

**Okruhy otázek k atestační zkoušce specializačního vzdělávání  
v oboru všeobecná sestra - Ošetrovatelská péče v psychiatrii**

**s označením specialisty  
Sestra pro péči v psychiatrii**

**I. Úvod do ošetrovatelské péče v psychiatrii**

**1. Duševní zdraví.**

Definice zdraví, podpora duševního zdraví a prevence duševních onemocnění. Zakotvení významu péče o duševní zdraví v mezinárodních dokumentech (Zdraví 2020). Aktuální koncepce péče o duševní zdraví v ČR (např. Strategie reformy péče o duševní zdraví, Národní akční plán aj.).

**2. Organizace psychiatrické péče v ČR.**

Struktura a financování služeb. Prolínání zdravotních a sociálních služeb. Silné a slabé stránky stávajícího systému. Pohyb pacienta v systému služeb. Svépomocná sdružení v psychiatrii. Role uživatelů v systému služeb.

**3. Odbornost psychiatrické sestry.**

Specifická role psychiatrické sestry v systému služeb. Kompetence psychiatrických sester a jejich přínos v rámci multidisciplinárního týmu. Výkony hrazené systémem veřejného zdravotního pojištění.

**4. Právní otázky v psychiatrickém ošetrovatelství.**

Legislativa vztahující se k psychiatrické péči a k profesi psychiatrické sestry. Mezinárodní úmluvy - Úmluva o právech zdravotně postižených osob, Úmluva o biomedicíně.

**5. Problematika lidských práv v psychiatrické péči.**

Zásahy do osobní svobody, informovaný souhlas, hospitalizace a léčba bez souhlasu pacienta, omezování svéprávnosti. Nástroje na hodnocení dodržování práv pacientů (WHO Quality right toolkit) a existující kontrolní mechanismy.

**6. Etické otázky v psychiatrickém ošetrovatelství.**

Základní etické principy a jejich aplikace v péči o duševní zdraví. Etické problémy v psychiatrii. Stigma.

**7. Základní principy přístupu k duševně nemocným.**

Význam vztahu v péči o duševně nemocné. Multidisciplinární spolupráce. Specifické dovednosti psychiatrické sestry v rámci multidisciplinárního týmu. Recovery – definice, principy.

**8. Přístup k nespolupracujícím pacientům.**

Způsoby deeskalace. Zásady používání omezujících opatření.

**9. Hodnocení celkového stavu pacienta.**

Získávání komplexní ošetrovatelské/rehabilitační anamnézy, zhodnocení psychického stavu, pozorování, využívání hodnotících škál (např. Global Assessment of Functioning - GAF, Health of the Nations Outcome Scales - HONOS, riziko suicidálního jednání, úroveň adherence aj.).

**10. Léčebné metody v psychiatrii.**

Hlavní druhy psychofarmak, hodnocení účinku léčivých přípravků, rozpoznání nežádoucích reakcí po aplikaci psychofarmak. Rizika při podávání psychofarmak, specifika podávání léků. Jiné druhy biologické léčby. Psychoterapie. Resocializace.

**11. Management a prevence rizik při poskytování psychiatrické péče.**

Hodnocení rizik při poskytování péče v rámci nemocnice i v komunitních službách. Vytváření bezpečného prostředí, způsoby observace.

## **II. Psychosociální dovednosti, Komunitní péče**

### **1. Komunikační dovednosti.**

Druhy rozhovorů (podpůrný, motivační, aj.), nedirektivní přístup, způsoby vedení rozhovoru, specifika komunikace s ohledem na psychiatrickou diagnózu, asertivní metody, chyby v komunikaci.

### **2. Terapeutický vztah a jeho význam v procesu uzdravení (zotavení).**

Vysvětlíte pojem vztah v psychoterapii. Přenos a protipřenos, působení těchto jevů v psychoterapeutickém procesu. Jaké chování ze strany terapeuta podporuje rozvoj terapeutického vztahu?

### **3. Skupinová psychoterapie.**

Indikace pro účast ve skupině. Způsoby organizace skupin. Druhy terapeutických skupin dle zaměření (dlouhodobé skupiny, AT, trauma apod.). Fáze vývoje skupiny. Vysvětlíte pojem skupinová dynamika. Mechanismy působící v terapeutické skupině. Korekční zkušenost ve skupině.

### **4. Psychoterapie jako metoda léčby.**

Základní psychoterapeutické směry. Psychoanalytická psychoterapie. Dynamická psychoterapie. Kognitivně behaviorální terapie. Formy a metody psychoterapie. Podpůrná psychoterapie. Psychoterapeutický přístup v práci sestry. Vzdělávání sester v psychoterapeutických metodách. Kompetence sestry v této oblasti.

