

**PSYCHIATRICKÁ REHABILITACE INDIVIDUÁLNÍ**

Číslo výkonu:

**35815**

Autorská odbornost:

**(914) sestra pro péči v psychiatrii****Popis:***(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)*

Soubor speciálních postupů a technik, které užívá sestra pro péči v psychiatrii při individuální rehabilitaci psychiatrických pacientů na specializovaném pracovišti nebo v přirozeném prostředí pacienta. V přirozeném prostředí pacienta zahrnuje i posouzení stavu pacienta, podporu v užívání perorální medikace. Součástí výkonu je i tzv. případové vedení pacienta (case management). Výkon lze vykázat po předchozí indikaci psychiatrem. Výkon je indikován pro pacienty s dg. ze skupiny F s výjimkou F17, F41.1, F41.2, F41.3, F45, F48, F51, F52, F54, F55, F59, F64, F66, F68, F69, F93.3, F98, F 99 a dále je indikován pro pacienty s dg. G30-G30.9. Výkon individuální psychiatrické rehabilitace bude vykázán vždy v průběhu rehabilitace. Výkon je určen pro pravidelnou rehabilitaci dle schváleného rehabilitačního plánu.

**Čím výkon začíná:**

Studiem dokumentace a pokynů ošetřujícího lékaře. Společným zhodnocením rehabilitačního plánu, instrukcí pacienta

**Obsah a rozsah výkonu:**

Zpravidla psychiatrická sestra individuálně nacvičuje psychickou poruchou narušené sociální funkce (ADL - základní všední činnosti, IADL - instrumentální základní všední činnosti). Nácvik probíhá buď na specializovaném pracovišti anebo přímo v přirozeném prostředí pacienta. V přirozeném prostředí je součástí výkonu i zhodnocení stavu sestrou, popřípadě podpora v užívání perorální medikace. Při případovém vedení psychiatrická sestra s pacientem vytváří či průběžně kontroluje terapeutický plán. V tomto případě výkon zahrnuje jednání psychiatrické sestry v zájmu pacienta s praktickým lékařem, ošetřujícím odborným lékařem a dalšími rehabilitačními pracovníky, kteří mají pacienta v péči. Psychiatrická sestra referuje o pacientovy v týmu. K výkonu lze vykázat náklady na dopravu sestry za pacientem, pokud je prováděn v přirozeném prostředí pacienta. Součástí výkonu jsou následující techniky: \*trénink komunikačních dovedností \*psychoedukace pacienta a jeho blízkých \*podpora v pravidelném užívání medikace (drug management) \*kognitivně-behaviorální techniky zaměřené na zvládání běžných situací \*stress management \*podpora v péči o vlastní somatický stav pacienta, podpora v začleňování do běžného života aj. Činnosti specifické pro klienty z dg. skupiny F0.0 – F0.9 V návaznosti na stanovený terapeutický plán provádí sestra následující činnosti: - zhodnotí aktuální psychický stav, včetně úrovně kognitivních funkcí - sleduje užívání léčiv a reakci pacienta na léčbu, sleduje případné nežádoucí účinky - provádí odpovídající psychickou aktivizaci, včetně tréninku kognitivních funkcí, podpory orientace aj. - vyhodnocuje riziko prostředí a ve spolupráci s pacientem a jeho blízkými provádí úpravy usnadňující orientaci, snižující riziko pádu apod. - hodnotí somatický zdravotní stav - ve spolupráci s pacientem event. jeho blízkými vytváří krizový plán pro případ zhoršení stavu Individuální psychiatrická rehabilitace pacienta probíhá v přirozených podmínkách (in vivo). Cílem rehabilitace je zvýšení či udržení úrovně sebepéče, prevence relapsu a redukce hospitalizace.

**Čím výkon končí:**

Závěrem nácviku sociálních funkcí sestra sděluje pacientovi pozitivní zpětnou vazbu, popř. zadává samostatný úkol. Provede záznam do dokumentace, podává průběžnou informaci indikujícímu lékaři.

**Kategorie:** P - hrazen plně;**Omezení místem:** A - pouze ambulantně**Omezení frekvencí:** 3/1 den, 10/1 týden**Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách:** 30

**Podmínky:**

(Pokud je omezení místem "S",  
popište, čím je pracoviště specializované.)

**Důvod změnového řízení:**

(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,  
doplňte čísla původních výkonů.)

**Posouzení medicínské efektivity:****Ekonomický dopad:**

(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)

**Porovnání s prokázaným léčebným přínosem:****Způsob úhrady v dalších zemích:****Další odbornosti:**

Kód	Název	Režie

**Nositelé:**

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	S3	SS oš. péče v psychiatrii, diplom. sestra		30		107,81
<b>Celkem:</b>						<b>107,81</b>

**Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:**

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
<b>Celkem:</b>					<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:**

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:						0,00	0,00

**Přístroje:**

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
Celkem:						0,00	0,00

**ZUM:**

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

---

**ZULP:**

Kód	Název
-----	-------

---

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

---

<b>Bodová hodnota</b>	<b>Přímé</b>	<b>Režijní</b>	<b>Celkem</b>
<b>108</b>		<b>98,40</b>	<b>206</b>