

# Lékařská psychoterapie

Otázky k závěrečné zkoušce

## Obecná psychoterapie:

1. Definice, předmět, cíle, metody, základní předpoklady a charakteristiky psychoterapie.
2. Historie psychoterapie a současné směry v psychoterapii.
3. Indikace pro psychoterapii v klinické praxi.
4. Účinné faktory individuální a skupinové psychoterapie.
5. Psychoterapeutický vztah a pracovní aliance, přenos a protipřenos.
6. Motivace, náhled a změna v psychoterapii.
7. Psychoterapeutický proces, iniciace, propracování a ukončení léčby.
8. Individuální psychoterapie.
9. Skupinová psychoterapie.
10. Terapeutická komunita, její principy a praktické vedení.
11. Psychoedukace, indikace a praktické vedení přístup.
12. Párová terapie, indikace a praktické vedení.
13. Rodinná psychoterapie, indikace a praktické vedení.
13. Etické principy v psychoterapii.
14. Výzkum v psychoterapii, význam, metody, na důkazech založená psychoterapie.
15. Výcvik v psychoterapii, význam, metody, kompetence.
16. Vztah psychoterapie a farmakoterapie, kombinovaná léčba, vliv placebo.
17. Vlivu biologických nefarmakologických terapeutických postupů v psychiatrii na psychoterapii.
18. Negativní efekty psychoterapie a psychogenní iatrogenie v psychoterapii.
19. Psychoterapie prováděná distančně (po telefonu nebo online): pravidla a rizika.
20. Supervize, intervize, kasuistické semináře.
21. On-line psychoedukace, psychoedukační programy, možnosti a meze psychoterapie on-line
22. Vývojová psychologie a psychoterapie.

## Specifické přístupy v psychoterapii:

1. Psychoanalýza a psychoanalytická psychoterapie, terapie zaměřená na přenos, mentalizační terapie.
2. Dynamická a interpersonální psychoterapie.
3. Katatymně-imaginativní psychoterapie, použití imaginace v psychoterapii.
4. Rogersová (na osobu zaměřená) psychoterapie, psychoterapie zaměřené na emoce.
5. Humanistická a existenciální psychoterapie, logoterapie, existenciální analýza.
6. Gestalt terapie.
7. Transakční analýza.
8. Hypnotická psychoterapie, klasické a Eriksonovské přístupy.
9. Kognitivně behaviorální terapie, dialekticko-behaviorální terapie, schematerapie, ACT.
10. Relaxační terapie a na všímavost zaměřené terapie, druhy relaxace.
11. Strategická komunikační terapie a rodinná terapie.

12. Systemická a rodinná terapie a narativní psychoterapie.
13. Integrativní přístupy v psychoterapii.
14. Psychodrama a dramaterapie.
15. Arteterapie, muzikoterapie a psychogymnastika.
16. Psychoterapeutická práce se sny a imaginací.
17. Psychoterapeutické poradenství, indikace, smysl a postupy.
18. Motivační rozhovor, filosofie, indikace a praktické vedení.
19. Krátká intervence.
20. Psychoedukace individuální a rodinná.
21. Nácvikové metody v psychoterapii
22. Krizová intervence.
23. Základní přehled principů a postupů psychosociální rehabilitace lidí s duševními poruchami, možnosti a meze psychoterapie při psychosociální rehabilitaci

### Speciální psychoterapie:

1. Psychoterapie u psychotických poruch.
2. Psychoterapie u afektivních poruch.
3. Psychoterapie u akutní reakce na stres a u poruch přizpůsobení.
4. Psychoterapie u fobických a úzkostných poruch.
5. Psychoterapie u obsedantně-kompulsivní poruchy.
6. Psychoterapie posttraumatické stresové poruchy a dalších poruch souvisejících s traumatem.
7. Psychoterapie disociativních a konverzních poruch.
8. Psychoterapie somatoformních poruch a nadměrných obav o zdraví, dysmorfofobie a hypochondrické poruchy.
9. Psychoterapie poruch příjmu potravy a obezity.
10. Psychoterapie závislostí na návykových látkách.
11. Psychoterapie sexuálních dysfunkcí.
12. Psychoterapie u poruch sexuálního vývoje.
13. Psychoterapie specifických poruch osobnosti.
14. Psychoterapie u psychosomatických onemocnění.
15. Psychoterapie a psychoterapeutické poradenství u závažných tělesných onemocnění, reakce pacienta na tělesné onemocnění (postoj k nemoci, kognitivní reprezentace nemoci, locus of control, vnímaná vlastní účinnost; placebo, nocebo).
16. Psychoterapie u pervazivních poruch v dětském věku.
17. Psychoterapie emočních poruch a poruch chování v dětství a adolescenci.
18. Psychoterapie v případě suicidálního rizika.
19. Psychoterapie traumatizovaného dítěte.
20. Psychoterapie psychosomatického onemocnění v dětství a dospívání a dítěte se závažným tělesným onemocněním nebo handicapem.
21. Psychoterapie seniorů.
22. Psychoterapie u umírajících.
23. Vliv stigmatizace a sebestigmatizace.