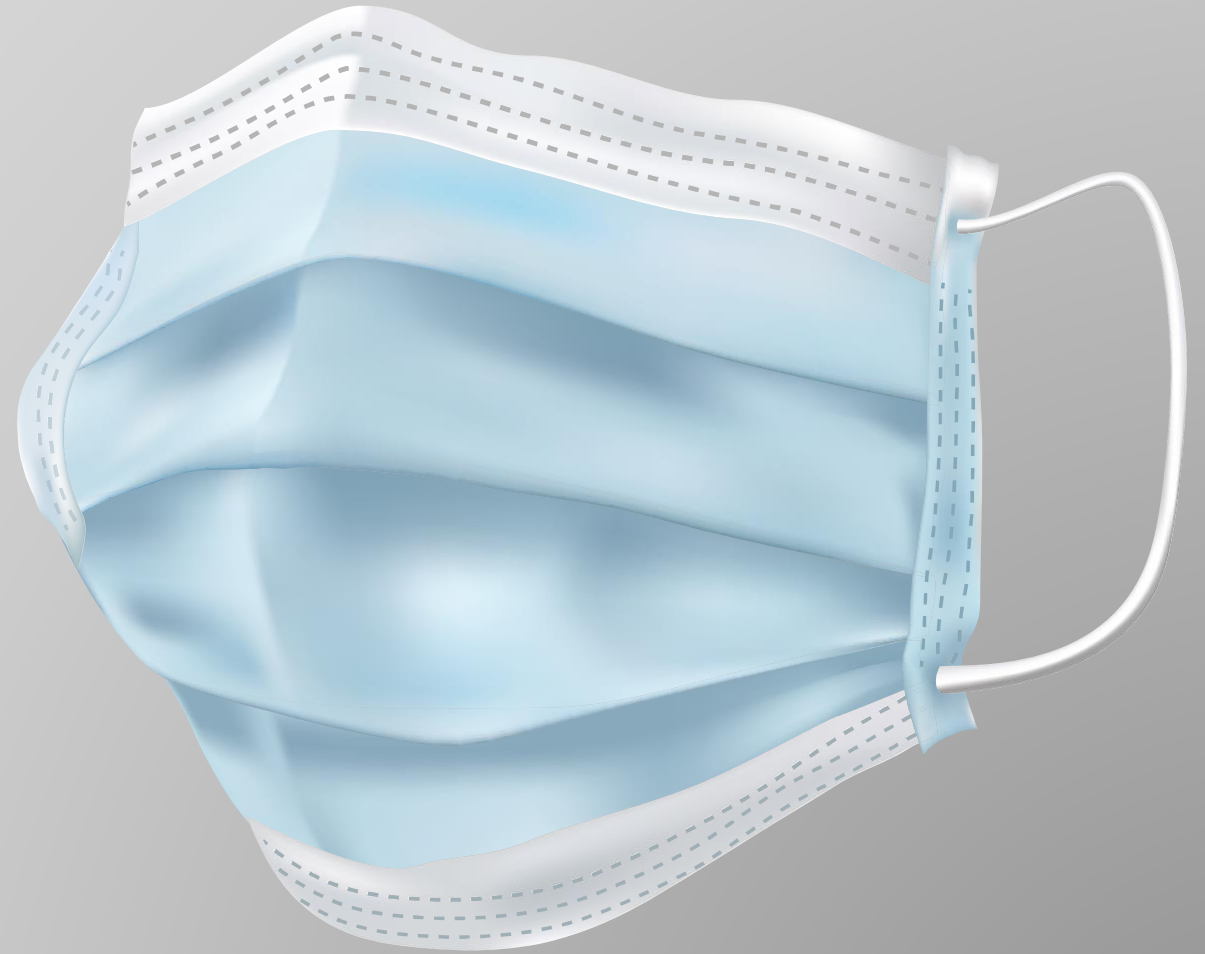
K jeho zavedení přistupujeme proto, neboť dosud přijatá opatření nestačí zamezit šíření onemocnění.



Roušky významně omezují šíření kapének od nakažené osoby – chrání ostatní.

Roušky snižují množství viru v místnosti.

Respirátory navíc chrání i proti vdechnutí viru.





Vizualizace významu roušek a respirátorů
(zdroj: nist.gov - Matthew E. Staymates)

KAREL



ELIŠKA



Bud' jako ELIŠKA, nos roušku správně!



Díky za pozornost.