

## **Rehabilitační a fyzikální medicína – atestační otázky**

### **OBECNÉ**

1. Podstata rehabilitace, definice rehabilitace, cíle rehabilitace, rehabilitační tým
2. Posudková problematika ( ZTP,TP, ZTP/P, invalidní důchod),
3. Sociální rehabilitace a pracovní rehabilitace
4. Škola zad
5. Bariéry, mobilita, sebeobsluha a funkční nezávislost pacientů s handicapem a disabilitou
6. Ergonomie
7. Ergodiagnostika a ergoterapie
8. Testování a hodnocení v rehabilitaci (škály motorického postižení, bolesti, omezení ADL)
9. Principy rehabilitačního ošetřovatelství
10. Vliv imobilizace na pohybový aparát

### **KINEZIOLOGIE**

1. Břišní stěna, stavba, funkce, vliv na páteř a její stabilizaci
2. Krční a hrudní páteř
3. Bederní páteř
4. Kyčelní kloub
5. Kolenní kloub
6. Hlezno a noha
7. Chůze
8. Rameno
9. Loket
10. Ruka - úchop, druhy úchopu
11. Dýchání – kineziologie, poruchy dechového stereotypu

### **BOLESTIVÉ STAVY HYBNÉHO SYSTÉMU**

1. Diferenciální diagnostika bolestí v rameni
2. Diferenciální diagnostika bolestí v kříži
3. CB sy, sy horní hrudní apertury
4. Cervikokraniální syndrom
5. Poranění krční páteře, wiplash syndrom
6. Hypermobilita, diagnostika, možnosti léčby
7. Patogeneze vertebrogenních chorob, neurofyzilogický podklad jednotlivých terapeutických postupů
8. Teorie blokády, podstata mobilizačních technik
9. Entezopatie, podstata vzniku, klinické projevy, nejčastější typy, léčebně rehabilitační postupy
10. Zřetězení funkčních poruch pohybového aparátu
11. Svalové dysbalance - nejčastější formy, význam a terapie
12. Stabilizace páteře a možnosti jejího ovlivnění
13. Úžinové syndromy
14. Vertebroviscerální a viscerovertebrální bolest
15. Neurofyzilogie bolesti a možnosti jejího ovlivnění prostředky RFM

## **NEUROFYZIOLOGIE**

1. Fyziologie a patofyziologie svalové kontrakce, druhy kontrakce, typy svalových vláken, sarkopenie
2. Kosterní sval, způsoby posilování a jejich místo v LTV, regenerace a reparace svalu
3. Únava – podstata periferní a centrální únavy, význam pro rehabilitační terapii
4. Elektrodiagnostika – I/t křivka, EMG, polyelektromyografie
5. Sval jako bolestivý faktor hybného systému, svalový tonus, svalový spasmus, spoušťový bod, relaxační techniky
6. Základy řízení motoriky – řízení na spinální úrovni, bazální ganglia, mozeček, mozková kůra
7. Motorické učení – proces formování motorických stereotypů – fáze motorického učení, úloha fyzioterapeuta v jednotlivých fázích
8. Spasticita – příčiny, vyšetřovací a terapeutické postupy v rámci rehabilitace
9. Postura a kontrola rovnováhy, poruchy rovnováhy (dif.dg. závratí a jejich terapie)
10. Stres a jeho význam v rehabilitační terapii
11. Termoregulace, terapeutický význam hyperémie, typy hyperémie
12. Inervace močového měchýře: fyziologie a patofyziologie

## **NEUROLOGIE**

1. CMP – příčiny, etiopatogeneze, klinická manifestace, primární a sekundární prevence,
2. CMP zásady ošetřování pacientů v akutní a subakutní fázi, péče o chroniky, metodiky léčebné rehabilitace, fatické poruchy a jejich řešení, krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační program, posudkové řešení, sociální řešení
3. Svalové dystrofie
4. Poruchy periferního motoneuronu
5. Sclerosis multiplex
6. Míšní léze – urologická problematika, dekubity, metabolické důsledky paraplegie, LTV postupy, ergodiagnostika, ergoterapie, sport vozíčkářů, sociální řešení
7. Postižení periferních nervů – úrazy, druhy postižení, diagnostika, terapie
8. Paréza n. facialis – příčiny, klinický obraz, funkční diagnostika a terapie
9. Polyneuropatie a možnosti rehabilitační léčby
10. DMO – formy, léčba, krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační program, posudkové řešení, pracovní zařazení
11. Radikulární a pseudoradikulární syndromy, etiologie, klinika, terapie
12. Parkinsonova choroba, extrapyramidová onemocnění