### **5. Krizová intervence.**

Principy a postupy krizové intervence. Druhy krizové intervence (přímá, linky důvěry, on-line). Systém krizových služeb v ČR.

### **6. Relaxační techniky.**

Působení relaxace na organismus. Zařazení relaxace do systému léčby (Autogenní trénink, Jacobsonova relaxace). Kontraindikace. Příprava na vedení relaxace.

### **7. Profesní rozvoj a psychohygiena.**

Oblasti psychické zátěže v práci sestry. Syndrom vyhoření – riziko vzniku, fáze. Prevence vyhoření – co lze udělat pro sebe, co je vhodné zajistit v rámci pracoviště.

### **8. Supervize.**

Vysvětlení metody v práci sestry. Postup při zavádění supervize na pracovišti. Povinnosti supervizora a supervidovaných. Etické principy supervize.

### **9. Komunitní péče.**

Definice, filozofie zotavení, principy práce v komunitě. Výhody a limity komunitní péče.

### **10. Case management.**

Definice, základní modely case managementu, asertivní komunitní léčba.

### **11. Týmová a multidisciplinární práce.**

Definice, dynamika, charakteristiky a složení multidisciplinárního týmu, specifika rolí v týmu, zacházení s informacemi.

**12. Psychiatrická rehabilitace.**

Definice, principy, hodnoty, metody. Proces psychiatrické rehabilitace. Mapování potřeb, využití hodnotících nástrojů, práce s rehabilitačním plánem, podpora silných stránek. Krizová intervence v terénu, protikrizový plán. Psychoedukace, podpora spolupráce v léčbě.

**13. Práce s rodinou.**

Vztah mezi duševním onemocněním a rodinným systémem. Možnosti spolupráce s rodinou, edukace, svépomocné aktivity.

**14. Služby v komunitě pro klienty s duševním onemocněním.**

Charakteristika forem komunitních služeb (ambulantní, terénní, pobytové), charakteristika služeb podle zaměření (bydlení, práce, volný čas, vztahy), přehled o dostupnosti služeb ve vlastním regionu.

### **III. Specializovaná ošetrovatelská péče v psychiatrii**

**1. Specializovaná ošetrovatelská péče a přístup k pacientům s psychotickými projevy.**

Psychotická onemocnění, klinický obraz, diagnostika, výskyt, průběh, prognóza. Časné varovné příznaky. Specifika přístupu a komunikace, práce s včasnými varovnými příznaky, krizový plán. Léčebné a terapeutické možnosti. Specifika při podávání léčiv, práce s adherencí, depotní léčiva. Pozitivní a negativní účinky antipsychotické léčby. Péče o somatický stav. Edukace pacienta a jeho blízkých. Systém služeb pro pacienty s psychotickým onemocněním.

**2. Specializovaná ošetrovatelská péče a přístup k pacientům s manickými projevy.**

Klinický obraz, diagnostika, výskyt, průběh, prognóza. Specifika přístupu a zásady komunikace, dodržování hranic, rozpoznávání varovných příznaků onemocnění, krizový plán. Léčebné a terapeutické možnosti. Thymoprofylaxe. Specifika při podávání léčiv. Stanovení ošetrovatelských problémů a plánu ošetrovatelské péče včetně intervencí v závislosti na aktuálním stavu pacienta (rizika spojená s akutním průběhem onemocnění). Priority ošetrovatelské péče. Edukace pacienta a jeho blízkých, zajištění podpory okolí a rodiny.

**3. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienta s rizikem sebevražedného jednání.**

Vyhodnocování rizika, ošetrovatelské intervence, způsoby observace, zajištění bezpečného prostředí. Používání hodnotících škál.

**4. Specializovaná ošetrovatelská péče a přístup k pacientům s depresivními projevy.**

Klinický obraz, diagnostika, výskyt, průběh, prognóza. Specifika přístupu a zásady komunikace, rozpoznávání varovných příznaků onemocnění, krizový plán. Léčebné a terapeutické možnosti. Thymoprofylaxe. Specifika při podávání léčiv. Stanovení ošetrovatelských problémů a plánu ošetrovatelské péče včetně intervencí v závislosti na aktuálním stavu pacienta (rizika spojená s akutním průběhem onemocnění). Edukace pacienta a jeho blízkých, zajištění podpory okolí a rodiny.

