

## MIKČNÍ DENÍK - KOMPLETNÍ PROVEDENÍ A ANALÝZA ZÁZNAMŮ PACIENTŮ SE SYMPTOMY DOLNÍCH CEST MOČOVÝCH

Číslo výkonu:

**76318**

Autorská odbornost:

**(706) urologie**

### Popis:

*(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)*

Mikční deník patří mezi základní diagnostické nástroje lékaře - urologa. Pomáhá především diagnostikovat, rozlišovat závažnost a hodnotit účinnost terapie u pacientů se symptomy dolních močových cest (LUTS). Do mikčního deníku pacient zaznamenává obvykle po dobu 2-3 dní všechny epizody mikce, urgencye, inkontinence včetně objemů přesných časových údajů. Stejně tak i veškerý příjem tekutin. Lékař musí pro správné užití mikčního deníku pacienta instruovat pro jeho vyplnění a následně pacientem vyplněný deník analyzovat (např. z pohledu počtu epizod mikce, urgencye a inkontinence, rozlišovat denní a noční příjmy a výdeje, dopočítávat objemy a pro analýzu úspěchu terapie i jejich přesné změny v čase).

### Čím výkon začíná:

Poučením pacienta o mikčním deníku, instrukce k zaznamenávání dat.

### Obsah a rozsah výkonu:

Instruování pacienta, převzetí pacientem vyplněného mikčního deníku, výpočet cílových ukazatelů potřebných k vyhodnocení závažnosti zdravotního stavu a/nebo účinnosti terapie (frekvence, nykturie, míry urgencye, stresová a urgentní inkontinence, objem příjmů, objem mikce, objem noční mikce, index noční polyurie, maximální funkční kapacita močového měchýře a jiné), vyhodnocení ukazatelů a analýza jejich vývoje.

### Čím výkon končí:

Záznamem do patientské dokumentace, navržením dalšího diagnostického či léčebného postupu.

**Kategorie:** P - hrazen plně;

**Omezení místem:** A - pouze ambulantně

**Omezení frekvencí:** 2/1 rok

**Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách:** 20

### Podmínky:

*(Pokud je omezení místem "S", popište, čím je pracoviště specializované.)*

### Důvod změnového řízení:

*(V případě, že výkon nahrazuje staré metody, doplňte čísla původních výkonů.)*

Potřeba vytvoření výkonu v rámci diagnostického algoritmu podle doporučených postupů Evropské urologické společnosti.

**Posouzení medicínské efektivity:** Mikční deník patří mezi základní diagnostické nástroje a jeho použití je silně ("strong recommendation") doporučováno Evropskou urologickou společností (EAU). Relevantní studie (L. López-Fando, 2014) srovnává nákladovou efektivitu diagnostických nástrojů u žen s hyperaktivním močovým měchýřem (OAB) a vyhodnocuje Mikční deník jako nejpřesnější způsob stanovení diagnózy. Zároveň je Mikční deník ve španělských podmínkách vyhodnocen jako nejlevnější způsob ve srovnání s analýzou klinické historie a urodynamickým vyšetřením. Burkhard FC, Bosch JLHR, Cruz F et al. Urinary Incontinence (2019). [www.uroweb.org](http://www.uroweb.org). Gravas S, Cornu JS, Gacci M et al. Management of Non-neurogenic Male LUTS (2019). [www.uroweb.org](http://www.uroweb.org). LÓPEZ-FANDO, L., D. CARRACEDO, M. JIMÉNEZ,

J.M. GÓMEZ DE VICENTE, L. MARTÍNEZ, C. GÓMEZ DEL CANIZO, V. GÓMEZ a F.J. BURGOS. Cost-effectiveness analysis of main diagnosis tools in women with overactive bladder. Clinical history, micturition diary and urodynamic study. Actas Urológicas Españolas [online]. 2015, 39(1), 40-46 [cit. 2020-02-12]. DOI: 10.1016/j.acuro.2014.03.002. ISSN 02104806.