## **INTERNÍ LÉKAŘSTVÍ**

1. Ischemická choroba srdeční, infarkt myokardu, stavy po kardiochirurgických výkonech, rehabilitační a lázeňská léčba, zátěžové testy. Vliv pohybové zátěže na kardiovaskulární aparát, druhy cvičení a KV zátěž.
2. Diabetes mellitus – léčba prostředky RFM. Komplikace diabetu - prevence a terapie.
3. ICHDK – rozdělení, pohybová léčba, lázeňská léčba, fyzikální terapie
4. Plicní a dechová rehabilitace
5. Rehabilitační léčba u revmatických chorob a systémových nemocí pojiva
6. Rehabilitace v onkologii
7. Rehabilitace v geriatrii
8. Specifika rehabilitace pacientů s poruchami krevní srážlivosti a antitrombotickou léčbou
9. Lymfologie

## **ORTOPEDIE**

1. Skoliózy, rozdělení, chirurgické a konzervativní řešení, programy LTV, korzetoterapie
2. Koxartróza: příčiny, změny kineziologie kloubu, možnosti konzervativní terapie, TEP kyčelního kloubu – léčebně rehabilitační postupy před a po operaci, lázeňská léčba
3. Gonartróza: příčiny, změny kineziologie kloubu, TEP kolenního kloubu a terapie před a po operaci, lázeňská léčba
4. Úrazy kolenního kloubu s lézí měkkých tkání, diferenciální diagnostika, terapie prostředky oboru RFM
5. Pomůcky pro lokomoci, indikace, způsob použití, komplikace a jejich prevence
6. Změny architektiky nohy – ovlivnění funkce pohybového aparátu
7. Zlomeniny krčku femuru, cévní zásobení, rozdělení zlomenin, léčebně rehabilitační postupy po operačním i konzervativním řešení
8. Zlomeniny horní končetiny - horní humerus, loket, předloktí, zápěstí - terapie, rehabilitace
9. Osteoporóza, poruchy metabolismu kalcia -možnosti léčebné rehabilitace
10. Komplexní regionální bolestivý syndrom: klasifikace, etiologie, terapie
11. Amputace, principy školy chůze po amputacích na DK, kritéria výběru protézy

## **CHIRURGICKÉ OBORY**

1. Operace ruky, stavy po úrazech, terapie prostředky oboru RFM
2. Rehabilitace po operacích plic a hrudníku, respirační fyzioterapie
3. Rehabilitace po abdominálních operacích
4. Rehabilitace v gynekologii
5. Rehabilitace u popálenin

## **FYZIKÁLNÍ TERAPIE**

1. Indikace a obecné kontraindikace fyzikální terapie, rozdělení FT
2. Elektroterapie, základní údaje o terapii jednosměrným a střídavým proudem
3. Galvanoterapie, iontoforéza: účinky, indikace, kontraindikace
4. Nízkofrekvenční terapie: účinky, indikace, kontraindikace
5. Elektroanalgezie
6. Interferenční proudy: účinky, indikace, kontraindikace
7. Ultrazvuk: účinky, indikace, kontraindikace
8. Termoterapie: účinky, indikace, kontraindikace
9. Kryoterapie: účinky, indikace, kontraindikace
10. Fototerapie, rozdělení, laser. speciální indikace a kontraindikace, zásady provozu
11. Vysokofrekvenční proudy, speciální indikace a kontraindikace, zásady provozu
12. Elektrostimulace inervovaného a denervovaného svalu
13. Vodoléčba, hydrokinezioterapie, speciální indikace a kontraindikace
14. Pulzní magnetické pole, speciální indikace a kontraindikace, zásady provozu

## **BALNEOLOGIE**

1. Přírodní léčivé zdroje, definice, rozdělení
2. Minerální vody – rozdělení, terapeutické indikace
3. Vnitřní balneoterapie, léčebné inhalace, pitná léčba

4. Zevní balneoterapie, minerální vody obsahující CO<sub>2</sub>,užití, kontraindikace
5. Sírné vody a jejich účinky, speciální indikace a kontraindikace
6. Jodové vody, speciální indikace a kontraindikace
7. Působení CO<sub>2</sub> na organismus, přírodní léčivé plyny, způsoby použití, kontraindikace
8. Peloidy, užití, speciální indikace a kontraindikace
9. Radioterapie, radonové vody.
10. Obecné indikace a obecné kontraindikace balneologie

#### **TECHNIKY LTV**

1. Principy a indikace PNF
2. Neurofyziologická podstata a indikace LTV technik u dětí
3. Bobath koncept - podstata, indikace
4. Senzomotorika - podstata, indikace
5. Brügger koncept - podstata, indikace
6. Techniky LTV indikované v terapii skolióz
7. Koncept McKenzie - podstata, indikace
8. Koncept Kenny terapie - principy, indikace
9. Reflexní lokomoce - principy, indikace
10. Myoskeletální/manuální medicína- principy
11. Masáže
12. Dynamická neuromuskulární stabilizace