**5. Specializovaná ošetrovatelská péče a přístup k pacientům zažívajícím strach a úzkost.**

Neurotické poruchy, stresové a somatoformní poruchy. Klinický obraz, diagnostika, výskyt, průběh, prognóza. Specifika přístupu a komunikace. Léčebné a terapeutické možnosti. Specifika při podávání léčiv. Psychické, somatické a sociální projevy úzkosti a strachu. Nefarmakologické přístupy ke snížení úzkosti. Stanovení ošetrovatelských problémů a plánu ošetrovatelské péče včetně intervencí.

**6. Specializovaná ošetrovatelská péče a přístup k pacientům s organickým onemocněním.**

Organické duševní poruchy. Příčiny organických poruch. Klinický obraz, diagnostika, výskyt, průběh, prognóza. Léčebné a terapeutické možnosti. Specifika při podávání léčiv. Příčiny a průběh deliria. Výskyt duševních onemocnění u lidí starších 65 let. Specifika přístupu a zásady komunikace k pacientům s kognitivním deficitem a demencí, hodnocení míry poškození kognitivních funkcí za využití hodnotících škál. Stanovení ošetrovatelských problémů a plánu ošetrovatelské péče včetně intervencí.

**7. Specializovaná ošetrovatelská péče a přístup k pacientům se závislostí.**

Duševní poruchy a poruchy chování způsobené užíváním psychoaktivních látek. Modely vzniku závislosti. Klinický obraz, diagnostika, výskyt, průběh, prognóza. Projevy chování a jednání při zneužívání psychoaktivních látek. Komorbidita. Relaps a jeho prevence. Duální diagnózy. Léčebné a terapeutické možnosti. Specifika při podávání léčiv. Specifika přístupu a zásady komunikace k pacientům zneužívajícím psychoaktivní látky. Prevence rizik, hodnocení závislosti, hodnocení míry abstinčních příznaků. Systém adiktologických služeb v ČR.

**8. Specializovaná ošetrovatelská péče v dětské a dorostové psychiatrii.**

Přehled duševních nemocí v dětském věku, diagnostika, léčba, prognóza. Organizace a koncepce pedopsychiatrické péče v ČR, síť služeb a jejich provázanost. Právní problematika při poskytování péče v dětské a dorostové psychiatrii. Specifické komunikační dovednosti a přístup sestry pracující v oblasti dětské a dorostové psychiatrie, specifika rozhovoru s dítětem, adolescentem a rodinou.

**9. Specializovaná ošetrovatelská péče a přístup k pacientům s poruchou osobnosti a chování u dospělých.**

Klinický obraz, diagnostika, výskyt, průběh, prognóza. Etiologie poruch osobnosti. Temperament a charakter. Léčebné a terapeutické možnosti. Specifika přístupu a zásady komunikace k pacientům s poruchami osobnosti, rizikové chování (sebepoškozování, manipulace, verbální agrese...). Stanovení ošetrovatelských problémů a plánu ošetrovatelské péče včetně intervencí. Zátěž personálu při práci s pacienty s poruchami osobnosti.

**10. Specializovaná ošetrovatelská péče a přístup k pacientům s vrozenými poruchami intelektu.**

Klasifikace poruch intelektu. Klinický obraz, diagnostika, výskyt, průběh, prognóza. Léčebné a terapeutické možnosti. Výskyt duševních onemocnění u lidí s vrozenými poruchami intelektu. Specifika přístupu a komunikace k pacientům s mentální retardací, zásady komunikace, hodnotící testy. Sexuální problematika. Možnosti prevence problematického chování, specifika deeskalace, tvorba deeskalačních plánů. Edukace, podpora rodičů a blízkých. Stanovení ošetrovatelských problémů a plánu ošetrovatelské péče včetně intervencí.

**11. Specializovaná ošetrovatelská péče o pacienty se sexuální poruchou.**

Klasifikace, klinický obraz, etiologie, výskyt. Biologické a psychoterapeutické metody ovlivnění poruch. Etické aspekty. Sexualita jako jedna ze základních potřeb nemocných. Sexuální poruchy u psychiatrických pacientů. Individuální přístup, respekt k odlišnostem. Podpora adekvátního sexuálního chování (preferenze nevhodných forem sexuálního uspokojení).

**12. Specializovaná ošetrovatelská péče a přístup k pacientům s poruchou příjmu potravy.**

Klasifikace, klinický obraz, etiologie, prognóza, principy léčby a následků poruch příjmu potravy. Komorbidita. Terapeutický režim. Specifika přístupu a komunikace. Základní podmínky léčby (motivace, spolupráce). Motivační intervence sestry. Jídelní režim a stolování. Stanovení ošetrovatelských problémů a plánu ošetrovatelské péče včetně intervencí. Edukace, práce s rodinou a blízkými osobami.