### Ekonomický dopad:

(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)

40 000 pacientů, průměrně vyplněno 2x ročně (vzhledem k náročnosti vyplnění a compliance pacienta), tj. celkem 80 000 výkonů. Hrazena přibližně polovina vzhledem k zastropování výkonů (PURO). Starší randomizovaná, placebem kontrolovaná studie (Burgio et al., 1998) ukázala vyšší efektivitu behaviorální terapie (použití mikčního deníku) oproti terapii léčivým přípravkem. Behaviorální terapie snížila počet urgentních inkontinencí o 80,7 %, zatímco u skupiny s léčivým přípravkem a placebem došlo k signifikantně nižšímu poklesu (68,5 %, respektive 39,4 %). Behaviorální terapie byla nejlépe přijata samotnými pacienty - pouze 14,0 % z nich si přálo změnit terapii (oproti 75,5 % u dalších dvou skupin). Vzhledem k možnosti používat mikční deník jako účinnou behaviorální terapii lze vyvodit úsporu na úhradách za léčivé přípravky. Tento závěr podporuje aktuální studie COBALT (Burtio et al., 2018), podle které dochází ke krátkodobě podobnému poklesu ve frekvencích močení v behaviorální a kombinované skupině, ale obě tyto skupiny vykazují vyšší pokles než skupina s léčivým přípravkem. Kombinovaná terapie vykazuje nejvyšší míru uspokojení ze strany pacientů, nicméně vzhledem k vyššímu výskytu nežádoucích účinků doporučuje jako první léčebnou linii behaviorální terapii (mikční deník). BURGIO, Kathryn L., Julie L. LOCHER, Patricia S. GOODE, J. Michael HARDIN, B. Joan MCDOWELL, Marianne DOMBROWSKI a Dorothy CANDIB. Behavioral vs Drug Treatment for Urge Urinary Incontinence in Older Women. JAMA [online]. 1998, 280(23) [cit. 2020-03-10]. DOI: 10.1001/jama.280.23.1995. ISSN 0098-7484. Dostupné z: <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?doi=10.1001/jama.280.23.1995> BURGIO, Kathryn, Stephen KRAUS, Theodore M JOHNSON II, Alayne MARKLAND, Camille VAUGHAN, Peng LI, David REDDEN a Patricia GOODE. PD59-01 COMBINED BEHAVIORAL AND DRUG TREATMENT OF LOWER URINARY TRACT SYMPTOMS IN MEN: THE COBALT RANDOMIZED TRIAL. Journal of Urology [online]. 2018, 199(4S) [cit. 2020-03-10]. DOI: 10.1016/j.juro.2018.02.2801. ISSN 0022-5347. Dostupné z: <http://www.jurology.com/doi/10.1016/j.juro.2018.02.2801>

**Porovnání s prokázaným léčebným přínosem:** Mikční deník je unikátní diagnostický nástroj a nemá porovnání.

**Způsob úhrady v dalších zemích:** Země Evropské Unie. Citace:

<https://bmcfampract.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2296-5-13>

### Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
707	dětská urologie	3,93

### Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	S3	všeobecná sestra		20		0,00
10	L3	Lékař		20		187,70
<b>Celkem:</b>						<b>187,70</b>

### Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
<b>Celkem:</b>						<b>0,00 0,00</b>

---

**Celkem: 0,00 0,00**

---

**Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:**

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
							<b>Celkem: 0,00 0,00</b>

---

**Přístroje:**

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
							<b>Celkem: 0,00 0,00</b>

---

**ZUM:**

Kód	Název
-----	-------

## Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

---

**ZULP:**

Kód	Název
-----	-------

---

## Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

---

<b>Bodová hodnota</b>	<b>Přímé</b>	<b>Režijní</b>	<b>Celkem</b>
	<b>188</b>	<b>78,60</b>	<b>266</b>